



Program „**UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania**” powstał w wyniku obserwacji zachowań dzieci w szkołach podczas zajęć wychowania fizycznego, podczas zabaw na przerwach i w różnych formach aktywności pozaszkolnej (gra w piłkę, jazda na rowerze, na wrotkach i deskorolkach itp.). Doskonale wiemy, że upadki są związane z każdą z tych form aktywności. Zadaniem programu „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” jest to, by były to bezpieczne upadki.

UKEMI w języku japońskim oznacza pad. Poprawne wykonywanie padów ma na celu ochronę ćwiczących przed kontuzjami związanymi z różnego rodzaju upadkami. Umiejętność bezpiecznego upadania jest podstawowym elementem szkolenia judo ale może być przydatna w wielu innych dyscyplinach sportu uprawianych przez dzieci - zespołowe gry sportowe, sporty zimowe, kolarstwo, wrotkarstwo czy coraz modniejsze jeździectwo. Umiejętność nabyta w dzieciństwie pozwoli uniknąć wielu często poważnych kontuzji również w dorosłym życiu. Dobrym przykładem jest nasz najlepszy piłkarz Robert Lewandowski, który jak dotąd unika poważnych kontuzji w starciach na boisku dzięki bardzo dobremu wyszkoleniu piłkarskiemu ale również dzięki temu, że w dzieciństwie trenował judo.

W 2018 roku Program „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” składa się z następujących komponentów:

- prowadzenie zajęć sportowych w szkołach,
- zakup i dystrybucja sprzętu sportowego.

Prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci

Program jest adresowany do dzieci z klas I – IV szkół podstawowych. Zajęcia w szkołach będą prowadzone dla grupy 15 – 20 * dzieci w formie zajęć pozalekcyjnych, dwa razy w tygodniu po 60 minut zajęć. W każdej szkole powstaną 2 grupy zajęciowe.

Łącznie każda grupa zrealizuje 25 godzin zajęć – 24 godziny zajęć szkoleniowych + 1 godzina na przeprowadzenie testów sprawnościowych i końcowy egzamin sprawdzający nabyte w programie umiejętności.

Udział dzieci w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny.

Zajęcia w szkołach będą prowadzili trenerzy i instruktorzy judo licencjonowani przez PZ Judo. Stawka wynagrodzenia trenerów i instruktorów prowadzących zajęcia została ustalona na kwotę 60,00 zł brutto za godzinę zajęć (w tym 40,00 zł kwoty dofinansowania ze środków MSiT i 20,00 zł ze środków własnych przekazanych przez klub który uczestniczy w programie lub np. szkołę czy samorząd). Umowy i wszelkie rozliczenia z trenerami prowadzi PZ Judo.

Dzieci uczestniczące w zajęciach zostaną ubezpieczone przez PZ Judo (NNW).

Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego

Elementem niezbędnym do prawidłowego i bezpiecznego prowadzenia zajęć UKEMI z dziećmi jest zakup mat puzzlowych i materacy miękkich dla szkół uczestniczących w programie. Kluby/szkoły przystępujące do udziału w projekcie otrzymają komplet sprzętu - 40 mat puzzlowych i 2 miękkie materace gimnastyczne.

Zakup sprzętu jest dofinansowany przez PZ Judo w ramach dotacji MSiT.

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE I FINANSOWE NOWE KLUBY/SZKOŁY PRZYSTĘPUJĄCE DO PROGRAMU 01.09.2018

