



SPRAWOZDANIE SPORTOWE

Z REALIZACJI SZKOLENIA W OKRESIE 08.03.2015-18.12.2016 r.

GRUPY SENIORSKIE

Celem głównym szkolenia w dyscyplinie olimpijskiej jest optymalne przygotowanie zawodniczek i zawodników do startu na igrzyskach olimpijskich i wywalczenie w nich medalu. Dlatego zgodnie z założeniami programowymi otrzymanych dotacji z MSiP w latach 2015-2016 Polski Związek Judo największą od lat pulę otrzymanych środków przeznaczył na dofinansowanie szkolenia, w trosce o przygotowania do Igrzysk Olimpijskich Rio de Janeiro 2016 oraz rozpoczęcie przygotowań grupy do Igrzysk Olimpijskich Tokyo 2020.

W oparciu o **Program Rozwoju Judo do roku 2020** zatwierdzony przez Kongres w dniu 13.09.2015 roku, Polski Związek w latach 2015-2016 przygotował i przygotowuje również rozwiązania, które mają służyć rozwojowi naszej dyscypliny na najbliższe lata w cyklu olimpijskim.

Realizację przygotowań i startów w imprezach mistrzowskich w grupach seniorskich powierzono etatowym pracownikom PZ Judo.

1. Adam Maj - dyrektor sportowy
2. Aneta Szczepańska - trener kadry narodowej senierek.
3. Piotr Sadowski - trener kadry narodowej seniorów
4. Tomasz Kowalski - trener asystent trenera kadry narodowej seniorów

W realizację procesu szkoleniowego w ramach przyznawanych dotacji zaangażowani byli także trenerzy klubowi: Artur Kłys, Tomasz Lisicki, Wojciech Sarnacki, Mirosław Błachnio, Przemysław Matyjaszek, Zdzisław Grochowski, Artur Kejza, Paweł Korycki, Dariusz Tabisz, Adam Poździk, Zbigniew Zamęcki, Wiesław Błach, Mirosław Wolszczak, Ryszard Zieniawa, Paweł Nastula, Radosław Laskowski, Adriana Dadci-Smolinić, Bronisław Wołkowicz.

Osoby wspomagające proces szkoleniowy: Andrzej Puźniak - lekarz, Rafał Binda -fizjoterapeuta, Adriana Szumska - fizjoterapeutka, Dariusz Nowicki, - psycholog, Jan Blecharz - psycholog, Jan Supiński - psycholog, Mikołaj Trzeźniowski- fizjoterapeuta, Jakub Gdula - fizjoterapeuta, Rafał Trąbka - fizjoterapeuta, Szymon Urbanowski - Fizjoterapeuta.

Wyniki w imprezach mistrzowskich i zawodach międzynarodowych w latach 2015-2016.

W latach 2015-2016 zawodniczki i zawodnicy wywalczyli w imprezach mistrzowskich i turniejach międzynarodowych 91 medali i 93 miejsca 5-7, szczegóły znajdują się w tabeli nr 1.

Tabela 1. Liczba medali i miejsc punktowanych w imprezach mistrzowskich i turniejach międzynarodowych w latach 2015-2016.

| Nazwa imprezy | Miejsca 1-3 | Miejsca 5-7 |
|--|-------------|-------------|
| Igrzyska olimpijskie | - | - |
| Mistrzostwa Świata | - | 1 |
| Drużynowe Mistrzostwa Świata | 1 | 1 |
| Mistrzostwa Europy, Igrzyska Europejskie | 1 | 1 |
| Drużynowe Mistrzostwa Europy | 2 | |
| Masters | - | - |
| Grand Slam | 3 | 7 |
| Grand Prix | 15 | 21 |
| Continental Open | 30 | 26 |
| Senior European Cup | 39 | 36 |

W roku 2015 nie zrealizowano założonych wyników w Igrzyskach Europejskich (Baku, 25-28.06) gdzie reprezentacja wywalczyła jedno 5 miejsce (**Katarzyna Kłys**) oraz w Mistrzostwach Świata seniorów (Astana, 24-30.08) z jedynie 5 miejscem **Darii Pogorzelec**. Sukcesem zakończyły się Drużynowe Mistrzostwa Świata gdzie reprezentacja kobiet wywalczyła srebrny medal.

Skład drużyny:

1. Karolina Pieńkowska - 52 kg, AZS UW Warszawa,
2. Arleta Podolak - 57 kg, GKS Czarni Bytom,
3. Anna Borowska - 57 kg, KS Polonia Rybnik,
4. Agata Ozdoba - 63 kg, AZS AWF Wrocław,

5. Karolina Tałach - 63 kg, SGKS Wybrzeże Gdańsk,
6. Katarzyna Kłys - 70 kg, KS Polonia Rybnik,
7. Daria Pogorzelec +70 kg, SGKS Wybrzeże Gdańsk,
8. Katarzyna Furmanek +70 kg, AZS AWFIS Gdańsk.



Nasi reprezentanci w mundurach startowali z sukcesami również w Igrzyskach Armii CISM (KOR) - 02-12.10.2015

1. Daria Pogorzelec 78 kg - srebrny medal
2. Arleta Podolak - 57 kg - brązowy medal
3. Karolina Tałach - 63 kg - brązowy medal

Drużyna kobiet - srebrny medal

1. Kubicka Kinga - 52 kg - Zespół Sportowy MW w Gdyni
2. Podolak Arleta - 57 kg - Zespół Sportowy WL we Wrocławiu
3. Ozdoba Agata - 63 kg - Zespół Sportowy WL we Wrocławiu
4. Tałach Karolina - 63 kg - Zespół Sportowy MW w Gdyni
5. Mohamed-Seghir Halima- 70 kg - Zespół Sportowy MW w Gdyni
6. Pogorzelec Daria +70 kg - Zespół Sportowy MW w Gdyni

Z dużym powodzeniem w zawodach rangi mistrzostw Europy i świata starowali nasi mastersi.

