



Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO

Dr n. med. Radosław Górski

Lek. med. Mateusz Kulig

Lek. med. Kacper Dąbrowski

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO

Zespół i zadania:

*Koordynator zespołu - **Dr n. med. Radosław Górski***

*Zastępca koordynatora - **Lek. med. Mateusz Kulig***

*Osoba odpowiedzialna za zbieranie informacji o wspomaganiu w sporcie dozwolonym i niedozwolonym - **Lek. med. Kacper Dąbrowski** (potrzeba szkolenia)*

*Lekarze wspierający organizację opieki w zakresie analizy medycznej, obozów i wyjazdów kadry: **Jakub Janowicz, Marek Gołębiewski, Małgorzata Wasiutyńska, Krzysztof Pakosiński.***



Stworzenie/Kupno – podstawowego sprzętu medycznego – torba, materiały opatrunkowe, leki i inny sprzęt medyczny potrzebny na wyjazdy sportowe – zawody, obozy.

***Torba do dyspozycji osoby ze sztabu medycznego która opiekuje się zawodnikami.
(lista rzeczy potrzebnych – uzupełniania po powrocie z wyjazdu)***



Przed rozpoczęciem nowego sezonu stworzenie listy wyjazdów na zawody i obozy sportowe i przydzielenie osoby ze sztabu medycznego, która będzie opiekowała się zawodnikami.

Grafik

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie Medycznej Bazy Danych na serwerze PZJ o zawodnikach Kadry Polskiej JUDO.

Dostęp do Bazy: Sztab medyczny, Prezes PZJ, Dyrektor Sportowy, Trenerzy Kadry Narodowej.

System uzupełniania danych – bieżąca aktualizacja danych – konieczność informowania o stanie zdrowia przez zawodników i trenerów opiekujących się zawodnikami w miejscu zamieszkania.

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie Medycznej Bazy Danych na serwerze PZJ o zawodnikach Kadry Polskiej JUDO.

Zgoda zawodników na wgląd w informację o stanie zdrowia dla osób upoważnionych

Współpraca z COMS w zakresie przekazywania informacji o stanie zdrowia i wyników badań okresowych zawodników. (osoba odpowiedzialna Lek. med. Mateusz Kulig)

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie Medycznej Bazy Danych na serwerze PZJ o zawodnikach Kadry Polskiej JUDO.

Przeгляд lekarski zawodników przez zespół medyczny w zakresie ogólnego stanu zdrowia i przebytych urazów.

Wersja papierowa dokumentacji przechowywana w siedzibie PZJ (przykładowy formularz)

*Uzupełnianie Elektronicznej Bazy Danych: Sztab medyczny (osoby odpowiedzialne
Lek. med. Mateusz Kulig, Lek. med. Marek Gołębiewski)*

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie opieki medycznej dla zawodników Kadry Polskiej JUDO.

*W razie wątpliwości diagnostycznych czy sposobu postępowania
leczniczego w zakresie zwłaszcza układu kostno-stawowego Konsultacje
w siedzibie PZJ z badaniami i dokumentacją medyczną zawodnika.
Obecność lekarza z zespołu medycznego i osoby upoważnionej z PZJ.*

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie opieki medycznej dla zawodników Kadry Polskiej JUDO.

W sytuacji konieczności wykonania zabiegu operacyjnego czy innej procedury medycznej analiza ośrodka i lekarza odpowiedniego do zaistniałej sytuacji zdrowotnej.

(decyzja w oparciu o opinię zawodnika, zespołu medycznego, przedstawiciela PZJ i Trenera Kadry Polskiej i/lub Trenera z ośrodka macierzystego).

W oparciu o ubezpieczenie zdrowotne wykupione przez PZJ lub w ramach ubezpieczenia NFZ.

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie opieki medycznej dla zawodników Kadry Polskiej JUDO.

Analiza długości i sposobu rekonwalescencji dla osób po urazach lub operacjach – współpraca z Fizjoterapeutką PZJ i/lub innymi fizjoterapeutami.

W oparciu o ubezpieczenie zdrowotne wykupione przez PZJ lub w ramach ubezpieczenia NFZ.

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie opieki zdrowotnej i monitoringu wydolnościowego dla zawodników Kadry Polskiej JUDO.

- 1. System treningowy – ujednoczenie sposobu postępowania.*
- 2. Odpowiedni sposób odżywiania się – współpraca z dietetykiem.*
- 3. Po wprowadzeniu zmian w systemie szkolenia i sposobie odżywiania w porozumieniu ze sztabem medycznym, przeprowadzenie testów wydolnościowych – możliwość współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie, Katedra Fizjologii Sportu - osoba odpowiedzialna - Lek. med. Jakub Janowicz.*

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Stworzenie ogólnopolskiego systemu monitoringu urazów w JUDO.

- 1. Na wzór **Europejskiej Federacji Judo** wprowadzenie konieczności dokumentowania urazów występujących na zawodach sportowych odbywających się pod patronatem **PZJ**. – z podaniem podstawowych danych dotyczących zawodnika (wiek płeć, ośrodka w którym trenuje, zastosowanej techniki judo i charakteru urazu).*
- 2. Analiza statystyczna i wnioski o sposobie szkolenia odpowiednich grup wiekowych.*

Opieka medyczna dla Kadry Polskiej JUDO



Dziękuję za uwagę

Proszę o pytania