

POLSKI ZWIĄZEK JUDO



JUDO

63 Indywidualne Mistrzostwa Polski

Seniorek i Seniorów

20-21.09.2019 r.

Rybnik

Wersja 28.08.2019

(03.09 zmiana godziny wagi oficjalnej, poprawienie programu zawodów)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MOSiR
RYBNIK



1. ORGANIZATORZY

Polski Związek Judo
Ministerstwo Sportu i Turystyki
Miasto Rybnik
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Śląski Związek Judo
Klub Sportowy POLONIA Rybnik

2. PROGRAM ZAWODÓW

19.09.2019 r. (czwartek) Hotel OLIMPIA, Rybnik, ul. Hotelowa 12	
14:00-22:00	Przyjazd, zakwaterowanie ekip
17:30-19:00	Weryfikacja do zawodów dla wszystkich kategorii wagowych
18:00-19:00	Ważenie kontrolne
19:00-20:00	Waga oficjalna i kontrola badań lekarskich w kategoriach wagowych: Kobiety: 48kg, 52kg, 57kg, 63kg, Mężczyźni: 60kg, 66kg, 73kg,
21:00	Konferencja techniczna i losowanie wszystkich kategorii wagowych. Podczas konferencji obowiązuje dress code.
20.09.2019 r. (piątek) Hala Sportowa MOSiR, Rybnik, ul. Jastrzębska 3b	
11:00	Walki eliminacyjne i repasażowe w kategoriach wagowych: Kobiety: 48kg, 52kg, 57kg, 63kg, Mężczyźni: 60kg, 66kg, 73kg,
16:30	Otwarcie zawodów
16:45	Blok walk o medale, po zakończeniu walk drugiej kat. wagowej ceremonia dekoracji,
20.09.2019 r. (piątek) Hotel OLIMPIA, Rybnik, ul. Hotelowa 12	
18:00-19:00	Ważenie kontrolne
19:00 – 20:00	Waga oficjalna i kontrola badań lekarskich w kategoriach wagowych: Kobiety: 70kg, 78kg, +78kg Mężczyźni: 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
21.09.2019 r. (sobota) Hala Sportowa MOSiR, Rybnik, ul. Jastrzębska 3b	
11:00	Walki eliminacyjne i repasażowe w kategoriach wagowych: Kobiety: 70kg, 78kg, +78kg; Mężczyźni: 81kg, 90kg, 100kg, +100kg.
16:30	Blok walk o medale, po zakończeniu walk drugiej kategorii wagowej naprzemiennie ceremonia dekoracji.

**UWAGA! Harmonogram rozgrywania kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od ilości zgłoszonych, zweryfikowanych zawodniczek i zawodników.*

3. MIEJSCE ZAWODÓW

HALA SPORTOWA

MOSiR, Rybnik, ul. Jastrzębska 3b



4. BIURO ZAWODÓW

Kierownik Biura: p. Małgorzata Kowalczyk , tel. +48 515 100 603

- **19.09.2019 r.** (czwartek) – od godz. 17.00 – 21.15, Hotel OLIMPIA
- **20-21.09.2019 r.** (piątek-sobota) – od godz. 10.30 – do czasu zakończenia zawodów Hala Sportowa MOSiR

5. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH / SYSTEM ZAWODÓW

- Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać ważną licencję Polskiego Związku Judo oraz aktualne badania sportowo - lekarskie.
- W Mistrzostwach Polski mają prawo startu wyłącznie zawodniczki i zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.
- Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
- Zawody zostaną rozegrane na trzech matach wg systemu rozgrywania zawodów zgodnym z Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.

6. WIEK STARTUJĄCYCH, STOPIEŃ SZKOLENIOWY, CZAS WALKI

- Roczniaki 2001 i starsi
- Stopień szkoleniowy: minimum 2 kyu
- Czas walki: 4 min. + GS (czas nielimitowany)

7. KATEGORIE WAGOWE

Seniorki: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg

Seniorzy: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW (do dnia 15 września 2019)

- Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej na 5 dni przed zawodami tylko przez system elektroniczny PZ Judo. Zgłoszenia do dnia 15.09.2019 r. włącznie (niedziela) do godz. 24:00 (www.pzjudo.pl/system)
- Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem) nie będą uwzględniane!
- Tryb dokonania korekt:
 - do 15.09.2019 do godz. 24:00 drogą elektroniczną przez system,
 - od 16.09.2019 do 19.09.2019 do godziny 16:00 przez system i równoległe mailem na adres: zawody@pzjudo.pl
 - w czasie weryfikacji na zawodach w dniu **19.09.2019 r.**,
- Zgłoszenie dokonane po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie – obowiązuje kara regulaminowa w wysokości 100 zł od spóźnionego zgłoszenia, wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

9. KOSZTY UCZESTNICTWA

- Uczestniczące kluby
- Opłata startowa - **50 zł** - od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki

10. WAŻENIE I KONTROLA BADAŃ LEKARSKICH

- Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości oraz ważne badania lekarskie.
- Godziny wagi kontrolnej oraz oficjalnej dla poszczególnych kategorii wiekowych zgodnie z programem zawodów (patrz punkt 2 – program).

11. KIEROWNIK ZAWODÓW

p. Jarosław Wołowicz, tel. 501 498 167, e-mail: zawody@pzjudo.pl

12. DELEGAT POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

p. Jacek Zawadka

13. SĘDZIOWIE, PRZEPISY WALKI

- Sędzia główny: p.
- Sędziowanie zgodnie z przepisami walk IJF 2018-2020
http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki_strefa_sedziowska/2018/przepisy_walki_judo_2018_-_ostateczna_wersja.pdf

14. TRENERZY – DRESS CODE

- Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for Judo Coaches:
 - konferencja techniczna, losowanie: garnitur lub marynarka z krawatem
 - eliminacje: garnitur lub dres klubowy ze spodniami sięgającymi do butów
 - w czasie bloku walk o medale: garnitur lub marynarka z krawatem
 - zabronione ubranie podczas przebywania w czasie walki przy tatami: krótkie spodnie, rozebrana górna część ciała, czapka lub inny rodzaj nakrycia głowy, dżinsy, swetry lub podobne niezwiązane ze sportem ubranie.

15. TRANSPORT

We własnym zakresie.

16. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- **Zakwaterowanie (zawodnicy i trenerzy):**
Hotel OLIMPIA, Rybnik, ul. Hotelowa 12
(12 km od hali zawodów).
- **Ceny noclegów:**
Pokój 1 os – 115 zł,
pokój 2 osobowy-190 zł,
Cena pokoju ze śniadaniem.
Parking bezpłatny.
- **Rezerwacje** prosimy składać w nieprzekraczalnym terminie do **10.09.2019 r.** Po tym terminie nie gwarantujemy dostępności miejsc. Zgłoszenia na noclegi należy zgłaszać na hasło „JUDO” e-mail: info@hotel-olimpia.pl lub telefonicznie - tel. 32 422 50 53
- **Zakwaterowanie** (delegat PZ Judo, kierownik zawodów, sędziowie):
Hotel Przy Młynie, Rybnik, ul. Miejska 16.
- **Wyżywienie:** istnieje możliwość zamówienia obiadów (zupa + drugie danie + kompot), które będą wydawane w restauracji hali zawodów. Koszt jednego obiadu wynosi **20 zł**. Ilościowe zamówienia na obiady należy składać do dnia 15.09.2019 do kierownika biura zawodów Pani Małgorzaty Kowalczyk na adres: poloniarybnik@poczta.onet.pl



17. JUDOGI

- Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza/-y wyczytany zakłada judogi białe, druga/-i judogi niebieskie.
- Kontrola judogi odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki:
http://09e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2017/03/Guidance_of_judogi_control_duration_1489772806.pdf
- Do dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

18. WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

- za miejsca 1-3 medale
- za miejsca 1-5 dyplomy
- medal otrzymuje również trener złotego medalisty/medalistki MP

19. INNE INFORMACJE

- Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na klubach.
- Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ważne badania i orzeczenie lekarskie wg aktualnie obowiązujących przepisów. Badania niespełniające powyższych wymogów nie będą uwzględnione, tym samym zawodniczka/zawodnik nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia.

20. PODSTAWOWE ZASADY UCZESTNICTWA

Wszyscy uczestnicy zawodów - kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszane lub wydalone z imprezy.

Życzymy miłego pobytu w Rybniku!