Mistrzostwa Europy Weteranów

1. Wolszczak Mirosław - złoty medal
2. Cysdorf Hubert - brązowy medal

3. Czupryna Krzysztof - brązowy medal
4. Staszewski Jarosław - brązowy medal
5. Walendziewicz Mariusz - brązowy medal

Mistrzostwa Świata Weteranów - Amsterdam (NED)

1. Tadeusz Dymerski +100 kg złoty medal
2. Waldemar Żukrowski - 66 kg - złoty medal
3. Bartosz Garsztecki - 73 kg brązowy medal

Także w sporcie niepełnosprawnych zaczynamy odnosić znaczące sukcesy:

Mistrzostwa Europy osób niesłyszących - Erewań (ARM)

Natalia Brzykcy +78 kg srebrny medal

Dominika Bolek-Mateuszczyk - brązowy medal

Rok 2016

Mistrzostwa Europy senierek i seniorów Kazań 21-24.04.2016

1. **Piotr Kuczera**, KS Polonia Rybnik 90 kg - brązowy medal.



Sukcesem zakończyły się Drużynowe Mistrzostwa Europy:

Drużyna kobiet- złoty medal:

1. Karolina Pieńkowska - 52 kg, AZS UW Warszawa,
2. Agata Perenc - 52 kg, KS polonia Rybnik,
3. Arleta Podolak - 57 kg, GKS Czarni Bytom,

4. Anna Borowska - 57 kg, KS Polonia Rybnik,
5. Agata Ozdoba - 63 kg, AZS AWF Wrocław,
6. Karolina Tałach - 63 kg, SGKS Wybrzeże Gdańsk,
7. Katarzyna Kłys - 70 kg, KS Polonia Rybnik,
8. Katarzyna Furmanek - +70 kg, AZS AWFIS Gdańsk,
7. Daria Pogorzelec +70 kg, SGKS Wybrzeże Gdańsk.



Drużyna mężczyzn- brązowy medal:

1. Paweł Zagrodnik- 66 kg, GKS Czarni Bytom,
2. Aleksander Beta - 66 kg, KS Gwardia Łódź,
3. Damian Szwarnowiecki - 73 kg, KS Gwardia Wrocław,
4. Jakub Kubieniec - 81 kg, KS AZS AWF Katowice,
5. Łukasz Błach - 81 kg, WKS Śląsk Wrocław,
6. Patryk Ciechomski - 90 kg, KS AZS AWF Katowice,
7. Piotr Kuczera - 90 kg, KS Polonia Rybnik,
8. Maciej Sarnacki +90 kg, KS Gwardia Olsztyn,
9. Kamil Grabowski +90 kg, GKS Czarni Bytom.



Igrzyska olimpijskie Rio de Janeiro 2016

Kwalifikacje wywalczyli:

1. Arleta Podolak -57 kg, GKS czarni Bytom,
2. Katarzyna Kłys - 70 kg, KS Polonia Rybnik,
3. Daria Pogorzelec - 78 kg, SGKS Wybrzeże Gdańsk
4. Maciej Sarnacki +100 kg, KS Gwardia Olsztyn.



Mistrzostwa Europy weteranów Porec (CRO), 23-25.06.2016.

1. Tadeusz Dymerski --+100 kg, złoty medal,
2. Artur Cyman - 90 kg srebrny medal,
3. Sebastian Laskowski - 73 kg, srebrny medal,

4. Zbigniew Mazur -100 kg, srebrny medal,

Rok 2015 - akcje szkoleniowe

W 2015 r. szkolenie grup seniorskich odbywało się w formie szkolenia indywidualnego w oparciu o szkolenie centralne.

Za osiągnięty wynik- brązowy medal w MŚ senierek (Chelyabińsk 2014) Katarzyna Kłys w roku 2015 realizowała indywidualny program szkolenia wraz z trenerem osobistym Arturem Kłysem.

W tabelach 2 i 3 znajdują się zestawienia liczbowe akcji szkoleniowych w roku 2015.

Tabela 2. Zestawienie zbiorcze liczby akcji szkoleniowych, szkoleń oraz badań diagnostycznych w roku 2015.

| Nazwa akcji | Liczba akcji plan | Liczba akcji realizacja |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Zgrupowania i konsultacje krajowe | 12 | 12 |
| Zgrupowania i konsultacje zagraniczne | 18 | 18 |
| Zawody krajowe | 3 | 3 |
| Zawody zagraniczne | 21 | 21 |
| Zawody Mistrzowskie | 1 | 1 |
| Doszkalanie Kadry szkoleniowej | 3 | 4 |
| Badania diagnostyczne i monitoring | 4 | 4 |

Tabela 3. Zestawienie zbiorcze liczby akcji szkoleniowych, szkoleń oraz badań diagnostycznych w 2015 roku (środki FRKR, okołobudżetowe)ⁱ

| Nazwa akcji | Liczba akcji plan | Liczba akcji realizacja |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Zgrupowania i konsultacje krajowe | 1 | 1 |
| Zgrupowania i konsultacje zagraniczne | 4 | 4 |
| Zawody krajowe | 0 | 0 |
| Zawody zagraniczne | 6 | 7 |
| Zawody Mistrzowskie | 0 | 0 |
| Doszkalanie kadry szkoleniowej | 2 | 1 |
| Badania diagnostyczne i monitoring | - | - |

Głównym celem szkoleniowym i sportowym realizowanym ze środków MSiP (budżet państwa oraz środki okołobudżetowe) w roku 2015 była rywalizacja o igrzyska olimpijskie Rio 2016 oraz start w Igrzyskach Europejskich w Baku (mistrzostwach Europy) i Mistrzostwach Świata w Astanie. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania obejmował starty w turniejach kwalifikacyjnych do igrzysk olimpijskich z cyklu Continental Open, Grand Prix, Grand Slam oraz w Igrzyskach Europejskich i Mistrzostwach Świata.

Akcje szkoleniowe w kraju realizowano w Centralnych Ośrodkach Sportu, w COS Giżycku, COS Spała oraz w COS Zakopane, monitoring przygotowań prowadził Instytut Sportu w Warszawie. Akcje zagraniczne przebiegały w ośrodkach i w terminach z kalendarza Europejskiej i Światowej Unii Judo. W kraju odbył się międzynarodowy turniej z cyklu European Open Men, którego współorganizatorem był PZ Judo. Decyzją Europejskiej Unii Judo nie odbyły się planowane w kwietniu Mistrzostwa Europy w Glasgow a zawody naniesiono na Igrzyska Europejskie w Baku co spowodowało zmiany w harmonogramie działań. Dodatkowymi nieplanowanymi startami w pierwszym półroczu był start w Grand Prix w Samsun (TUR), European Open w Cluj Napoca (ROU) oraz SEC w Orenburgu (RUS). Obyły się zaplanowane zgrupowania i konsultacje międzynarodowe w Japonii, Austrii, Belgii, Czechach, Węgrzech Turcji i Białorusi. Zgrupowania krajowe odbyły się w ośrodkach COS Cetniewo i COS Zakopane ze zmianami w terminach głównie z powodu anulowania ME w kwietniu. W drugim półroczu 2015 zrezygnowano ze startów GP Ułan Bator (MNG), GP Ałmaty (KAZ) . Dodatkowy start w European Cup w Sindelfingen (GER). Zrezygnowano z akcji szkoleniowej w Brazylii a akcja szkoleniowa w Japonii (zmiana terminu). Dodatkowa akcja szkoleniowa krajowa to camp międzynarodowy we Wrocławiu i zagraniczne - Olympic Training camp Sochi (RUS), Olympic Training camp Malaga (ESP) i zgrupowanie regeneracyjne na Teneryfie (ESP). Duży wpływ na zmiany w harmonogramie miały poważne kontuzje czołowych zawodniczek i zawodników w drugiej połowie roku.