Terminy prowadzenia zajęć			
25 wrzesień - 31 grudzień			
Program zadania - komponenty:			
1. Prowadzenie zajęć sportowych			
a) w każdej szkole 2 grupy po 15 dzieci			
b) w każdej grupie 24 godziny zajęć + 1 godzina na przeprowadzenie testów sprawnościowych wymaganych przez MSiT (ze strony www.narodowabazatalentow.pl) i końcowy sprawdzian umiejętności UKEMI. Łącznie 25 godzin zajęć. Zajęcia 2 x w tygodniu po 60 minut wg. harmonogramu uzgodnionego z dyrektorami szkół i rodzicami dzieci			
c) w Projekcie UKEMI mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych z klas I - IV			
d) udział uczniów w projekcie jest dobrowolny i nieodpłatny			
e) uczestnicy zajęć będą ubezpieczeni – NNW (30 dzieci)			
Planowany harmonogram działań:			
- do 15.09 – należy przesłać informację mailową na szkolenie@pzjudo.pl z kopią na a.becek@pzjudo.pl dot. realizacji programu:			
- deklarację Klubu/Szkoły chęci udziału w programie			
- informację kto wpłaca wymagany wkład własny (+ dane do faktury)			
- dane trenera/instruktora prowadzącego zajęcia (imię, nazwisko, telefon kontaktowy, adres mailowy, ważne – trener/instruktor musi mieć ważną licencję PZ Judo)			
- skany podpisanej umowy Klubu o współpracy z PZ Judo			
- przyjęcie do Projektu UKEMI nowej szkoły będziemy potwierdzali na bieżąco do 17.09 (telefonicznie i mailowo)			
– do 20.09 wpłata wkładu własnego przez nowe szkoły + przesłanie mailem potwierdzenia wpłaty (wpłata wkładu własnego przez kluby/szkoły rozpoczynające udział w programie jest warunkiem otrzymania sprzętu w podanym niżej terminie)			
- do 24.09 – akcja promocyjna i rekrutacyjna w szkołach, nabór dzieci do grup ćwiczebnych			
- od 24.09 – możliwość prowadzenia zajęć wg. harmonogramów ustalonych przez Kluby i Szkoły.			
2. Zakup sprzętu sportowego			
a) 40 mat puzzlowych			
b) 2 miękkie materace do ćwiczeń			
- do 30.09 – dostawa materacy gimnastycznych i mat puzzlowych do nowych szkół w programie			

**Zgłoszenie Klubu/Szkoły następuje poprzez wysłanie deklaracji na adres pzjudo@pzjudo.pl (z kopią na adres a.becek@pzjudo.pl).
Deklaracje przyjmujemy do 17.09.2018.**

KOSZT DLA 1 SZKOŁY

KOSZT	OGÓŁEM	DOFIANSOWANIE Z DOTACJI	WKŁAD WŁASNY (Klub, samorząd, szkoła)
PROWADZENIE ZAJĘĆ SPORTOWYCH (wszystkie Kluby/Szkoły uczestniczące w programie)			
Wynagrodzenie trenera - 2 grupy x 25 godz. = 50 godzin x 60,00 brutto	3000	2000	1000
Ubezpieczenie NNW 2 x 15 x 14,00	420	420	0
	3420	2420	1000
ZAKUP SPRZĘTU SPORTOWEGO (tylko nowe Kluby/Szkoły, które przystępują do programu w cyklu wrzesień – grudzień)			
a) maty puzzlowe 40 szt	2760	1340	1420
b) materace gimnastyczne	483	292	191
c) koszt dostaw (średni)	89		89
	3332	1632	1700
INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE			
certyfikaty, plakaty, ulotki itp.	50		50
Koszty administracyjne, obsługa zadania	190	190	
	240	190	50
RAZEM	6992,00	4242,00	2750,00
Uwaga – podana została kwota wynagrodzenia trenera brutto w tym również ZUS pracodawcy jeśli trener to emeryt, osoba nigdzie nie pracująca, nie studiująca lub pobierająca w swoim miejscu pracy wynagrodzenie niższe niż najniższe wynagrodzenie ustalone przepisami, jak również w przypadku gdy trener prowadzi działalność gospodarczą i wystawia faktury z podatkiem VAT			
Wkład finansowy za udział nowej szkoły w programie 01.09 obejmuje dofinansowanie wynagrodzenia trenera + dofinansowanie kosztów zakupu sprzętu sportowego + inne koszty			2750,00
Wymagany niefinansowy (rzeczowy) wkład własny szkół – nieodpłatne udostępnienie sali do ćwiczeń, zaplecza Dotyczy wszystkich szkół			500,00