

★ Olympic Camp - Gwiazdy Igrzysk



(aktualizacja 22.03.2018 r.)

Organizatorzy:



Polski Związek Judo

* program konferencji PZ Judo na niebiesko



Akademia Judo Poznań

* program Olympic Camp

Konferencja szkoleniowa Trenerów Polskiego Związku Judo

Termin: 28 - 31.03.2018 r.

Miejsce:

LOSIR - Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji w Luboniu
(ul. H. Kołtąja 2, Luboń).



Program:

28.03.2018 (środa)

17:00- 19:30 – zameldowanie uczestników konferencji w hotelu Maks w Luboniu

20:00-21:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi trener z Japonii **Kotaro Sasaki (sala główna)**

21:30 – kolacja w hali

29.03.2018 (czwartek)

Śniadanie w hotelu

9:00 -10:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi trener **Kotaro Sasaki – techniki tachi-waza, walka o uchwyt (sala główna)**

10:30 - 11:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo-mobilizacja (mała sala)

12:00 – obiad w hali

10:30 - 12:00 - Trening techniczny oraz randori (dzieci 2009-2005) - **Travis Stevens** (sala główna)

12:00 - 14:00 - Trening techniczny oraz randori (młodzik-senior) - **Travis Stevens** (sala główna)

15:00 - 16:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi **Travis Stevens** (sala główna)

16:30 - 17:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo-mobilizacja (mała sala)

18:00 kolacja w hali

16:30 - 17:45 - Trening techniczny oraz randori (dzieci 2009-2005) - Travis Stevens (sala główna)

17:45 - 19:45 - Trening techniczny oraz randori (młodzik-senior) - Travis Stevens (sala główna)

20:00-21:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi Travis Stevens - techniki ne-waza(sala główna)

22:00 spotkanie trenerów (hotel)

30.03.2018 (piątek)

Śniadanie w hotelu

9:00 -10:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi trener Kotaro Sasaki – techniki tachi-waza, walka o uchwyt (sala główna)

10:30 - 11:30 - Szkolenie Polskiego Związku Judo-mobilizacja (mała sala)

12:00 – obiad w hali

10:30 - 12:00 - Trening techniczny oraz randori (dzieci 2009-2005) - Travis Stevens (sala główna)

12:00 - 14:00 - Trening techniczny oraz randori(młodzik- senior) - Travis Stevens (sala główna)

14:00 wymeldowanie z hotelu

15:00 - 16:00 - Szkolenie Polskiego Związku Judo - trening poprowadzi Travis Stevens - techniki ne-waza (sala główna)

16:00 - 17:15 - Trening techniczny oraz randori (dzieci 2009-2005) - Travis Stevens (sala główna)

17:15 - 19:15 - Trening techniczny oraz randori(młodzik-senior) – Travis Stevens (sala główna)

31.03.2018 (sobota)

11:00-14:30 Trening techniczny Ne Waza/BJJ - trening Travis Stevens (sala główna)

Zakwaterowanie dla uczestników szkolenia Polskiego Związku Judo

HOTEL MAKS

ul. Kościuszki 79, 62-030 Luboń

UWAGA!

Program konferencji może ulec zmianie!