Prowadzono monitoring przygotowań do Igrzysk Europejskich i Mistrzostw Świata. Dwukrotnie wykonano badania diagnostyczne w Instytucie Sportu. W drugiej połowie roku trzy czołowe zawodniczki (Pogorzelec Daria, Ozdoba Agata, Perenc Agata) doznały poważnych kontuzji, które wykluczyły je na kilka miesięcy z rywalizacji o Igrzyska Olimpijskie. Kontuzje leczył również czołowy zawodnik w rywalizacji o IO Maciej Sarnacki. W rywalizacji o Igrzyska Olimpijskie Rio 2016 na miejscach, które dawały bardzo duże szanse na kwalifikacje były 2 zawodniczki (Pogorzelec Daria, Katarzyna Kłys) i 2 zawodników (Maciej Sarnacki i Łukasz Błach). Z małymi szansami na kwalifikacje były jeszcze Agata Ozdoba, Agat Perenc, Katarzyna Furmanek, Arleta Podolak, Karolina Pieńkowska oraz Damian Szwarnowiecki, Jakub Kubieniec i Jakub Wójcik

Rok 2016 - akcje szkoleniowe

W 2016 r. szkolenie grup seniorskich odbywało się w formie szkolenia indywidualnego w oparciu o szkolenie centralne.

Za osiągnięty wynik - 5 miejsce w MŚ senierek (Astana 2015) Daria Pogorzelec w roku 2016 otrzymała indywidualną ścieżkę szkolenia. Natomiast Katarzynie Kłys PZ Judo utrzymała możliwość realizacji indywidualnego programu szkolenia.

W tabeli 4 znajduje się zestawienie liczbowe akcji szkoleniowych w roku 2016.

Tabela 4. Zestawienie zbiorcze liczby akcji szkoleniowych, szkoleń oraz badań diagnostycznych w 2016 roku.

| Nazwa akcji | Liczba akcji plan | Liczba akcji realizacja |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Zgrupowania i konsultacje krajowe | 14 | 14 |
| Zgrupowania i konsultacje zagraniczne | 14 | 14 |
| Zawody krajowe | 6 | 6 |
| Zawody zagraniczne | 20 | 21 |
| Zawody Mistrzowskie | 1 | 1 |
| Doszkalanie kadry szkoleniowej | 4 | 5 |
| Badania diagnostyczne i monitoring | 7 | 7 |

Głównym celem szkoleniowym i sportowym realizowanym ze środków MSiT (budżet państwa) w pierwszym półroczu 2016 była rywalizacja o Igrzyska Olimpijskie Rio 2016 oraz start w Mistrzostwach Europy. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania obejmował starty w turniejach kwalifikacyjnych do igrzysk olimpijskich z cyklu European Open, Grand Prix, Grand Slam oraz w Mistrzostwach Europy. Zawodniczkami zawodnicy zabezpieczeni zostali w suplementy diety i odżywki. Częściowo zrealizowano cel wynikowy w Indywidualnych Mistrzostwach Europy w Kazaniu (jeden brązowy medal). Natomiast w Drużynowych Mistrzostwach Europy drużyna kobiet wywalczyła złoty medal a drużyna mężczyzn brązowy. W zakończonych w dniu 30.05 2016 kwalifikacjach olimpijskich wywalczone 4 imienne kwalifikacje (Podolak Arleta, Kłys Katarzyna, Pogorzelec Daria oraz Maciej Sarnacki) co jest wynikiem trochę poniżej oczekiwań. Oprócz zadań związanych bezpośrednio z rywalizacją o Igrzyska Olimpijskie zorganizowano również doszkolenie dla trenerów oraz sędziów w kraju oraz udział w seminarium szkoleniowym w Japonii. W dniach 27-29.09 w COS Giżycko zorganizowano konferencję naukowo-szkoleniową "Optymalizacja organizacji szkolenia w PZ Judo w cyklu olimpijskim".

Akcje szkoleniowe w kraju realizowano w Centralnych Ośrodkach Sportu, badania diagnostyczne i monitoring przygotowań prowadził Instytut Sportu w Warszawie. Akcje zagraniczne przebiegały w ośrodkach i w terminach z kalendarza Europejskiej i Światowej Unii Judo. W kraju odbył się międzynarodowy turniej z cyklu European Open Women, którego współorganizatorem był PZ Judo. W styczniu i lutym zorganizowano zgodnie z planem zgrupowanie w Japonii dla Katarzyny Kłys i Macieja Sarnackiego wraz z sparingpartnerami jako zawodników już z mocnymi miejscami w kwalifikacjach olimpijskich. Z przyczyn szkoleniowych zrezygnowano z campu w Spa (BEL), campu w Antalya (TUR) oraz z grupowania w Japonii w czerwcu. Zrezygnowano również z turniejów European Open w Madrycie (ESP) oraz w Grand Prix w Budapeszcie (HUN). Dodatkowym nieplanowanym startem był start w African Open w Casablance (MAR) oraz Puchar Europy w Sarajewie. Obyły się zaplanowane konsultacje międzynarodowe w Austrii, Czechach na Węgrzech oraz Chorwacji.

