

# POLSKI ZWIĄZEK JUDO



**Informacje dla uczestników**

## **66 MISTRZOSTWA POLSKI**

**Seniorek i Seniorów**  
**Indywidualne i Drużynowe**

**Patronat honorowy Pana Jarosława Karcza Burmistrza Dzielnicy Włochy**

**Warszawa, 20-21 października 2022 r.**

Aktualizacja 28.09.2022: Informacja hotelowa  
Aktualizacja 18.10.2022: zmiana osoby delegata zawodów



**Sponsor Główny:**



## ORGANIZATORZY



Polski Związek Judo



Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo

## PARTNERZY

Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## 1. PROGRAM\*

## Zawody indywidualne:

19.10.2021r. (środa)		Airport Hotel Okęcie	Warszawa ul. Komitetu Obrony Robotników 24
15:00-21:00	Biuro zawodów – akredytacja do zawodów.		
16:00-19:00	Ważenie kontrolne.		
17:00-18:30	Weryfikacja do zawodów indywidualnych wszystkich kategorii wagowych: korekty zgłoszeń, weryfikacja list startowych, weryfikacja rozstawień do zawodów przez trenerów klubowych.		
18:00-19:00	Waga nieoficjalna		
19:00-20:00	Waga oficjalna: seniorki - kategorie wagowe: -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg; seniorzy - kategorie wagowe: -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg		
21:00	Konferencja techniczna i losowanie zawodów indywidualnych – wszystkie kategorie wagowe.		
20.10.2022r. (czwartek)		Hala Sportowa OSiR	02-172 Warszawa-Włochy ul. Gładka 18
8:30-15:00	Biuro zawodów.		
9:00-9:45	Ważenie losowe.		
9:15-9:45	Odprawa sędziowska.		
10:00	Walki eliminacyjne i repasażowe wg programu rozegrania zawodów: seniorki-kategorie wagowe: -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg; seniorzy – kategorie wagowe: -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg;		
17:00	Oficjalne otwarcie Indywidualnych i Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorek i Seniorów.		
17:30	Blok walk finałowych (walki o medale brązowe i finały).		
	Ceremonia dekoracji bezpośrednio po zakończeniu bloku finałowego.		
20.10.2022r. (czwartek)		Airport Hotel Okęcie	Warszawa ul. Komitetu Obrony Robotników 24
16:00-19:00	Ważenie kontrolne.		
18:00-19:00	Biuro zawodów – akredytacja do zawodów.		
18:00-19:00	Waga nieoficjalna		
19:00-20:00	Waga oficjalna: seniorki -kategorie wagowe: -48kg, -52kg; seniorzy – kategorie wagowe: -60kg, -66kg;		
21.10.2022r. (piątek)		Hala Sportowa OSiR	02-172 Warszawa-Włochy ul. Gładka 18
8:30 - do zakończenia zawodów	Biuro zawodów.		
8:30-9:15	Ważenie losowe.		
9:30	Walki eliminacyjne i repasażowe wg programu rozegrania zawodów: ➤ seniorki -kategorie wagowe: -48kg, -52kg;		
	Blok walk finałowych (walki o medale brązowe i finały) 10' po zakończeniu walk eliminacyjnych i repasażowych		
	Ceremonia dekoracji bezpośrednio po zakończeniu bloku finałowego.		

**Zawody drużynowe – format mixed teams:**

21.10.2022r. (piątek) Hala Sportowa OSiR 02-172 Warszawa-Włochy ul. Gładka 18	
10:00-11:00	Ważenie kontrolne do zawodów drużynowych
10:30-11:30	Weryfikacja do zawodów drużynowych (korekty zgłoszeń, przekazanie zgód dla osób niepełnoletnich).
11:00-12:00	Waga nieoficjalna zawodów drużynowych
~12:00-13:00	Waga oficjalna zawodów drużynowych - mixed team zgodnie z regulaminem sportowym PZ Judo
	➢ seniorki - kategorie wagowe: -57kg, -70kg, +70kg ➢ seniorzy – kategorie wagowe: -73kg, -90kg, +90kg
~13:15	Losowanie zawodów drużynowych.
~14:00	Mecze eliminacyjne i repasażowe drużyn mixed team wg programu rozegrania zawodów.
	Blok meczów finałowych zawodów drużynowych mixed team 5' po zakończeniu meczów eliminacyjnych.
	Ceremonia dekoracji drużyn bezpośrednio po zakończeniu bloku finałowego

**\*UWAGA!** Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla zawodów drużynowych mixed team może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej Telegram – #PZ Judo Zawody

## 2. MIEJSCE ZAWODÓW

Hala Sportowa OSiR - ul. Gładka 18, 02-172 Warszawa-Włochy

## 3. BIURO ZAWODÓW – KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Kierownik Biura: Patrycja Graczykowska email: [biurozawodow@pzjudo.pl](mailto:biurozawodow@pzjudo.pl) tel. 530 591 971  
Informacje o pracy biura zamieszczono w programie zawodów.

