

Wytyczne Koordynatora Kadr Młodzieżowych PZ Judo do konstrukcji planów szkoleniowych dla Kadr Wojewódzkich na rok 2018.

Aby uzyskać akceptację przez PZ Judo planów poszczególnych Kadr Wojewódzkich na rok 2018 należy spełnić łącznie następujące warunki A i B:

A. Kadry Wojewódzkie na 2018 rok powołać według poniższych kryteriów w następującym porządku:

1. Zawodnicy i zawodniczki kadr narodowych PZ Judo: seniorów – KW młodzieży(K+M) i KW juniorów(K+M), młodzieży – KW młodzieży(K+M), juniorów – KW juniorów(K+M), juniorów młodszych – KW juniorów młodszych(K+M) (z wyjątkiem udokumentowanych przypadków, że zawodnik zakończył karierę sportową i nie zamierza uczestniczyć w rywalizacji sportowej w bieżącym roku). Wszyscy zawodnicy KN muszą być członkami KW w kolejności zgodnej z rankingiem PZ Judo. Jeżeli limit przydzielony dla danej KW jest mniejszy niż ilość zawodników zakwalifikowanych do KN PZ Judo z danego województwa, wpisujemy zawodników na rezerwę i pomijamy kolejne punkty 2,3 i 4.
2. Medaliści (z półrocza poprzedzającego) z zawodów regionalnych, międzywojewódzkich, wojewódzkich (np. Mistrzostwa Regionu, Mistrzostwa Województwa, MMM).
3. Zawodnicy uzyskujący najlepsze wyniki w testach sprawności ogólnej (MTSF) i specjalnej (test TSSR Sterkowicza).
4. Do 20% ilości zawodników w poszczególnych składach KW - uzasadniona merytorycznie decyzja trenera KW.

B. W planie rocznym organizacyjno-szkoleniowym uwzględnić punkty 1 i 2 :

1. Mając na uwadze podniesienie jakości szkolenia i zapewnienie najzdolniejszym zawodnikom optymalnych warunków do treningu, należy zaplanować udział zawodników (członków swojej KW) wymienionych na załączonych listach (załączniki: 1, 2, 3 i 4), w wymienionych poniżej dwóch akcjach wakacyjnych, organizowanych przez PZ Judo na koszt KW.

Akcje dla juniorów i junierek młodszych:

- a) Zakopane 15-30.07.2018 proporcje środków treningowych zaplanowanych w akcji W 70% S 30%
- b) Cetniewo 6-17.08.2018 proporcje środków treningowych zaplanowanych w akcji W 50% S 50%

Akcje dla juniorów i junierek:

- a) Giżycko 15-30.06.2018 - juniorki i juniorzy, proporcje środków treningowych zaplanowanych w akcji W 60% S 40%
- b) Cetniewo 6-26.08.2018 – juniorki proporcje środków treningowych zaplanowanych w akcji W 30% S 70%
- c) Cetniewo 6-17.08.2018 – juniorzy proporcje środków treningowych zaplanowanych w akcji W 30% S 70%

PZ Judo zabezpiecza opiekę szkoleniową i medyczną podczas w/w akcji. Zawodnicy uczestniczą w zgrupowaniach na koszt KW (86zł/dzień) pozostałą kwotę (ok.10-20/dzień) dopłacają sami zainteresowani lub kluby.

2. Zaplanować w ramach swoich akcji (logistykę akcji, opiekę trenerską i medyczną zabezpiecza KW) udział zawodników (członków swojej KW) w minimum trzech konsultacjach szkoleniowych, spośród podanych poniżej:

Konsultacje dla juniorów i junierek młodszych:

- a) Bielsko-Biała 20-23.05.2018 randori
- b) Warszawa 30.09-03.10.2018 randori + technika i taktyka
- c) Warszawa 16-18.11.2018 randori + technika i taktyka + sprawdziany
- d) Oleśnica 25-27.11.2018 randori
- e) Bytom 14-16.12.2018 randori + technika i taktyka + sprawdziany

Konsultacje dla juniorów i junierek:

- a) Bielsko-Biała 20-23.05.2018 randori
- b) Gdynia 8-11.07.2018 randori
- c) Warszawa 30.09-03.10.2018 randori + technika i taktyka + sprawdziany
- d) Warszawa 16-18.11.2018 randori + technika i taktyka + sprawdziany
- e) Oleśnica 25-27.11.2018 randori
- f) Bytom 14-16.12.2018 randori + technika i taktyka + sprawdziany

PZ Judo nie zabezpiecza w w/w akcjach rezerwacji pobytu dla grupy ani opieki trenerskiej. Umożliwia jedynie wstęp na treningi pod opieką trenera KW.