Dofinansowanie otrzymane na realizację złożonej oferty całkowicie zabezpieczyło rywalizację i przygotowania do Igrzysk Olimpijskich oraz przygotowania i start w Mistrzostwach Europy. Otrzymane środki pozwalały na udział we wszystkich wskazanych przez trenerów turniejach kwalifikacyjnych. Zabezpieczono udział w akcjach szkoleniowych i startowych w kraju (rywalizacja krajowa) i zagranicą. Otrzymane środki pozwoliły zabezpieczyć udział w akcjach i płace trenerów

klubowych zawodniczek i zawodników rywalizujących o Igrzyska. Zabezpieczono również współpracę z psychologami, fizjologiem oraz lekarzem. Oprócz badaniach diagnostycznych zabezpieczono również monitoring przygotowani (Instytut Sportu). Dofinansowanie z dotacji na realizację zadania miało realny wpływ na jego wykonanie. Pomimo tego, że nie do końca udało się zrealizować postawione zadania szczególnie wynikowe. Na pewno wyróżniła się zdolna grupa zawodniczek i zawodników młodszego pokolenia, która może z powodzeniem rozpocząć przygotowania i rywalizację o Igrzyska Olimpijskie Tokyo 2020. Przeznaczoną dotację głównie wykorzystano na zadania szkoleniowe, co pozwoliło podnieść poziom sportowy zawodniczek i zawodników oraz trenerów i sędziów.

Realizacji zadania wynikowego w 2016 to przede wszystkim walka o kwalifikacje olimpijskie Rio de Janeiro 2016. Zakładano uzyskanie 6 kwalifikacji i wydawało się, że to bardzo realne. Zakończono jednak rywalizację z czterema imiennymi kwalifikacjami (Arleta Podolak, Katarzyna Kłys, Daria Pogorzelec, Maciej Sarnacki). Do końca o realną kwalifikację walczyli - Aleksander Beta, Damian Szwarnowiecki, Łukasz Błach, Patryk Ciechowski, Agata Perenc, Agata Ozdoba, Katarzyna Furmanek. Start w Mistrzostwach Europy seniorek i seniorów to wywalczenie brązowego medalu przez Piotra Kuczerę (-90 kg) oraz dwa medale drużynowe. Złoty medal drużyny kobiet i brązowy drużyny męskiej. Brak zadawalających rezultatów wiązać należy również z poważnymi kontuzjami i związaną z tym rehabilitacją naszych czołowych zawodniczek, Agata Perenc, Agata Ozdoba, Daria Pogorzelec oraz Paweł Zagrodnik i Maciej Sarnacki .

SPRAWOZDANIE

Z REALIZACJI SZKOLENIA GRUP MŁODZIEŻOWYCH W OKRESIE 08.03.2015-18.12.2016 r.

OKRES 08.03.2015-31.12.2015r.

- I. **W 2015 r. szkolenie grup Młodzieżowych odbywało się w formie szkolenia :**
 - a) indywidualnego :
 - szkolenie centralne,
 - szkolenie regionalne,
 - b) grupowego (do września 2015r.)
 - SMS Warszawa,
 - SMS Czechowice-Dziedzice.

- II. **Odpowiedzialnymi za szkolenie w grupach młodzieżowych byli niżej wymienieni trenerzy :**
 1. Adam Maj – Dyrektor Sportowy PZJudo
 2. Aneta Szczepańska – KN Młodzieży Kobiety
 3. Piotr Sadowski – KN Młodzieży Mężczyźni
 4. Joanna Majdan – KN Juniorek/Juniorek Mł./Koordynator Gr. Młodzieżowych
 5. Kinga Kubicka – KN Juniorek/Juniorek Mł.
 6. Jerzy Jatowtt – KN Juniorów

7. Janusz Piechna – KN Juniorów Mł./ Trener Regionu II
8. Tomasz Lisicki – Trener Regionu I
9. Zbigniew Zamecki – Trener Regionu III
10. Bronisław Wołkowicz – Trener Regionu IV
11. Jacek Biernat - SMS Warszawa
12. Bartłomiej Wieteska - SMS Czechowice-Dziedzice.

III. W okresie 08.03.2015r. – 31.12.2015r. ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w niżej wymienionych grupach szkoleniowych wydatkowane było 1 412 011, 31 zł (na szkolenie w całym 2015 r. wydatkowano 1 640 882,37) :

- KN Młodzieży,
- KN Juniorów i Juniorek,
- KN Juniorów Młodszych i Juniorek Młodszych,

Środki te przeznaczone były na :

| Nazwa akcji | Ilość akcji | Ilość uczestników | Ilość osób towarzyszących |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|---------------------------|
| Zgrupowania i konsultacje krajowe | 18 | 258 | 30 |
| Zgrupowania i konsultacje zagraniczne | 13 | 318 | 25 |
| Zawody krajowe | 7 | | |
| Zawody zagraniczne | 16 | 236 | 38 |
| Zawody Mistrzowskie | 8 | 111 | 27 |

Okres 01.01.2016 -18.12.2016r.

IV. W 2016 r. szkolenie grup Młodzieżowych odbywało się tylko w formie szkolenia indywidualnego w oparciu o szkolenie centralne, regionalne a także wojewódzkie (juniorzy mł.)

V. W okresie 01.01.2016 - 18.12.2016 r. ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w grupach młodzieżowych wydatkowane będzie ok 1 700 000 zł

VI. Środki te przeznaczone były i będą na :

| Nazwa akcji | Ilość akcji | Ilość uczestników | Ilość osób towarzyszących |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|---------------------------|
| Zgrupowania i konsultacje krajowe | 21 | 708 | 75 |

| | | | |
|---------------------------------------|----|-----|----|
| Zgrupowania i konsultacje zagraniczne | 17 | 197 | 32 |
| Zawody krajowe | 15 | | |
| Zawody zagraniczne | 14 | 164 | 28 |
| Zawody Mistrzowskie | 4 | 39 | 16 |

Zawodnicy i zawodniczki z grup młodzieżowych w latach 2015-2016 zdobyli liczne medale w imprezach mistrzowskich.

| Nazwa zawodów | miejsca | 2015 | | | | 2016 | | | |
|--|----------------|------|---|---|-----|------|---|---|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 5-7 | 1 | 2 | 3 | 5-7 |
| P Mistrzostwa Świata r o | młodzieżowiec | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | junior | - | - | 1 | 3 | - | - | - | - |
| | junior młodszy | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
| M Mistrzostwa Europy g r | młodzieżowiec | 1 | - | 5 | 1 | - | - | - | 3 |
| | junior | - | 1 | 3 | 2 | - | - | 2 | 2 |
| | junior młodszy | - | 1 | - | 3 | - | - | - | - |
| in ne imprezy m np. EYOF, MIO | młodzieżowiec | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | junior | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | junior młodszy | - | 1 | - | 4 | - | - | - | - |

Rok 2015 -wyniki sportowe

Mistrzostwa Świata Juniorów - Abu Dhabi (UAE) - 23-27.10.2015

1. Kuczera Piotr - KS Polonia Rybnik -90 kg - 3 m



Młodzieżowe Mistrzostwa Europy - Bratysława (SVK) - 11-13.11.2015.