## 4. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH

- W indywidualnych i drużynowych MP mają prawo startu tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie i aktywną licencję PZ Judo oraz ważne badania sportowo-lekarskie (orzeczenie lekarskie) zgodnie z Regulaminem PZ Judo.
- Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.

## 5. WIEK STARTUJĄCYCH, STOPIEŃ SZKOLENIOWY, CZAS WALKI, SYSTEM ZAWODÓW

- Roczniaki: 2006 i starsi.
- Stopień szkoleniowy: minimum 1 kyu.
- Czas walki: 4 min + GS (czas nielimitowany).
- Zawody zostaną rozegrane na trzech matach 8 x 8 m systemem zgodnym z Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem Sportowym PZ Judo.

## 7. KATEGORIE WAGOWE

Kategorie wagowe zawodów indywidualnych:

- seniorki: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
- seniorzy: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, + 100kg

Kategorie wagowe zawodów drużynowych:

- seniorki: **-57 kg** (48 kg, 52kg, 57kg), **-70 kg** (57 kg, 63kg, 70kg), **+70 kg** (70kg,78kg,+78kg)
- seniorzy: **-73 kg** (60 kg, 66 kg,73kg), **-90 kg**(73kg, 81kg, 90kg), **+90kg**(90kg, 100kg,+100kg).

## 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

### Zawody indywidualne (do dnia 15 października 2022 r.):

- Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej na 5 dni przed zawodami tylko przez system elektroniczny PZ judo. Zgłoszenia do dnia 15.10.2022 roku (sobota) włącznie do godz. 24:00 ([www.pzjudo.pl/system](http://www.pzjudo.pl/system))
- Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione! Tryb dotyczy zawodników polskich.
- Tryb dokonania korekt:
  - Do dnia 15.10.2022 r. drogą elektroniczną przez system zgłoszeniowy.
  - 16-19.10.2022 do godz. 12:00 przez system zgłoszeniowy i równoległe informacja e-mailem na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
  - Podczas weryfikacji do zawodów – wg programu zawodów (na miejscu).
- Zgłoszenie dokonane po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie – obowiązuje kara regulaminowa: opłata startowa x 2 wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

### Zawody drużynowe:

- Kluby dokonują zgłoszeń drużyn (zgłoszenie klubu do startu w DMP - MT) do dnia 16.10.2022 r. włącznie (niedziela) do godziny 24:00 drogą mailową na adres: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
- Najpóźniej do dnia 18.10.2022 (wtorek) do godziny 16:00 na adres mailowy: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl) klub przesyła imienną listę zawodniczek/zawodników z podaniem:
  - 1. nazwisko, imię, 2. kategoria wagowa, 3. rok urodzenia, 4. posiadany stopień szkoleniowy, 5. status licencyjny (licencja klubowa lub licencja „L” – wypożyczenie)
- Zgłoszenie drużyny lub przesłanie listy imiennej dokonane po terminie - obowiązuje kara regulaminowa (opłata startowa x 2 od spóźnionego zgłoszenia/nieprzesłania listy imiennej, wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji).

## 9. KOSZTY UCZESTNICTWA

1. Uczestniczące kluby.
2. Opłata startowa
  - zawody indywidualne – 100,00 zł od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki
  - zawody drużynowe – 500,00 zł od drużyny.
3. Potwierdzenie zapłaty startowego prosimy wysłać na adres [biurozawodow@pzjudo.pl](mailto:biurozawodow@pzjudo.pl) oraz [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl) wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody.
4. **Opłata startowa płatna przelewem na nr. konta:**
  - Polski Związek Judo
  - 89 1090 2011 0000 0001 3384 2107 - SANTANDER
  - ul. Fosa 31, 02-768 Warszawa
  - w tytule prosimy wpisać: nazwa klubu + IMPS lub DMP Warszawa 10.2022
5. Prosimy w mailu wysłać dane do faktury. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą mailową po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do zawodów.
6. Nie ma możliwości dokonania płatności gotówką w trakcie zawodów

## 10. WAŻENIE, TOLERANCJA WAGOWA

- Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
- Nie ma tolerancji wagowej.
- W zawodach drużynowych ustala się 2 kg tolerancji dla zawodników, którzy rywalizowali w zawodach indywidualnych. Zawodnicy, których walki w turnieju indywidualnym odbywały się w dniu poprzedzającym zawody drużynowe lub w dniu zawodów drużynowych nie muszą się ważyć pod warunkiem, że w turnieju indywidualnym stoczyli minimum jedną walkę w tej kategorii, do której zostali zgłoszeni w turnieju drużynowym. Podczas zawodów zawodnik może rywalizować w kategorii o jeden wyższej niż kategoria, w której jest wpisany (Regulamin Sportowy PZ Judo).



