



REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI DAN

1. Uzyskiwanie stopni Dan

a) 1 DAN

Prawo do przeprowadzenia egzaminu i nadania 1 DAN mają trenerzy, instruktorzy judo kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego lub inni z macierzystego klubu lub okręgu posiadający minimum 3 DAN zweryfikowani przez PZ Judo (obowiązkowy udział w kursie doszkoleniowym w okresie ostatnich 3 lat). O egzaminie organizator zobowiązany jest powiadomić pisemnie Regionalną Komisję Dan na minimum 14 dni przed planowanym terminem.

Uwaga! W przypadku gdy trener lub instruktor kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego nie posiada minimum stopnia 3 DAN uczestniczy w egzaminie jako drugi członek komisji, a egzamin prowadzi inny uprawniony trener posiadający wymagany stopień.

b) 2-3 DAN

Egzamin przeprowadza i nadaje Regionalna Komisja Dan.

c) 1 – 10 DAN

Egzamin przeprowadza, nadaje oraz nominuje bez egzaminu Główna Komisja Dan.

2. Warunki przystąpienia do egzaminu (po spełnieniu wymogów czasowych).

- a) zawodnik po zdobyciu 20 punktów oraz pozytywnej opinii trener klubowego.
 - za wygraną walkę w zawodach EJU, IJF przyznaje się 2 pkt.
 - za wygraną walkę w zawodach PZ Judo przyznaje się 1 pkt,
- b) zawodnik po zdobyciu punktów w Zawodach Judo Kata.(wg załączonej tabeli)
- c) trener po pozytywnej opinii klubu, OZ Judo lub PZ Judo a od 5 Dan opinii GK Dan
- d) sędzia po pozytywnej opinii Głównej Komisji Sędziowskiej.

Sędziowie, aktywnie uczestniczący w sędziowaniu na poziomie krajowym i okręgowym mają prawo do egzaminu na wyższy stopień DAN po uzyskaniu pozytywnej opinii GKS i Kolegium Sędziów nw. przypadkach:

- po uzyskaniu stopnia sędziego związkowego
- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF Continental”
- z tytułu zajęcia I miejsca w klasyfikacji rocznej sędziów szkolenia centralnego w grupie sędziów związkowych lub światowych
- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF International”
- po 5 krotnym uzyskaniu nominacji sędziowskiej na Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów lub 3 krotnym uzyskaniu nominacji na sędziowanie Mistrzostw Świata Juniorów
- po 2 krotnym zakwalifikowaniu się i sędziowaniu Mistrzostw Świata Seniorów.



3. Wymagania techniczne

a) Osoba przystępująca do egzaminu na stopień Dan demonstruje jedną z poniższych Kata. Główna Komisja Dan w szczególnych przypadkach, na prośbę zdającego, może zmienić zdawane Kata.

Komisja egzaminacyjna, podczas egzaminów na stopnie 1 – 4 Dan, może wymagać demonstracji wybranych technik Kodokan Nage-waza i Kodokan Katame – waza.

1-DAN

- NAGE NO KATA (3 grupy)

2-DAN

- NAGE NO KATA (5 grup)

3-DAN

- KATAME NO KATA

4-DAN

- NAGE NO KATA oraz KATAME NO KATA

5-DAN

- KODOKAN GOSHIN JUTSU
- KODOKAN GOSHIN JUTSU lub JU NO KATA (do wyboru dla kobiet)

6-DAN

- KIME NO KATA

7-DAN

- ITSUTSU NO KATA

8-DAN

- KOSHIKI NO KATA

4. Wymagania czasowe

| Stopień | Okres od uzyskania poprzedniego stopnia | | |
|---------|---|----------|-----------|
| | Zawodnicy | Trenerzy | Sędziowie |
| 2 DAN | 3 lata po uzyskaniu stopnia 1 DAN | 3 lata | 3 lata |
| 3 DAN | 3 lata po uzyskaniu stopnia 2 DAN | 3 lata | 3 lata |
| 4 DAN | 4 lata po uzyskaniu stopnia 3 DAN | 4 lata | 4 lata |
| 5 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 4 DAN | 5 lat | 5 lat |
| 6 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 5 DAN | 6 lat | 8 lat |
| 7 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 6 DAN | 7 lat | 9 lat |
| 8 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 7 DAN | 7lat | 9 lat |
| 9 DAN | | | |
| 10 DAN | | | |



5. Nominacje (nadanie wyższego stopnia bez egzaminu)

- a) Zawodnik trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w I.O. otrzymują nominację (bez spełnienia innych warunków).
- b) Zawodnik trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w ME, MŚ mogą otrzymać nominację, jeden raz w karierze, spełniając warunki czasowych.
- c) Sędzia, który sędziował Igrzyska Olimpijskie lub czterokrotnie sędziował M.Ś. może otrzymać nominację na wyższy stopień, spełniając warunki czasowe.
- d) W sytuacjach szczególnych, gdy wszyscy członkowie GK Dan wyrażą jednomyślnie zgodę.

6. Procedura egzaminacyjna.

- a) Komisja egzaminacyjna składa się z minimum dwóch osób.
- b) Zgłoszenia egzaminu należy dokonać na min. 14 dni przed planowanym terminem.
- c) Przed przystąpieniem do egzaminu zdający dokonuje wpłaty.(tryb, kwotę i zwolnienia z opłat określa Zarząd PZ Judo). Zdający przedkłada Komisji egzaminacyjnej wniosek oraz dowód wpłaty.
- d) W terminie do 14 dni po przeprowadzonym egzaminie przewodniczący przesyła do GK Dan wyniki egzaminu.



Prezys
Polskiego Związku Judo
Jacek Zawadka
Jacek Zawadka