1. Pieńkowska Karolina - UW Warszawa - 52 kg - 1 m
2. Podolak Arleta - GKS Czarni Bytom - 57 kg - 3 m
3. Borowska Anna - KS Polonia Rybnik - 57 kg- 3m
4. Hofman Urszula - MKS Juvenia Wrocław - 70 kg - 3 m
5. Pacut Beata - GKS Czarni Bytom-+78 kg - 3 m
6. Kurzej Karol - KS Gwardia Wrocław - 81 kg



Mistrzostwa Świata Juniorów młodszych - Sarajewo (BiH) - 3-9.08.2015

1. Anna Dąbrowska - MKS Juvenia Wrocław - 57 kg - 3 m



Mistrzostwa Europy Juniorów - Oberwart (AUT) - 18-20.09.2015.

1. Anna Załączna - TKSJ Toruń +78 kg - 2m

2. Julia Kowalczyk - KS Polonia Rybnik - 57 kg - 3m
3. Patryk Wawrzyczek - KS AZS AWF Katowice - 3 m
4. Piotr Kuczera - KS Polonia Rybnik - 90 kg - 3 m



Mistrzostwa Europy Juniorów młodszych - Sofia (BUL) - 3-5.07.2015.

1. Maciej Krogulski - UKJ 225 Warszawa- 73 kg

EYOF - Tbilisi (GEO) - 25.07-01.08

1. Anna Dąbrowska - MKS Juvenia Wrocław - 57 kg - 2 m

Rok 2016 - wyniki sportowe

Mistrzostwa Europy junierek i juniorów, Malaga (ESP), 16-18.09.2016.

1. **Julia Kowalczyk**, KS Polonia Rybnik - 57 kg - brązowy medal
2. **Anita Formela**, UKS Conrad Gdańsk, +78 kg - brązowy medal.





Program Talent

Polski Związek Judo zgodnie z **Programem Rozwoju Judo 2020** powołał grupę Talent na rok 2016 z myślą o Igrzyskach Olimpijskich Tokyo 2020.

Grupa Talent została dodatkowo finansowana w ramach programu związkowego na potrzeby okresowej indywidualizacji szkolenia wytypowanych zawodniczek i zawodników.

Finansowanie i realizacja programu Talent Tokyo 2020 stawia wyzwania i wynagradza tych, którzy spełnią wymagania i kryteria:

1. **Wynik sportowy** (możliwości specjalne najwyższe).
2. Ocena **stanu zdrowia** w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej (możliwości do uprawiania sportu wyczynowego).
3. Poddanie się ocenie **sprawności motorycznej** – badania diagnostyczne w Instytucie Sportu oraz testy sprawności (możliwości ogólne).
4. Poddanie się ocenie **sprawności specjalnej** – testy sprawności specjalnej Sterkowicza i Laskowskiego (możliwości specjalne).
5. **Udział w akcjach** szkoleniowych organizowanych przez PZ Judo (zaangażowanie).
6. Prowadzenie **dzienniczka treningowego** (świadomość i odpowiedzialność).

VII. W ramach środków z FRKF ora BP w 2016 r. 14 najlepszym zawodnikom w tym 11 z FRKF i 3 z Budżetu (medaliści ME, EYOF, MŚ oraz V m-ce na MŚ) na szkolenie zabezpieczono dodatkowe środki z Programu Talent:

| | | |
|---------------------|---------------------------|----------|
| Karolina Pieńkowska | AZS UW Warszawa | 25 tys. |
| Piotr Kuczera | KS Polonia Rybnik | 20 tys. |
| Beta Pacut | GKS Czarni Bytom | 16 tys. |
| Arleta Podolak | GKS Czarni Bytom | 10 tys. |
| Kamila Pasternak | MKS Juvenia Wrocław | 6 tys. |
| Anna Borowska | KS Polonia Rybnik | 10 tys. |
| Urszula Hofman | MKS Juvenia Wrocław | 10 tys. |
| Anna Załączna | TKS Judo Toruń | 12 tys. |
| Julia Kowalczyk | KS Polonia Rybnik | 8 tys. |
| Patryk Wawrzyczek | KS AZS AWF Katowice | 8 tys. |
| Anna Dąbrowska | MKS Juvenia Wrocław | 19 tys. |
| Angelika Szymańska | MKS Olimpijczyk Włocławek | 5 tys. |
| Karol Kurzej | KS Gwardia Wrocław | 10 tys. |
| Maciej Krogulski | UKJ 225 Warszawa | 9 tys. |
| Razem | | 168 tys. |

Kadra Wojewódzka Juniora Młodsze

Rok 2016 to również powrót szkolenia kadry wojewódzkiej juniora młodszego do województw. Taką decyzję podjął Polski Związek Judo pod koniec 2015 roku, w odpowiedzi na zapytanie MSiT. Program dofinansowania tego zadania ze środków FRKF ma na celu wyselekcjonowanie uzdolnionej młodzieży do dalszego szkolenia w kadrach narodowych i stworzenia im optymalnych warunków i możliwości podnoszenia poziomu sportowego. Programy Kadr wojewódzkich i ich składy osobowe opiniowane i zatwierdzane są przez Polski Związek Judo, by założenia MSiT oraz związku tworzyły spójną całość w procesie szkolenia utalentowanej młodzieży. Celowość i jakość realizacji tego programu będzie miała wpływ na jego kontynuację.



Mini Judo

W obszarze sportu dzieci i młodzieży, Polski Związek Judo w 2016 roku rozpoczął realizację zadania **"Upowszechnianie judo wśród dzieci i młodzieży"** ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, w ramach programu „Sport Wszystkich Dzieci”.

W perspektywie całościowy projekt **"Małe Judo"**, który w spójności z całą wizją szkolenia, uzyskiwania stopni kyu, baczniej zwróci uwagę na podniesienie jakości bezpieczeństwa w rywalizacji dzieci, uprawiających judo.

