

# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

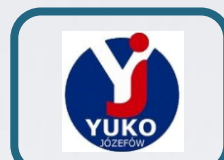


Informacje dla uczestników

## PUCHAR POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

Józefów, 29 stycznia 2022 r.

Wersja 16 01.2022



**UWAGA! WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO  
PODCZAS ZAWODÓW**

**I. Zawody odbywają się bez udziału publiczności.**

**II. Wstęp na halę i do strefy zawodów tylko na podstawie akredytacji zawodniczej, trenerskiej lub zaproszenia.**

**III. Zasady bezpieczeństwa sanitarnego obowiązujące podczas zawodów**

W związku z aktualną sytuacją sanitarną dotyczącą SARS-CoV-2, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo zawodniczek, zawodników, trenerów i wszystkich innych osób w trakcie zawodów obowiązują następujące zasady bezpieczeństwa:

**1. W zawodach mogą uczestniczyć, bez konieczności wykonywania testów na obecność wirusa SARS-CoV2:**

- a. **Osoby w pełni zaszczepione** (dwoma dawkami lub jedną dawką jeśli przyjęta szczepionka wymagała tylko jednej dawki);
- b. **Ozdrowieńcy** (potwierdzona formalnie testem choroba przebyta w okresie do 6 miesięcy przed datą przyjazdu na zawody);
- c. **Osoby nie spełniające podanych wyżej warunków mają obowiązek okazania i złożenia w dniu przyjazdu (28.01 lub 29.01 w biurze zawodów przed ważeniem), zaświadczenia potwierdzającego negatywny wynik testu antygenowego wykonanego w laboratorium (wydruk z danymi osobowymi, datą i wynikiem testu). Testy domowe nie są akceptowane. Test należy wykonać nie wcześniej niż 48 godzin przed złożeniem zaświadczenia w biurze zawodów. PZ Judo nie refunduje kosztów wykonania testu.**

**2. Wszystkie osoby biorące udział w wydarzeniu, zobowiązane są do przekazania wypełnionego i podpisanego OŚWIADCZENIA COVIDOWEGO (w załączeniu) o stanie zdrowia, do biura zawodów - w piątek (hotel) lub w sobotę (hala) przed wagą oficjalną. Nieoddanie oświadczenia wyklucza zawodnika ze startu w zawodach.**

**3. W przypadku stwierdzenia - w trakcie zawodów - jakichkolwiek objawów wskazujących na możliwość zakażenia wirusem SARS – CoV 2 należy bezzwłocznie poinformować o tym organizatora.**

**4. Obowiązkiem każdego uczestnika zawodów jest stosowanie się do zasad bezpieczeństwa sanitarnego obowiązujących w hali sportowej:**

- a. **nosić maseczkę.** Wyjątki: zawodnicy na tatami podczas zawodów, gdzie jest to zabronione oraz zawodnicy w sali rozgrzewkowej (gdzie jest to do wyboru zawodnika);
- b. **zachować dystans** 1,5 m przez cały czas pobytu na zawodach, z wyjątkiem zawodników podczas ich zawodów i rozgrzewki;
- c. **myć i dezynfekować ręce;** unikać witania się przez uścisk dłoni

**5. Powyższe zasady dotyczą wszystkich uczestników zawodów, zarówno zawodniczek i zawodników jak również przedstawicieli klubów i PZ Judo, trenerów, lekarzy, psychologów i fizjoterapeutów.**

**6. Każdy uczestnik który nie przestrzega powyższego protokołu może zostać wykluczony z zawodów i może podlegać procedurze dyscyplinarnej.**

**1. ORGANIZATORZY**

Polski Związek Judo  
 Ministerstwo Sportu i Turystyki  
 Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo  
 Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji  
 UKJ Yuko Józefów

