



PZ Judo Przepisy walki w grupach wiekowych U18 / U16 / U14 / U12 na rok 2018

Kategorie wiekowe obowiązujące od 1.01.2018	Określenie kategorii wiekowej	U18		U16		U14		U12	
	Poziom współzawodnictwa	współzawodnictwo ogólnopolskie i regionalne PZ Judo		współzawodnictwo ogólnopolskie i regionalne PZ Judo		współzawodnictwo regionalne i wojewódzkie OZ Judo		współzawodnictwo wojewódzkie - OZ Judo, klubowe - kluby	
	Nazwa kategorii wiekowej	junior młodszy		młodzik		dziecko		młodsze dziecko	
	Wiek	17 lat	16 lat	15 lat	14 lat	13 lat	12 lat	11 lat	
	Rocznik w 2018	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	
	Prawo startu w wyższej kategorii wiekowej	junior senior (za zgodą Koordynatora Grup Młodzieżowych PZ Judo)	junior	junior młodszy (OOM za zgodą KGM oraz przepisów Systemu Sportu Młodzieżowego)	nie	młodzik bez MP U16, MMM;	nie	dziecko	
Zasady sportowe i organizacyjne	Czas walki	IJF Efektywny - 4'. GS bez limitu		Efektywny 3'. GS bez limitu		Efektywny 3'. GS 1', Hantei		Efektywny 2'. GS - 1', Hantei	
	System rozegrania zawodów	IJF		IJF		Sugerowane systemy zapewniające zawodnikom większą liczbę walk w zawodach (minimum 2): 2 osoby - do dwóch walk wygranych, 3-5 osób - każdy z każdym (Round Robin), 6-8 osób - grupowy z dwoma miejscami trzecimi; powyżej 9 osób grupowy lub eliminacyjny z repasem dla każdego (do 2 przegranych).			
	System oceny punktowej walki	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet lub inny	
	Pole walki/pas bezpieczeństwa pomiędzy/pas ochrony zewnętrzny (metry)	MP 8x8/3/3 pozostałe zawody 7x7/3/3		MP 7x7/3/3 pozostałe zawody 6x6/3/3		5x5/2/3		4x4/2/2	
	Kategorie wagowe	M: 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90 K: 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70		M: 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, +81 K: 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70		M: 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 K: 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63		Kategorie wagowe są ustalane po zważeniu się zawodników, różnica max 10%.	
	Ranking	ranking		bez rankingu		bez rankingu		bez rankingu	
Judogi			Pierwszy wyczytany: biała, drugi wyczytany: niebieska lub biała z czerwoną przepaską.		Tylko biała z materiału typu pleciana o gramaturze nie większej niż 450g/m ² . Długość rękawów zgodnie z zasadami Sokuteiki				
Tachi Waza - adaptacje techniczne	Uchwyt (Kumi Kata)	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		W trakcie rzutu obowiązuje uchwyt klasyczny (rękaw i kołnierz) może być górny. Trzeba trzymać w trakcie rzutu rękaw. Nie wolno rzucać z tzw. uchwytów nieklasycznych (z kołnierza, rękawa, chwytów zapaśniczych, jednostronnego, cross, bear itp).	
	Kontrataki (Kaeshi Waza)	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Rzuty: tani-otoshi, yoko-guruma, uchimata-gaeshi nie punktowane -traktowane jako przejście do Ne-waza	
	Rzuty poświęcenia (Sutemi Waza) w tym Uranage i Maki-komi	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)	
	Rzuty z kolan/z kolana	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)	
	Rzuty z rękawów (sode)	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)	
	Cross grip, bear grip	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)	
Rzuty z kołnierza	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Zakaz rzutów z uchwytu za kołnierz, bez trzymania rękawa (np. ipon seoi, kubi-nage) - pierwszy raz upomnienie drugi raz shido		
Ne Waza - adaptacje techniczne	Osaekomi waza	IJF		IJF		IJF		Zakaz katagatame i sankaku (mate)	
	Niebezpieczne przejścia	IJF		IJF		IJF		Zakaz technik: 'gilotylna', katagatame, sankaku, przejścia z naciskiem na kark, nie dozwolone (mate).	
	Shime Waza	IJF - bez odklepania shime waza zostaje zdyskwalifikowany		IJF - bez odklepania shime waza zostaje zdyskwalifikowany		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)			
	Kansetsu Waza	IJF		IJF		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)			
Trener podczas walki	Trener na krzeselku	IJF		IJF		Może podpowiadać zawodnikowi w trakcie walki; nie może oceniać decyzji sędziów, sugerować punktów, kary itp. Zachowanie zgodne z etyką judo i pracy trenera judo.			
Sędziowie	Liczba sędziów sędziujących walkę	IJF (1+2)		1+1		1+1			
	Karanie	IJF		IJF jak dla grupy wiekowej kadet		Karać ale i równolegle wytłumaczyć. Zdecydowanie karać brak aktywności (negatywne judo) i brak przestrzegania podanych przepisów walki. Zdecydowanie karać sytuacje niezgodne z duchem walki. Symulowanie niezdolności, brak gotowości do walki (np. histeria) - sędzia ma prawo wezwać lekarza i w konsekwencji zakończyć walkę uznając zawodnika za niezdolnego. Sędziowie mają uczestniczyć w kształtowaniu sportowym i wychowywaniu zawodników.			