Realizacja kompleksowego programu popularyzacji sportu wśród dzieci i młodzieży uwzględniającego elementy wychowawcze i wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży.

Do wzięcia udziału w programie, który jest traktowany jako **pilotażowy** dla naszego sportu zostały wytypowane cztery województwa wyróżniające się w dotychczasowej pracy z dziećmi i młodzieżą: pomorskie, mazowieckie, dolnośląskie i śląskie, które dodatkowo stanowią także główną siłę seniorskiego judo.

Chcielibyśmy w następnych latach włączać do programu kolejne województwa, aby docelowo program był realizowany na terenie całego kraju.

Dzięki lekcjom pokazowym, turniejom szkolnym, międzyszkolnym, wojewódzkim i wreszcie krajowym finałom liczymy na znaczny wzrost zainteresowania judo we wskazanych województwach i zachęcenie do regularnej aktywności fizycznej kilkuset dzieci ze szkół podstawowych.

Chcielibyśmy też zwiększyć zaangażowanie dzieci, rodziców i nauczycieli oraz przekonać ich, że celem przewodnim współczesnego judo jest, zgodnie z twierdzeniem jego twórcy Jigoro Kano, "doskonalenie samego siebie" poprzez systematyczne ćwiczenia.

Polski Związek Judo wraz z **Fundacją na Rzecz Rozwoju Sportu i Prawa Sportowego** planuje zaangażować w projekt samorządy, a ze względu na duży zakres podejmowanych działań (projekt zakłada masowy udział szkół w zajęciach, turniejach i ligach) uzyskać niezbędną pomoc wolontariuszy – nauczycieli, trenerów, lekarzy, rodziców i samych dzieci – przy organizacji imprez sportowych w ramach tego projektu., za co góry bardzo dziękujemy.



Krajowy Ranking Współzawodnictwa

W roku 2016 wprowadzono modyfikacje w „Krajowym Rankingu Współzawodnictwa”, którego głównym celem jest podniesienie rangi współzawodnictwa krajowego.

Regulamin Krajowego Rankingu Współzawodnictwa zawiera:

- okres rangowania w oparciu o terminy rozgrywania imprez mistrzowskich z kalendarza EJU i IJF w danych grupach wiekowych,
- zasady rangowania,
- zawody rangowane w poszczególnych grupach wiekowych,
- przywileje zawodników wynikające z zajętego miejsca w rankingu współzawodnictwa.



LIGA INDYWIDUALNO-DRUŻYNOWA

W odpowiedzi na głosy i potrzeby środowiska na podniesienie poziomu rywalizacji krajowej w grupie seniorskiej, wprowadzono cykl startów Ligi Indywidualno Drużynowej z finałem w Drużynowych Klubowych Mistrzostwach Europy.

Liga powinna być możliwością pokazania potencjału klubowego, możliwością rywalizacji najlepszych zawodniczek i zawodników z potencjalnymi kandydatami do reprezentacji.

Start członków kadry narodowej w tych zawodach powinien wynikać z chęci zmierzenia się, oceny swojej formy i pokazania, kto w tej "wadze" jest na dzisiaj lepszy.

Celem LID było:

1. Podwyższenie atrakcyjności współzawodnictwa krajowego w grupie senierek i seniorów.

2. Wyłonienie najefektywniejszego klubu - oddzielnie w grupie kobiet i mężczyzn.

Wydaje się, że rozgrywki Ligi Indywidualno -Drużynowej częściowo spełniły zakładane cele. Obserwacja startów w turniejach LID tzn. Pucharach Polski oraz idące za tym zasady kwalifikacji do Mistrzostw Polski na pewno skłaniają do naniesienia poprawek i uszczegółowienia regulaminu LID w kolejnym roku szkoleniowym.

Ośrodki Szkolenia Olimpijskiego jako zintegrowany system szkolenia w judo w drodze do igrzysk olimpijskich Tokyo 2020



Projekt oparty jest na podstawie programu MSiP *Programu Rozwoju Sportu do roku 2020* (PRS 2020).

Cel szczegółowy 2. Wykorzystanie sportu na rzecz budowy kapitału społecznego.

Priorytet 4.2. Zapewnienie optymalnych warunków dla rozwoju sportów o największym potencjale w zakresie upowszechniania aktywności fizycznej lub promocji Polski.

Kierunek interwencji 4.2.5. Wsparcie rozwiązań służących godzeniu życia zawodowego lub nauki z karierą sportową.

oraz *Programu Rozwoju Judo w Polsce do 2020 roku* (Dokument strategiczny zatwierdzony przez Kongres PZ Judo 13.09.2015).

Powołanie Ośrodków Szkolenia Olimpijskiego w Judo.

Projekt "**Ośrodki Szkolenia Olimpijskiego jako zintegrowany system szkolenia w judo w drodze do igrzysk olimpijskich Tokyo 2020**" został również złożony jako wniosek o sponsoring sportowy spółek skarbu państwa za pośrednictwem Ministerstwa Sportu i Turystyki i otrzymał pozytywną rekomendację.

Wstęp do projektu

Przeprowadzona diagnoza obszaru szkolenia w judo od roku 2000 zawarta w **Programie Rozwoju Judo do roku 2020** zmusiła do podjęcia działań zwiększających skuteczność szkoleniową (wynikową) na poziomie seniorskim.

Reorganizacja systemu szkolenia najzdolniejszej młodzieży, która umożliwi zawodnikowi równoległe prowadzenie szkolenia sportowego i edukacji lub pracy. Celem zadania jest skierowanie części szkolenia centralnego do **Ośrodków Szkolenia Olimpijskiego w Judo** w czterech wiodących województwach (pomorskie, śląskie, dolnośląskie, mazowieckie). Lokalizacja szkolenia w szkołach

wyższych (głównie AWF-y), lub w dużym ośrodku sportowym. Najzdolniejsi zawodnicy i zawodniczki są często rozproszeni po całej Polsce i trenują w klubach gdzie nie można już w wieku juniora czy młodzieżowca podnosić poziomu sportowego. Celem zcentralizowania najzdolniejszych zawodników w ośrodkach jest podniesienia jakości i skuteczności procesu szkolenia. Szkolenie w Ośrodkach Szkolenia Olimpijskiego nie wiąże się ze zmianą barw klubowych.

Lokalizacja ośrodków w oparciu o bazę Akademii Wychowania Fizycznego ma również ułatwić dostęp do infrastruktury szkoleniowej, nauki, odnowy biologicznej i zabezpieczenia medycznego. Proces szkoleniowy w ośrodkach będzie analizowany i nadzorowany przez koordynatora PZ Judo.

