



Polski Związek Judo zaprasza do udziału w seminarium szkoleniowym z Trenerem Katsuhiko Kashiwazaki (8 DAN).

Informujemy, że w dniach 15-17.06.2018 r. w COS Zakopane odbędzie się konferencja szkoleniowa (praktyka na macie) dla trenerów szkolących seniorów i juniorów.

Prowadzący seminarium na tatami:

**Trener Katsuhiko Kashiwazaki (8 DAN)**

Srebrny medalista Mistrzostw Świata (Wiedeń 1975, kat. wag. -63 kg)

Złoty medalista Mistrzostw Świata (Maastricht 1981, kat. wag. -65 kg)

Zwycięzca międzynarodowych zawodów Jigoro Kano Cup, Budapest Cup i czterokrotny zwycięzca All Japan Judo Championships.

Trener reprezentacji narodowych: Kanada, Wielka Brytania, Niemcy.

Specjalizuje się w technikach ne-waza oraz sutemi-waza (yoko-tomoe-nage).

Oryginalny temat seminarium szkoleniowego zaproponowany przez Trenera Kashiwazaki:

The theme of the seminar is: "Learn about Sutemi-waza and Ne-waza"

Details are:

1. "How to learn Sutemi-waza "
2. "Attack and defense of Osaekomi"
3. "Shime-waza"
4. "Kumikata"
5. "Rennraku-waza"

Polski związek Judo zapewnia zakwalifikowanym uczestnikom zakwaterowanie oraz wyżywienie w Zakopanem. Dojazd do Zakopanego we własnym zakresie.

Warunki udziału w konferencji szkoleniowej:

1. Zgłoszenie mailem do 8 czerwca 2018 r. na adres: [szkolenie@pzjudo.pl](mailto:szkolenie@pzjudo.pl)
2. Aktualna licencja trenerska i klubowa.
3. Opłata 100 zł za udział w konferencji, po otrzymaniu potwierdzenia zakwalifikowania na kurs.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona.

Pierwszeństwo w zgłoszeniu przysługiwać będzie trenerom posiadającym zawodników w Kadrze Narodowej Seniorów i Juniorów, w dalszej kolejności o zakwalifikowaniu na kurs będzie decydowała data zgłoszenia (mail na adres: [szkolenie@pzjudo.pl](mailto:szkolenie@pzjudo.pl)).