Załącznik 1

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Woj.
1.	Gowarzewska	Alicja	2002	K	UKS Judo	Mysłowice	ŚL
2.	Cebeniak	Oliwia	2001	K	UKS 3	Piła	WLK
3.	Demska	Katarzyna	2002	K	MKS Juvenia	Wrocław	DLŚ
4.	Frąckowiak	Dominika	2001	K	UKS Conrad	Gdańsk	POM
5.	Gut	Julia	2002	K	MOSiR	Bochnia	MŁP
6.	Ihas	Martyna	2002	K	SS Dąb	Dębowiec	ŚL
7.	Jaroszewska	Julia	2001	K	MKS Juvenia	Wrocław	DŚL
8.	Kobus	Natalia	2002	K	UKS PCS	Warszawa	MAZ
9.	Kotlarska	Dominika	2001	K	UMKS Żak	Kielce	ŚW
10.	Kozłowska	Natalia	2001	K	UKS Judo	Wolbrom	MŁP
11.	Kwiatek	Karina	2002	K	TKSJ	Toruń	KP
12.	Lenarciak	Justyna	2002	K	UKS Opty	Gdynia	POM
13.	Łętkowska	Maria	2001	K	UKS 15	Krosno	PDK
14.	Łogoźna	Zuzanna	2001	K	KS Polonia	Rybnik	ŚL
15.	Łozińska	Anika	2002	K	KJ Samuraj	Koszalin	ZPM
16.	Matuszek	Aleksandra	2001	K	WKS Śląsk	Wrocław	DLŚ
17.	Mikołajczyk	Martyna	2002	K	KS Judo	Czechowice-Dziedzice	ŚL
18.	Myśliwiec	Alicja	2001	K	KJ AZS	Opole	OPO
19.	Nęczyk	Weronika	2001	K	PKS Olimpia	Poznań	WLK
20.	Nogaj	Weronika	2002	K	ULKS Judo	Kowala	MAZ
21.	Nolewajka	Martyna	2001	K	GKS Czarni	Bytom	ŚL
22.	Olejnik	Monika	2001	K	KS AZS AWF	Poznań	WLK
23.	Oldak	Alicja	2002	K	UKS Ryś	Warszawa	MAZ
24.	Pałka	Agata	2002	K	UKS Olimp	Nowa Sól	LUB
25.	Paś	Anna	2001	K	UKS Judo	Wolbrom	MŁP
26.	Pawłowska	Agata	2001	K	UKS Ryś	Warszawa	MAZ
27.	Pietrzak	Zuzanna	2002	K	UKS Olimp	Nowa Sól	LUB
28.	Pietrzak	Klaudia	2002	K	UKS Feniks	Bytom	ŚL
29.	Polkowska	Aleksandra	2001	K	UKS Judo Kontra	Mińsk-Maz.	MAZ
30.	Sienkiewicz	Iga	2001	K	K.S. MaKo Judo	Wrocław	DLŚ
31.	Skipiała	Michalina	2001	K	GKS Czarni	Bytom	ŚL
32.	Sobierajska	Katarzyna	2001	K	AZS UW	Warszawa	MAZ
33.	Stokłosa	Natalia	2002	K	MUKS KOKORO	Łódź	ŁDZ
34.	Styrcz	Weronika	2002	K	UKS Arashi	Łódź	ŁDZ
35.	Szlachta	Nikoła	2001	K	UKS Judo	Wolbrom	MŁP
36.	Walczak	Zuzanna	2001	K	Victoria Judo	Poznań	WLK
37.	Wolszczak	Kinga	2001	K	WKS Śląsk	Wrocław	DLŚ
38.	Woźniczka	Oliwia	2002	K	MKS Juvenia	Wrocław	DLŚ
39.	Wszółek	Natalia	2001	K	WKS Śląsk	Wrocław	DLŚ
40.	Żemła	Paulina	2001	K	KJ Koka	Jastrzębie Zdrój	ŚL

Ilość zawodniczek z poszczególnych województw														
Województwo	ŚL	WLKP	DLŚ	POM	MAZ	ŚW	KP	PDK	ZPM	OPO	LUB	MŁP	ŁDZ	Razem
Ilość zawodniczek	8	4	7	2	6	1	1	1	1	1	2	4	2	40