Termin realizacji zadania obejmować ma od stycznia 2017 do Igrzysk Olimpijskich Tokyo 2020.

Do każdego ośrodka szkolenia planuje się powołać najzdolniejszych zawodników i zawodniczki plus dwóch etatowych trenerów (trener koordynator ośrodka, trener asystent), fizjoterapeutę i kierownika ośrodka. Głównym kryterium powołania zawodnika do ośrodka są jego możliwości specjalne (wynik sportowy, miejsce w rankingu światowym), dalej możliwości techniczne i taktyczne, oraz wydolnościowe, sprawnościowe i psychiczne.

Szkolenie w ośrodku gwarantuje oprócz zabezpieczenia merytorycznego, szkolenie w solidnej grupie szkoleniowej (sparingpartnerzy), wyspecjalizowana kadra szkoleniowa, zakwaterowanie i wyżywienie, stypendium sportowe, sprzęt sportowy, odżywki i suplementy diety.

Szkoleni zawodnicy i zawodniczki z ośrodków wyjeżdżać będą na centralne akcje szkoleniowe głównie BPS do imprez mistrzowskich (ME, MŚ), turnieje krajowe i międzynarodowe oraz zgrupowania i konsultacje międzynarodowe.

Całość szkolenia to zintegrowany system szkolenia centralnego i ośrodkowego jako ścieżka rozwoju kariery najzdolniejszych.

Efektom planowanych działań jest ciągłe wspieranie i selekcja najzdolniejszych w drodze do Igrzysk Olimpijskich Tokyo 2020 do których planujemy zakwalifikować 8-10 judoków i wywalczyć w nich medal by wrócić do najlepszych lat polskiego judo w rywalizacji olimpijskiej.

Ogólny opis projektu:

Polski Związek Judo proponuje w ramach Projektu „*Ośrodki Szkolenia Olimpijskiego*

jako zintegrowany system szkolenia w judo w drodze do igrzysk olimpijskich Tokyo 2020” realizację kompleksowego programu przygotowań najzdolniejszych zawodniczek i zawodników uwzględniającego ich rozwój naukowy i zawodowy - tzw. dual kariera.

Do wzięcia udziału w Projekcie dla naszego sportu zostały wytypowane cztery placówki "Ośrodki" w województwach wyróżniających się w dotychczasowych wynikach w sporcie wyczynowym: pomorskie, mazowieckie, dolnośląskie i śląskie, które dodatkowo posiadają na swoim terenie Akademię Wychowania Fizycznego. AWF i S Gdańsk, AWF Warszawa, AWF Wrocław, AWF Katowice.

Olimpijskie Ośrodki Szkolenia projekt



Co istotne na terenie każdego wytypowanego województwa działają najsilniejsze kluby oraz działają w nich doświadczeni szkoleniowcy mogący z powodzeniem koordynować realizację projektu:

Pomorski Ośrodek Olimpijskich - w oparciu o Akademię Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku i wiodące kluby,

Mazowiecki Ośrodek Olimpijski - w oparciu o Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie i wiodące kluby,

Dolnośląski Ośrodek Olimpijski - w oparciu o Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu i wiodące kluby,

Śląski Ośrodek Olimpijski - w oparciu o Akademię Wychowania Fizycznego w Katowicach i wiodące kluby.

Na terenie każdego Ośrodka działają również Akademickie Centra Szkolenia Sportowego (ACSS). Dodatkowo w województwie pomorskim działa Zespół Sportowy Marynarki Wojennej w Gdyni, a w województwie dolnośląskim Zespół Sportowy Wojsk Lądowych we Wrocławiu.



System Ewidencji i Zarządzania Administracją (SEiZA) PZ Judo

Zakończony został projekt systemu rejestracji zawodników, by w spójny sposób połączyć system ewidencji z możliwością organizowania współzawodnictwa.

Zadaniem SEiZA jest:

1. Uporządkowanie informacji o klubach i trenujących w nich zawodnikach.
2. Przypisanie każdemu zgłoszonemu do systemu SEiZA unikatowego numeru, który będzie wizualizowany w formie kodu kreskowego.
3. Pokazanie historii osiągnięć sportowych.
4. Pokazanie historii uzyskiwania stopni KYU i DAN.
5. Pokazanie historii przynależności klubowej zawodnika.
6. Pokazanie historii opieki trenerskiej w przekroju kariery zawodnika.

**POLSKIE
STOWARZYSZENIE
TRENERÓW I
INSTRUKTORÓW
JUDO**

Polskie Stowarzyszenie Trenerów i Instruktorów Judo opracowało ramy kwalifikacji dla trenerów judo. Autorem projektu jest Jacek Skubis (przewodniczący PSTIJudo) oraz Jarosław Wołowicz (Przewodniczący Rady Trenerów).

Polskie Stowarzyszenie Trenerów i Instruktorów Judo przygotowało również projekt w sprawie kształcenia kandydatów na trenerów, doksztalcania kadr trenerskich, uzyskiwania kolejnych kwalifikacji trenerskich (trenerskich tytułów zawodowych).

Sprawozdanie sportowe- podsumowanie.



Rio 2016

Podsumowanie startu w najważniejszej imprezie mistrzowskiej w Igrzyskach Olimpijskich Rio de Janeiro 2016.

Poniżej oczekiwań należy ocenić start i wynik sportowy reprezentacji kobiet i mężczyzn w Igrzyskach Olimpijskich Rio de Janeiro. Ciężkie dwuletnie kwalifikacje obfitowały w różne trudne sytuacje, które okazały się przeszkodą w drodze po medal olimpijski, gdyż osiągnięcie sukcesu wymagało spełnienia wielu szczegółowych składowych.

Podczas dwuletnich kwalifikacji wydawało się, że tworzy się reprezentacja kobiet, która osiągnie sukces w Rio. Medal w MŚ (2014), piąte miejsce w MŚ w 2015 roku, plus medale w DMŚ 2015, DME 2014,2016. Duża chęć wywalczenia upragnionego medalu olimpijskiego mogła również wpływać na różne i także rozbieżne decyzje podejmowane przez sztab trenerski związkowy, trenerów klubowych.

Oczekiwania wynikowe co do startu w Igrzyskach Olimpijskich reprezentacji mężczyzn były również większe. W rywalizacji o igrzyska olimpijskie planowano 3 kwalifikacje męskie co było dość realne.

