

# POLSKI ZWIĄZEK JUDO



## PUCHAR POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

18 stycznia 2020 r.

Józefów

Wersja 04 01. 2020



**1. ORGANIZATORZY**

Polski Związek Judo  
Ministerstwo Sportu i Turystyki  
Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo  
Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji  
UKJ Yuko Józefów

**2. PROGRAM\***

<u>18.01.2020 r. (sobota)</u> Hala Sportowa: Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie ul. Długa 44	
08:00	Otwarcie biura zawodów
08.00-9.00	Ważenie kontrolne
8:00-9:00	Weryfikacja do zawodów (korekty zgłoszeń)
9:00-10:00	Waga oficjalna oraz sprawdzanie badań lekarskich
10.00-10:30	Losowanie zawodów
10:45	Otwarcie zawodów
11:00	Walki eliminacyjne i repasażowe oraz o medale w kategoriach wagowych kobiet (kg): <b>+78, 78, 70, 63, 57, 52, 48</b>
Ok. godz. 12:30	Walki eliminacyjne i repasażowe oraz o medale w kategoriach wagowych mężczyzn (kg): <b>+100, 100, 90, 81, 73, 66, 60</b>
	Ceremonia dekoracji nastąpi bezpośrednio po bloku finałowym

\***UWAGA!** Harmonogram rozgrywania zawodów dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników.

**3. MIEJSCE ZAWODÓW**

HALA SPORTOWA

Hala Sportowa Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie ul. Długa 44

**4. BIURO ZAWODÓW**

Kierownik Biura: p. Dariusz Grochowski , tel. +48 602 782 790

**18.01.2020 (sobota)**

Od godz. 8:00 do zakończenia zawodów

## 5. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH / SYSTEM ZAWODÓW

- Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać, ważną licencję Polskiego Związku Judo i aktualne badania sportowo - lekarskie.
- Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
- Zawody zostaną rozegrane na trzech matach 7 x 7 m systemem zgodnym z regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z §7 Regulaminu Sportowego PZ Judo.

## 6. WIEK STARTUJĄCYCH, STOPIEŃ SZKOLENIOWY, CZAS WALKI

- Roczniak 2004 i starsi. Roczniak 2005 za zgodą Dyrektora Sportowego PZ Judo
- Stopień szkoleniowy: minimum 2 kyu
- Czas walki: 4 min + GS (czas nielimitowany)

## 7. KATEGORIE WAGOWE

- **Seniorki:** -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg
- **Seniorzy:** -60 kg, -66 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg.

## 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW ( do dnia 13 stycznia 2020 r.)

- Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej na 5 dni przed zawodami tylko przez system elektroniczny PZ judo. Zgłoszenia do dnia 13.01.2020 roku (poniedziałek) włącznie do godz. 24:00 (WWW:PZJudo.pl/system)
- Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględniane! Dotyczy zawodników z Polski.
- Tryb dokonania korekt:
  - Do dnia 13.01.2020 r. Drogą elektroniczną przez system zgłoszeniowy.
  - 14.01-17.01.2020 do godz. 18:00 przez system zgłoszeniowy i równoległe e-mailem na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
  - W dniu zawodów (18.01.2020) w czasie weryfikacji.

## 9. KOSZTY UCZESTNICTWA

- Uczestniczące kluby
- Opłata startowa – 50 zł od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki

## 10. WAŻENIE I KONTROLA BADAŃ LEKARSKICH, TOLERANCJA WAGOWA

- Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości oraz ważne badania lekarskie do okazania.
- Zgodnie z regulaminem sportowym PZ Judo w zawodach obowiązuje 1 kg tolerancji wagowej.

## 11. KIEROWNIK ZAWODÓW

Pan Jarosław Wołowicz, Tel. 501-498-167, e-mail: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)

## 12. DELEGAT POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

Józef Jopek

## 15. SPRAWY SĘDZIOWSKIE

- Sędzia główny: Krystyna Macioszczyk
- Sędziowanie zgodnie z przepisami walk IJF 2018-2020:  
[http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2019/01/Explanatory\\_guide\\_of\\_the\\_judo\\_-\\_1547390614.pdf](http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2019/01/Explanatory_guide_of_the_judo_-_1547390614.pdf)

## 16. TRENERZY

Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches

## 17. TRANSPORT

We własnym zakresie

## 18. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

### 1. Hotel Bella Vista- telefon 22 773 21 61/62

Pokój 2-osobowy. Cena **170,00** zł ze śniadaniem

Pokój 3 osobowy. Cena **200,00** zł ze śniadaniem

Hotel położony jest od hali 16 km.

### 2. Hotel BOSS – telefon **22 51 66 100/200**

Pokój 2-osobowy. Cena **220,00** zł ze śniadaniem

Pokój 3 osobowy. Cena **260,00** zł ze śniadaniem

Hotel położony jest od hali 6,5 km od hali

Liczba miejsc w hotelu jest ograniczona. Kluby składają rezerwacje miejsc bezpośrednio w hotelu na hasło „JUDO”.

Termin rezerwacji do dnia **13.01.2020** roku. Po tym terminie organizator nie gwarantuje miejsc hotelowych.

Organizator zastrzega możliwość zmiany miejsca zakwaterowania w przypadku wyczerpania miejsc w hotelu. Za zamówione i niewykorzystane noclegi kluby zostaną obciążone kosztami.

Wyżywienie uczestników we własnym zakresie. W czasie trwania zawodów będzie funkcjonował na hali bufet z kawą, herbatą i przekąskami.

## 19. JUDOGI

- Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
- Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki: IJF JUDOGI RULES  
[http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2018/10/IJF\\_Sport\\_and\\_Organisation\\_Rul-1539980456.pdf](http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2018/10/IJF_Sport_and_Organisation_Rul-1539980456.pdf)
- Do dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

## 20. WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

- za miejsca 1-3 medale
- za miejsca 1-3 dyplomy

## 21. INNE INFORMACJE

- Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na klubach.
- Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Badania niespełniające powyższych wymogów nie będą uwzględnione, tym samym zawodniczka/zawodnik nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia.

## 22. PODSTAWOWE ZASADY UCZESTNICTWA

Wszyscy uczestnicy zawodów - kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszona lub wydalona z imprezy

**Życzymy miłego pobytu w Józefowie!**