**2. PROGRAM\***

<b>28.01.2022 r. (piątek) Best Western Hotel Portos ***, 02-758 Warszawa ul. Mangalia 3A</b>	
<b>16:00-20:00</b>	Biuro zawodów (złożenie i weryfikacja oświadczeń sanitarnych, zgód na start dla niepełnoletnich, wydawanie akredytacji dla zawodników i trenerów).
<b>17:00-18:45</b>	Ważenie nieoficjalne
<b>17:00-18:30</b>	Weryfikacja do zawodów indywidualnych wszystkich kategorii wagowych (korekty zgłoszeń) - na miejscu lub mailowo. Weryfikacja przez trenerów list startowych oraz kolejności rozstawień zawodniczek i zawodników.
<b>19:00-20:30</b>	Zgłoszenie się na wagę po złożeniu oświadczenia sanitarnego w biurze zawodów. Waga oficjalna seniorek i seniorów – kategorie wagowe: -48kg, 52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg; +78kg; -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg; <b>Uwaga:</b> W trosce o bezpieczeństwo i zminimalizowanie liczby ważących się jednego dnia, ważenie odbywać się będzie w piątek i sobotę zgodnie z załączonym programem. Zawodniczka, zawodnik może ważyć się tylko raz.
<b>21:15</b>	Konferencja techniczna i losowanie zawodów – wszystkie kategorie wagowe (online). Rozstawianie uczestników zgodnie z przepisami Regulaminu Sportowego PZ Judo. Informacja o dostępie do przebiegu losowania przez komunikator Telegram: #PZ Judo Zawody.
<b>29.01.2022 r. (sobota) Hala Sportowa Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie ul. Długa 44</b>	
<b>7:30</b> do końca zawodów	Biuro zawodów (składanie i weryfikacja oświadczeń sanitarnych, zgód na start dla niepełnoletnich, wydawanie akredytacji dla zawodników i trenerów na zawody).
<b>7:30-8:00</b>	Waga nieoficjalna
<b>8:00-9:00</b>	Zgłoszenie się na wagę oficjalną po złożeniu oświadczenia sanitarnego w biurze zawodów. Waga oficjalna seniorów – kategorie wagowe: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg;
<b>9:45-10:30</b>	Odprawa sędziowska
<b>10:45</b>	Otwarcie zawodów
<b>11:00</b>	1 Tura zawodów Walki eliminacyjne, repasażowe, o medale wg programu rozegrania zawodów. Mężczyźni – kategorie wagowe: -60 kg, 66kg, 73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie.
<b>11:30-12:30*</b>	Waga nieoficjalna – zawody kobiet
<b>12:30-13:30*</b>	Zgłoszenie się na wagę oficjalną po złożeniu oświadczenia sanitarnego w biurze zawodów. Waga oficjalna seniorek – kategorie wagowe: -48kg, 52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg; +78kg; Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie.
<b>~14:45*</b>	2 Tura zawodów Walki eliminacyjne, repasażowe, o medale wg programu rozegrania zawodów Kobiety – kategorie wagowe: -48kg, 52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg; +78kg; Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie.
Walki o medale, ceremonia dekoracji	Walki o medale w trakcie zawodów Ceremonia dekoracji medalistów w trakcie zawodów

\***UWAGA!** Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej Telegram – #PZ Judo Zawody

### 3. MIEJSCE ZAWODÓW

Hala Sportowa Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie ul. Długa 44

### 4. BIURO ZAWODÓW – KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Kierownik Biura: p. Patrycja Graczykowska email: [biurozawodow@pzjudo.pl](mailto:biurozawodow@pzjudo.pl) tel. 530 531 971  
Informacje o pracy biura zamieszczono w programie zawodów.

### 5. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH, SYSTEM ZAWODÓW, PRAWO STARTU

1. Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać, aktywną licencję Polskiego Związku Judo, aktualne badania sportowo – lekarskie (orzeczenie lekarskie) zgodnie z Regulaminem PZ Judo.
2. Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
3. System rozgrywania zawodów zgodny z punktem 1.8 Regulaminu Sportowego PZ Judo.
4. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z punktem 7 Regulaminu Sportowego PZ Judo.
5. Prawo udziału w zawodach określa Regulamin Sportowy PZ Judo.

### 6. WIEK STARTUJĄCYCH, STOPIEŃ SZKOLENIOWY, CZAS WALKI, MATY

1. Roczniaki: 2006 i starsi, rocznik 2007 za zgodą Dyrektora Sportowego.
2. Stopień szkoleniowy: minimum 1 kyu
3. Czas walki: 4 min + GS (czas Nielimitowany)
4. Zawody zostaną rozegrane na trzech matach 8 x 8 m systemem zgodnym z regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.

### 7. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW ( do dnia 24 stycznia 2022 r.)

1. Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej na 5 dni przed zawodami tylko przez system elektroniczny PZ judo. Zgłoszenia do dnia 24.01.2022 roku (poniedziałek) włącznie do godz. 24:00 ([www: pzjudo.pl/system](http://www.pzjudo.pl/system))
2. Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione! Tryb dotyczy zawodników polskich.
3. Tryb dokonania korekt:
  - Do dnia 24.01.2022 r. drogą elektroniczną przez system zgłoszeniowy.
  - 25.01-28.01.2022 do godz. 12:00 przez system zgłoszeniowy i równoległe informacja e-mailem na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
  - Podczas weryfikacji do zawodów – wg programu zawodów (na miejscu lub mailowo).
4. Zgłoszenie dokonane po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie – obowiązuje kara regulaminowa: opłata startowa x 2 wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

### 8. KOSZTY UCZESTNICTWA

1. Uczestniczące kluby.
2. Opłata startowa – 80,00 zł od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki
3. Potwierdzenie zapłaty startowego prosimy wysłać na adres [biurozawodow@pzjudo.pl](mailto:biurozawodow@pzjudo.pl) wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody.