Załącznik 2

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Woj.
1.	Bieliński	Filip	2002	M	KSJ Gwardia	Koszalin	ZPM
2.	Hypa	Dawid	2001	M	MKS Juwenia	Wrocław	DLŚ
3.	Gabor	Kacper	2002	M	TS Wisła	Kraków	MŁP
4.	Wysocki	Łukasz	2002	M	UKS Feniks	Bytom	ŚL
5.	Waniszewski	Arkadiusz	2001	M	MKS Juwenia	Wrocław	DLŚ
6.	Szymański	Szymon	2002	M	UKJ Yuko	Józefów	MAZ
7.	Kowalczyk	Michał	2002	M	UKS Ryś	Warszawa	MAZ
8.	Oley Fernandez	Adam	2002	M	UKS PCS	Warszawa	MAZ
9.	Kowalski	Marcin	2002	M	UKS Lemur	Warszawa	MAZ
10.	Król	Dominik	2001	M	UKS Judo	Wolbrom	MŁP
11.	Borzęcki	Bartosz	2002	M	UKS Ryś	Warszawa	MAZ
12.	Pławecki	Mateusz	2001	M	T.S. Mosir	Bochnia	MŁP
13.	Grądzki	Wojciech	2002	M	KS Judo	Czechowice	ŚL
14.	Kozłowski	Mateusz	2001	M	AZS	Opole	OPO
15.	Bunkiewicz	Adam	2001	M	AZS	Opole	OPO
16.	Kocioł	Albin	2002	M	TS Wisła	Kraków	MŁP
17.	Szynalski	Maciej	2001	M	WKS Śląsk	Wrocław	DLŚ
18.	Gwiazda	Jakub	2001	M	AZS UW	Warszawa	MAZ
19.	Paziewski	Mikołaj	2001	M	TKSJ	Toruń	KP
20.	Karczyk	Filip	2002	M	UKS PCS	Warszawa	MAZ
21.	Kordyalik	Wojciech	2001	M	WKS Śląsk	Wrocław	DLŚ
22.	Kowalski	Fabian	2001	M	AZS	Katowice	ŚL
23.	Lewandowicz	Amadeusz	2001	M	UKS Olimp	Nowa Sól	LBU

Ilość zawodników z poszczególnych województw									
Województwo	ŚL	DLŚ	MAZ	KP	ZPM	OPO	MŁP	LBU	Razem
Ilość zawodników	3	4	7	1	1	2	4	1	23

Załącznik 3

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Woj.
1.	Olejniki	Izabela	1999	K	KS AZS AWF Poznań	Poznań	WLK
2.	Majcher	Danuta	1998	K	TS Wisła Kraków	Kraków	MŁP
3.	Kuraś	Marta	2000	K	UKS Judo Wolbrom	Wolbrom	MŁP
4.	Janeczko	Aleksandra	2000	K	UKJ Arcus Warszawa	Warszawa	MAZ
5.	Szlachta	Paulina	2000	K	UKS Judo Wolbrom	Wolbrom	MŁP

6.	Kaleta	Aleksandra	1998	K	UKS Judo Wolbrom	Wolbrom	MŁP
7.	Mroz	Dominika	1998	K	KJ Drako Warszawa	Warszawa	MAZ
8.	Nowicka	Dominika	1998	K	UKS Judo Mysłowice	Mysłowice	ŚL
9.	Tąta	Jagoda	2000	K	KJ Koka Jastrzębie Zdrój	Jastrzębie Zdrój	ŚL
10.	Dąbrowska	Anna	1998	K	MKS Juvenia Wrocław	Wrocław	DLŚ
11.	Kropska	Natalia	2000	K	GKS Czarni Bytom	Bytom	ŚL
12.	Machnicka	Vanessa	1998	K	Akademia Judo Poznań	Poznań	WLK
13.	Janeczko	Joanna	1998	K	UKJ Arcus Warszawa	Warszawa	MAZ
14.	Kostyra	Maryla	2000	K	UKJ Narew Łapy	Łapy	PDL
15.	Szymańska	Angelika	1999	K	MKS Olimpijczyk Włocławek	Włocławek	K-P
16.	Butlewska	Aleksandra	1999	K	SGKS Wybrzeże Gdańsk	Gdańsk	POM
17.	Jarkowska	Magdalena	1999	K	MUKS KOKORO	Łódź	ŁDZ
18.	Szafran	Agata	2000	K	Akademia Judo Poznań	Poznań	WLK
19.	Wróblewska	Eliza	1999	K	Akademia Judo Poznań	Poznań	WLK
20.	Kulik	Barbara	1998	K	UKJ 225 Warszawa	Warszawa	MAZ
21.	Śliwa	Justyna	1998	K	UKJ Asz. Woj. Warszawa	Warszawa	MAZ
22.	Szota	Patrycja	1999	K	UKS OLIMP Nowa Sól	Nowa Sól	LUB
23.	Miller	Karolina	1998	K	AZS AWFIS Gdansk	Gdańsk	POM
24.	Bączek	Maria	1999	K	WKS Gwardia Warszawa	Warszawa	MAZ
25.	Dziopa	Paulina	1998	K	GKS Czarni Bytom	Bytom	ŚL
26.	Woźniak	Oliwia	1999	K	GKS Czarni Bytom	Bytom	ŚL
27.	Gaj	Aleksandra	2000	K	GKS Czarni Bytom	Bytom	ŚL
28.	Świątkiewicz	Julia	1999	K	UKJ Lemur Warszawa	Warszawa	MAZ
29.	Lis	Wiktoria	1998	K	KS Budowlani Sosnowiec	Sosnowiec	ŚL
30.	Zawidzka	Agnieszka	1999	K	KS Gwardia Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	ŚL
31.	Sokołowska	Alicja	2000	K	UKJ Yuko Józefów	Józefów	MAZ

