



POLSKI ZWIĄZEK JUDO

POLISH JUDO ASSOCIATION

02-761 Warszawa, Ul. Macedońska 14, tel. 022 646 39 20; pzjudo@pzjudo.pl

Warszawa, 08.11.2018 r.

KONFERENCJA METODYCZO - SZKOLENIOWA

Program szkolenia dla trenerów i sędziów

Rawa Mazowiecka 13-16.12 2018 r.

Grupa A - trenerzy IO Tokyo 2020 - 13-15.12

Grupa B - trenerzy programu UKEMI - 14-16.12

Grupa C - trenerzy programu Judo in Schools - 14-16.12.

Grupa D - sędziowie - 14-16.12

Dzień pierwszy (czwartek 13.12.2018)

Godzina	Miejsce	Temat	Prowadzący
17.00 - 19.00	Hotel	Rejestracja uczestników szkolenia - grupa A	Karolina Lebioda - Biuro PZ
19.00 - 20.00	Restauracja	Kolacja	
21.00 - 21.45	Sala II	Powitanie uczestników i otwarcie szkolenia. Wprowadzenie uczestników do tematyki zajęć - program ramowy. - grupa A	Jacek Zawadka - Prezes PZ Judo dr Adam Maj - Dyrektor Sportowy PZ Judo Jarosław Wołowicz - moderator szkolenia PZ Judo; Daniel Lascau - Sport Director IJF
22:00	Sala II	Spotkanie robocze	

Dzień drugi (piątek 14.12.2018)

8.00 - 9.00	Restauracja	Śniadanie	
9.30 - 11.30	Sala judo	Tendencje rozwiązań technicznych w ocenie IJF. Grupa A.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
12.00 - 13.30	Sala II	Trendy rozwoju dyscypliny w działaniach IJF. Grupa A.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
13.30 - 14.00	Restauracja	Obiad	
15.30 - 17.00	Sala judo	Tendencje rozwiązań technicznych w ocenie IJF. Grupa A.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
17.30 - 18.30	Sala II	Trendy rozwoju dyscypliny w działaniach IJF. Grupa A.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
17.00 - 19.00	Hotel	Rejestracja uczestników szkolenia. Grupy B, C, D	Karolina Lebioda - biuro PZ Judo, Piotr Karolkowski;
17:00 – 21:00	Hotel	Weryfikacja sędziów	Sebastian Skorulski – Sekretarz Kolegium

19.00 -19.30 - grupa A 19.30 -20.30 - grupy B, C, D	Restauracja	Kolacja	
21.00 - 21.45	Sala I	Powitanie uczestników i otwarcie szkolenia. Wprowadzenie uczestników do tematyki zajęć. Grupa D	Jacek Zawadka - Prezes PZ Judo Krystyna Macioszczyk – Dyrektor Sędziów Daniel Lascau Sport Director IJF Jarosław Wołowicz - moderator PZ Judo
21.15 - 22.00	Sala II	Powitanie uczestników i otwarcie szkolenia. Wprowadzenie uczestników do zajęć - program ramowy. Grupy B, C.	Jacek Zawadka - Prezes PZ Judo. Arkadiusz Bęcek - Sekretarz Generalny PZ Judo. dr Adam Maj - Dyrektor Sportowy PZ Judo dr Rafał Kubacki - AWF Wrocław
Dzień trzeci (sobota 15.12.2018)			
8.00 - 9.00	Restauracja	Śniadanie	
9.30 - 11.30	Sala I	Modelowe rozwiązania taktyczne walki w drodze do IO w Tokyo w świetle stosowania aktualnych przepisów walki. Grupy A, D.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
9.30 - 11.30	Sala judo	Modelowe rozwiązania metodyki zajęć judo z dziećmi w wieku 6-9 lat. Grupy B, C	dr Rafał Kubacki - AWF Wrocław
12.00 - 14.00	Sala judo	Modelowe rozwiązania taktyczne walki w drodze do IO w Tokyo w świetle stosowania aktualnych przepisów walki – zajęcia praktyczne Grupy A, D.	Daniel Lascau - Sport Director IJF
12.00 - 13.30	Sala II	Uwarunkowania rozwojowe dzieci w wieku 6-9 lat - medycyna sportowa. Grupy B, C.	dr Radosław Górski – lekarz KN
13.30 - 13.45	Sala judo	Zakończenie szkolenia, Grupa A.	
13.30 - 15.00	Restauracja	Obiad 13:30- grupa B,C, 14:15 grupa A, D	
16.30 - 17.30	Sala I	Taktyka walki judo vs aktualne zmiany w przepisach walki Czy Shido może być skuteczną "techniką" zwycięzania . Szkolenie	Daniel Lascau - Sport Director IJF

		zawodników i sędziów w drodze do IO w Tokyo Grupa D	
15.30 - 17.30	Sala judo	Metodyka zajęć z gimnastyki sportowej. Grupy B, C.	Specjalista metodyki nauczania gimnastyki sportowej
17.30 - 19.00	Sala II	Uwarunkowania rozwojowe dzieci w wieku 6-9 lat - fizjologia wysiłku. Grupy B, C.	dr Marcin Łuszczuk - AWF i S Gdańsk
17.30 - 19.00	Sala judo	Taktyka walki judo vs aktualne zmiany w przepisach walki Czy Shido może być skuteczną "techniką" zwyciężania ? Szkolenie zawodników i sędziów w drodze do IO w Tokyo Zajęcia praktyczne Grupa D	Daniel Lascau - Sport Director IJF
19.00 - 20.00	Restauracja	Kolacja	
20.00 - 21.00	Sala II	Regulacje prawne w pracy trenerskiej z najmłodszymi. Grupy B, C.	mec. Michał Farnas
21:30	SALA I	Spotkanie robocze	
Dzień czwarty (niedziela 16.12.2018)			
8.00 - 9.00		Śniadanie	
9.30 - 11.30	Sala judo	Modelowe rozwiązania metodyki zajęć judo z dziećmi w wieku 6-9 lat. Grupy B, C.	Aneta Szczepańska - Judo in Schools
9.30 - 11.30	Sala I	Podsumowanie zajęć - , Podsumowanie 2018 r. Plany na 2019 r. Grupa D	Krystyna Macioszczyk - Dyrektor Sędziów,
12.00 - 13.00	Sala I	Podsumowanie zajęć - , Grupa D.	Jarosław Wołowicz - moderator PZ Judo Daniel Lascau Sport Director IJF, Krystyna Macioszczyk - Dyrektor Sędziów,
12.00 - 13.00	Sala II	Podsumowanie zajęć - dyskusja. Programy - UKEMI, Judo in Schools w systemie Szkolenia w Polskim Judo Grupy B, C.	dr Adam Maj - moderator, Arkadiusz Bęcek - Sekretarz Generalny PZ Judo Aneta Szczepańska, dr Rafał Kubacki, Piotr Karolkowski
13.00 - 13.00	Restauracja	Obiad	

* Uwaga - w programie mogą nastąpić drobne zmiany.

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, Polskiego Komitetu Olimpijskiego - program "Solidarność Olimpijska" MKOL



Ministerstwo
Sportu i Turystyk