#### 4. Opłata startowa płatna przelewem na nr. konta:

Polski Związek Judo  
89 1090 2011 0000 0001 3384 2107  
ul. Macedońska 14 , 02-761 Warszawa  
w tytule prosimy wpisać: nazwa klubu + PP Józefów

5. Prosimy w mailu wysłać dane do faktury. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą mailową po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do zawodów.



6. NIE MA MOŻLIWOŚCI PŁATNOŚCI GOTÓWKĄ W TRAKCIE ZAWODÓW – ze względu na sytuację epidemiczną.

## 9. KATEGORIE WAGOWE

1. Seniorki: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg
2. Seniorzy: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg.

## 10. WAŻENIE, TOLERANCJA WAGOWA

1. Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem
2. Obowiązuje 2 kg tolerancji wagowej!
3. Uwaga: W trosce o bezpieczeństwo i zminimalizowanie liczby ważących się jednego dnia, ważenie odbywać się będzie w piątek i sobotę zgodnie programem. Zawodniczka, zawodnik może ważyć się tylko raz.

## 11. WAŻENIE LOSOWE

Nie odbędzie się.

## 12. KIEROWNIK ZAWODÓW

Jarosław Wołowicz, tel. 501-498-167, e-mail: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)

## 13. DELEGAT POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

Do ustalenia

## 14. SPRAWY SĘDZIOWSKIE

Sędzia główny: p. Krystyna Macioszczyk

1. Odprawa sędziowska wg programu
2. Sędziowanie zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie [IJF Refereeing Rules update 20-1641892153.pdf \(rackcdn.com\)](https://www.ijf.org/Refereeing%20Rules%20update%2020-1641892153.pdf)

## 15. TRENERZY

Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches (Regulamin Sportowy PZ Judo)

## 16. TRANSPORT

We własnym zakresie

## 17. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotele położone w bliskiej i dogodnej lokalizacji względem hali sportowej Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie. Do wyboru macie Państwo 3 hotele różniące się standardem, usytuowane tuż obok siebie.

**Best Western Hotel Portos \*\*\***, 02-758 Warszawa ul. Mangalia 3A

Cennik zakwaterowania

- Pokój 1 osobowy ze śniadaniem: 189 PLN brutto/doba
- Pokój 2 osobowy: ze śniadaniem: 219 PLN brutto/doba
- Pokój 3 osobowy ze śniadaniem: 269 PLN brutto/doba

Tel: 22 207 60 00, e-mail: [hotel@bwportos.pl](mailto:hotel@bwportos.pl)

**O3 Hotel \*\***, 02-758 Warszawa ul. Mangalia 1

Cennik zakwaterowania

- Pokój 1 osobowy ze śniadaniem: 175 PLN brutto/doba
- Pokój 2 osobowy: ze śniadaniem: 205 PLN brutto/doba
- Pokój 3 osobowy ze śniadaniem: 255 PLN brutto/doba

Tel: 22 207 70 00, e-mail: [hotel@o3hotel.pl](mailto:hotel@o3hotel.pl)

Start Hotel Aramis \*, 02-758 Warszawa ul. Mangalia 3B

#### Cennik zakwaterowania

Pokój 1 osobowy ze śniadaniem: 139 PLN brutto/doba

Pokój 2 osobowy: ze śniadaniem: 169 PLN brutto/doba

Pokój 3 osobowy ze śniadaniem: 199 PLN brutto/doba

Tel: 22 207 80 00, e-mail: aramis@starthotel.pl

Kluby składają rezerwacje bezpośrednio w hotelu na hasło **PZJUDO**.

Liczba miejsc w hotelach jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Termin rezerwacji do dnia 24.01.2022

Wyżywienie uczestników we własnym zakresie. W czasie trwania zawodów będzie funkcjonował na hali bufet z kawą, herbatą i przekąskami.

## 18. JUDOGI

1. Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
2. Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. **na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo: [Regulamin sportowy PZ Judo](#)**
3. Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

## 19. WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

Miejsca 1-3 medale.

## 20. INNE INFORMACJE

1. **W związku z sytuacją sanitarną w kraju, zapisy w programie zawodów i dokumentach sanitarnych mogą być modyfikowane. Prosimy o bieżące sprawdzanie informacji zapisanych w komunikacie zawodów i towarzyszących dokumentach.**
2. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo , [w aplikacji Telegram #PZ Judo Zawody](#)
3. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na delegujących klubach.
4. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego jego rodzic lub opiekun prawny. Na klubie spoczywa obowiązek weryfikacji ważności badań.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wydarzenia zaistniałe.

## 21. PODSTAWOWE ZASADY UCZESTNICTWA

Wszyscy uczestnicy zawodów - kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin Sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszane lub wykluczone z imprezy.

**Życzymy miłego pobytu w Józefowie!**