Ilość zawodniczek z poszczególnych województw										
Województwo	ŚL	DLŚ	MAZ	K-P	MŁP	WLK	PDL	POM	ŁDZ	LUB
Ilość zawodniczek	8	1	8	1	4	4	1	2	1	1

Załącznik 4

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Sex	Nazwa klubu	Miejscowość	Woj.
1.	Podemski	Benjamin	1998	M	UKS 3 Piła	Piła	WLK
2.	Zaborowski	Piotr	2000	M	A.Sz.Woj. Warszawa	Warszawa	MAZ
3.	Zielski	Tomasz	2000	M	Galeon Gdynia	Gdynia	POM
4.	Łoziak	Patryk	1998	M	Czarni Bytom	Bytom	ŚL
5.	Kozak	Krzysztof	1999	M	MOSiR Bochnia	Bochnia	MŁP
6.	Biedrzycki	Jakub	2000	M	Conrad Gdańsk	Gdańsk	POM
7.	Matusiak	Igor	2000	M	Yuko Józefów	Józefów	MAZ
8.	Kaczor	Kacper	1999	M	Czarni Bytom	Bytom	ŚL
9.	Kokosza	Piotr	1999	M	Budowlani Sosnowiec	Sosnowiec	ŚL
10.	Janiyeu	Artur	1998	M	Koch Szczecin	Szczecin	ZPM
11.	Tchórzewski	Cezary	1998	M	AWF Katowice	Katowice	ŚL
12.	Krogulski	Maciej	1998	M	UKJ 225 Warszawa	Warszawa	MAZ
13.	Karaś	Bartosz	1998	M	Wisła Kraków	Kraków	MŁP
14.	Stodolski	Adam	2000	M	Leśnik Kaczory	Kaczory	WLK
15.	Dziarmaga	Arkadiusz	1998	M	Błękitni Tarnów	Tarnów	MŁP
16.	Drzymała	Paweł	1998	M	Czarni Bytom	Bytom	ŚL

17.	Punda	Wojciech	1998	M	AWF Wrocław	Wrocław	DŚL
18.	Zajączkowski	Łukasz	1999	M	UKS Targówek Warszawa	Warszawa	MAZ
19.	Ołdak	Sebastian	1999	M	Arcus Warszawa	Warszawa	MAZ
20.	Rygiak	Eryk	1998	M	AZS UW Warszawa	Warszawa	MAZ
21.	Kubiak	Kacper	2000	M	Akademia Judo Poznań	Poznań	WLK
22.	Bolimowski	Mateusz	1999	M	Wojownik Skierniewice	Skierniewice	ŁDZ
23.	Kejza	Paweł	1998	M	Kejza Team Rybnik	Rybnik	ŚL
24.	Baraniewski	Iwo	1998	M	UKJ 225 Warszawa	Warszawa	MAZ
25.	Michałkiewicz	Michał	1999	M	Koch Szczecin	Szczecin	ZPM
26.	Załączny	Krzysztof	1998	M	Judo Toruń	Toruń	K-P
27.	Sawniec	Bartosz	1998	M	Gwardia Olsztyn	Olsztyn	W-M
28.	Mazurczak	Wiktor	2000	M	Żak Kielce	Kielce	ŚW

Ilość zawodników z poszczególnych województw											
Województwo	ŚL	W-M	MAZ	K-P	MŁP	WLK	ŚW	POM	ŁDZ	ZPM	DŚL
Ilość zawodników	6	1	7	1	3	3	1	2	1	2	1

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy: szkolenie@pzjudo.pl lub telefoniczny: 609 036 616

Mirosław Błachnio

Koordinator grup młodzieżowych