## 11. WAŻENIE LOSOWE

- Ważenie losowe odbywa się zgodnie z punktem 2.7.6 Regulaminu Sportowego PZ Judo.
- Obowiązują takie same procedury jak przy oficjalnym ważeniu. Waga zawodnika nie może być wyższa niż 5% od oficjalnego limitu kategorii wagowej. Wylosowani zawodnicy mają prawo tylko do jednego ważenia nieoficjalnego.
- Nie ma losowego ważenia dla zawodów drużynowych.
- PZ Judo lub KZ może zrezygnować z organizacji ważenia losowego. Informacja, czy będzie przeprowadzone ważenie losowe zostanie podana podczas konferencji dla trenerów w trakcie losowania zawodów.

## 12. KIEROWNIK ZAWODÓW

Jarosław Wołowicz tel. 501 498 167 e-mail: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)

## 13. DELEGAT POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

Jacek Biernat

## 14. SPRAWY SĘDZIOWSKIE

Sędzia główny: Krystyna Macioszczyk

1. Odprawa sędziowska wg programu
2. Sędziowanie zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie [IJF Refereeing Rules update 20-1641892153.pdf \(rackcdn.com\)](https://www.rackcdn.com/1641892153/IJF_Refereeing_Rules_update_20-1641892153.pdf)

## 15. TRENERZY

Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches.

## 16. TRANSPORT

We własnym zakresie.

## 17. ZAKWATEROWANIE DLA ZAWODNIKÓW I TRENERÓW

**Airport Hotel Okęcie**

Ul. Komitetu Obrony Robotników 24, 02-148 Warszawa

Rezerwacje na hasło 'Judo'.

- pokój jednoosobowy 340 zł/ doba ze śniadaniem,
- pokój dwuosobowy 390 zł /za pokój ze śniadaniem.

rezerwacji można dokonywać: [rezerwacja@airporthotel.pl](mailto:rezerwacja@airporthotel.pl) lub tel: 22 456 80 00.

## 18. ZAKWATEROWANIE DLA SĘDZIÓW I DELEGATÓW

**Airport Hotel Okęcie**

Ul. Komitetu Obrony Robotników 24, 02-148 Warszawa

Rezerwacje na hasło 'Judo'.

## 19. WYŻYWIENIE

Wyżywienie uczestników we własnym zakresie. W czasie trwania w hali zawodów będzie funkcjonował bufet z kawą, herbatą i przekąskami. W pobliżu hali znajdują się punkty małej gastronomii (ok. 200m).

## 20. JUDOGI

1. Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
2. Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. **na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo rozdział 5: [Regulamin sportowy PZ Judo](#)**
3. Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

## 21. WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

1. Za miejsca 1-3 medale;
2. Za miejsca 1-5 dyplomy.
3. Trener złotego medalisty otrzymuje także złoty medal i staje na najwyższym stopniu podium koło swojego zawodnika. Trener podczas dekoracji musi być ubrany zgodnie z zasadami Dress Code dotyczącą finałów MP.
4. W DMP nagradzane są zespoły, które wywalczyły miejsca 1-3. Do dekoracji wychodzą wszyscy zgłoszeni zawodnicy (maksymalnie 12), bez względu, czy stoczyli walki. Zawodnicy oraz 2 trenerów otrzymują medale oraz dyplom i/lub puchar dla drużyny.

## 22. INNE INFORMACJE

1. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo, w aplikacji [Telegram – PZ Judo Zawody](#)
2. Wstęp do strefy zawodów tylko na podstawie akredytacji zawodniczej, trenerskiej lub zaproszenia.
3. **Podczas akredytacji przyjmowane będą od trenerów zgody rodziców / opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników imprezy.**
4. Zawodniczki/zawodnicy, trenerzy, opiekunowie muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na delegujących klubach / podmiotach.
5. Zawodniczki /zawodnicy muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego jego rodzic lub opiekun prawny. Na klubie spoczywa obowiązek weryfikacji ważności badań.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wydarzenia zaistniałe.

## 23. PODSTAWOWE ZASADY UCZESTNICTWA

Wszyscy uczestnicy zawodów – kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydingowe POLADA, a także zasady bezpieczeństwa wyznaczone przez Organizatora zawodów. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszane lub wydalone z imprezy.

**Życzymy miłego pobytu w Warszawie! 🍷**