Nie mniej podkreślić należy, że w rywalizacji o Rio okrzepła dość młoda grupa zawodniczek i zawodników, która wywalczyła medale w Indywidualnych i Drużynowych ME seniorów w 2016 roku, zdobyła medale w Pucharach Świata, Grand Prix.

W kwalifikacjach i przygotowaniach do Rio zabezpieczono praktycznie wszystkie potrzeby związane ze startami, badaniami, monitoringiem. Zabezpieczono udział w przygotowaniach, startach oraz płace trenerów klubowych. Zabezpieczono opiekę psychologów, fizjologa. Nie mniej wynik sportowy w Igrzyskach Olimpijskich w Rio jest słaby co musi skutkować strategicznymi decyzjami co do kierunku i sposobu przygotowań w kolejnym cyklu olimpijskim.

Planując kolejny cykl olimpijski poważnie należy zwrócić uwagę na politykę startową zawodników. System kwalifikacji w judo jest bardzo trudny, dwuletni jednak nie zwalnia to z merytorycznego podejścia do cyklu przygotowania do startu oraz startu w zawodach by zwyciężyć.

Podsumowanie

Analizując propozycje zmian w organizacji kolejnego cyklu olimpijskiego, o których pisano po zakończonych czterech latach temu Igrzyskach w Londynie nie udało się w pełni zrealizować tych założeń. W mojej ocenie pomimo ogromnego zaangażowania wielu osób nie udało się budować reprezentacji „drużyny” w której każdy z zespołu dąży do najlepszych rezultatów i jednocześnie współdziałają dzięki czemu budują zespół gotowy rywalizować na najwyższym światowym poziomie co wymagało dużej odpowiedzialności. Również jednym z wniosków na przyszłość był postulat by inwestować w te zawodniczki i zawodników, którzy w świadomy i odpowiedzialny sposób podejść do rozwoju swojej kariery sportowej. Są utalentowani by sprostać wymaganiom jakie stawia judo, sport wyczynowy na

najwyższym światowym poziomie oraz wynik w Igrzyskach Olimpijskich. Tego tak do końca zabrakło a prawdopodobnie było przyczyną braku skuteczności w licznych startach.

Kolejny cykl olimpijski musi do minimum ograniczyć błędy popełnione w rywalizacji o Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro. Polski Związek Judo w oparciu o zapowiadaną przez MSiT zmianę podejścia do strategii sportu wyczynowego w drodze do Tokio 2020 musi znaleźć rozwiązanie na zwiększenie szans medalowych.

Jednym z postulatów głoszonych w środowisku judo oraz projekt złożony w MSiT przy okazji składania wniosku o sponsoring sportowy jest projekt pt. **"Ośrodki Szkolenia Olimpijskiego jako zintegrowany system szkolenia w drodze do igrzysk olimpijskich Tokyo 2020"**. Celem projektu jest zwiększenie efektywności szkolenia w newralgicznym momencie życiowym młodzieży jaką posiadamy w naszej dyscyplinie o czym świadczą znakomite wyniki osiągnęte od lat w imprezach mistrzowskich w sporcie młodzieżowym. Utrzymanie młodzieży w szkoleniu wymaga skupienia najzdolniejszych w ośrodkach szkoleniowych i stworzenie możliwości łączenia nauki, pracy z rozwojem kariery sportowej. Efektem połączenia organizacyjnego i szkoleniowego oraz środków MSiT, sponsora oraz własnych będzie stworzenie skutecznej ścieżki rozwoju kariery sportowej najzdolniejszych zawodniczek.

Optymalizacja organizacji i zarządzania szkoleniem w polskim judo w cyklu olimpijskim oraz ogromna dyscyplina w wdrażaniu i realizacji programów jest warunkiem uzyskania sukcesów. Dotyczy to głównie pełnej profesjonalizacji w zarządzaniu (projekty, umowy, kontrakty). Zatrudnianie sztabu trenerskiego, specjalistów w konkretnych specjalnościach organizacyjnych, technicznych, motorycznych z pełną odpowiedzialnością za powierzone zadania ze wsparciem Zarządu PZ Judo.

Wiele jeszcze mamy do zdziałania w różnych obszarach np. zakończenie prac nad ramą kwalifikacji trenerskich w judo, judo niepełnosprawnych, judo dla dorosłych, a przede wszystkim realizacji projektu dotyczącego Ośrodków Szkolenia Olimpijskiego.

Zakres działań naszej organizacji jest ogromny i na pewno nie da się uniknąć potknięć i błędów. Wierzę jednak, że jeżeli będziemy częściej wracać do źródeł i wartości jakie niesie Judo, a o których często zapominamy, to wspólnie będziemy rozwijać się w myśl sentencji, o której przypominano nam podczas seminarium w Kodokanie *"Judo is life"*. Duży sukces a takim na pewno jest zdobycie medalu olimpijskiego nie przychodzi łatwo i wymaga od nas więcej niż dajemy z siebie w życiu codziennym. Bo tak naprawdę duże sukcesy odnosi się z pomocą zespołu, a nie samodzielnie.

Podziękowania

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w szkolenie, w rozwój naszej dyscypliny. Szczególne podziękowania należą się wszystkim trenerom klubowym, działaczom i sędziom na co dzień pracującym na tatami. Dziękujemy trenerom kadr narodowych, pracownikom biura PZ Judo, i wszystkim zaangażowanym osobom, którzy postanowili podjąć działania na rzecz rozwoju tej wspaniałej dyscypliny. Z jednej strony wspaniałe wyniki sportowe w grupach młodzieżowych, z drugiej niedosyt związany z wynikami grup seniorskich przede wszystkim brak medalu w igrzyskach

olimpijskich kieruje nas do podjęcia działań na rzecz poprawy judo w Polsce. Jesteśmy również przekonani, że tylko wspólna i ciężka praca całego środowiska może przyczynić się do zmiany na lepsze.

Dziękujemy organizacjom, które zdecydowanie finansują i wspierają naszą działalność - Ministerstwu Sportu i Turystyki, Polskiemu Komitetowi Olimpijskiemu, Akademii Trenerskiej, Instytutowi Sportu, Ministerstwu Obrony Narodowej.

Sprawozdanie opracowali:

Adam Maj

Dyrektor Sportowy PZ Judo

Joanna Majdan

Koordynator Szkolenia Grup Młodzieżowych
