|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UKEMI SZKOŁA BEZPIECZNEGO UPADANIA - III EDYCJA**  **INFORMACJE DLA NOWYCH KLUBÓW** | | | |
|  |  |  |  |
| Program „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” powstał w wyniku obserwacji zachowań dzieci w szkołach podczas zajęć wychowania fizycznego, podczas zabaw na przerwach i w różnych formach aktywności pozaszkolnej (gra w piłkę, jazda na rowerze, na wrotkach i deskorolkach itp.). UKEMI w języku japońskim oznacza pad. Poprawne wykonywanie padów ma na celu ochronę ćwiczących przed kontuzjami związanymi z różnego rodzaju upadkami.  Umiejętność bezpiecznego upadania jest podstawowym elementem szkolenia judo ale może być przydatna w wielu innych dyscyplinach sportu uprawianych przez dzieci  **Program „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” jest adresowany do uczniów klas I – IV szkół podstawowych.** | | | |
| **Zasady udziału w programie** | |  |  |
| Program „UKEMI-szkoła bezpiecznego upadania” jest dofinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.  Zgłoszenie do udziału w programie mogą złożyć Kluby judo zarejestrowane w PZ Judo, które chcą prowadzić zajęcia UKEMI (i mają aktualnie opłacone składki członkowskie).  Ważne – trener prowadzący zajęcia UKEMI musi również mieć aktualną licencję PZ Judo.  Wzór deklaracji przystąpienia Klubu do programu w załączniku.  **Termin przesłania deklaracji przystąpienia do programu – do 14.09.2019**  Liczba miejsc w programie jest ograniczona. | | | |
| **Terminy prowadzenia zajęć** |  |  |  |
| wrzesień - 31 grudzień |  |  |  |
| **Program zadania - komponenty:** | | | |
| **1. Prowadzenie zajęć sportowych** |  |  |  |
| a) 2 grupy zajęciowe po minimum 15 dzieci | |  | |
| b) w każdej grupie 24 godziny zajęć + 1 godzina na przeprowadzenie testów sprawnościowych i końcowy sprawdzian umiejętności dzieci. (łącznie 25 godzin zajęć). Zajęcia 2 lub 3 razy w tygodniu po 60, 75 lub 90 minut ( harmonogram zajęć do ustalenia przez trenera z rodzicami dzieci i dyrektorami szkół)  **Udział w zajęciach jest nieodpłatny** | | | |
| **2. Zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia zajęć** | | | |
| c) szkoła, w której będą prowadzone zajęcia UKEMI musi być wyposażona w podstawowy pakiet sprzętu - 40 mat puzzlowych 1mx1m o grubości 4cm oraz 2 miękkie materace gimnastyczne  **Uwaga – Kluby przystępujące do programu mogą zrezygnować z tego komponentu i wypożyczyć własny sprzęt do prowadzenia zajęć (wówczas zmniejsza się ich wkład własny). Należy to podać w deklaracji przystąpienia do programu.** | | | |
| **3. Inne elementy programu** | | | |
| **-** dzieci uczestniczące w programie zostaną przez PZ Judo ubezpieczone (15 dzieci w grupie, NNW), niezależnie od tego Klub organizujący zajęcia UKEMI powinien wymagać od rodziców potwierdzenia ubezpieczenia  - zajęcia UKEMI będą prowadzone w formule zajęć pozalekcyjnych  - udział dzieci w programie jest dobrowolny  - rodzice/opiekunowie dzieci składają oświadczenia o braku przeciwskazań zdrowotnych ich dzieci do udziału w zajęciach  - wszystkie dzieci, które ukończą szkolenie podstawowe UKEMI otrzymają certyfikat UKEMI – judo. | | | |
| **KOSZT DLA 1 SZKOŁY – 01.09 – 31.12.2019** | | | |
| KOSZT | OGÓŁEM | DOFIANSOWANIE | WKŁAD WŁASNY (Klub, samorząd, szkoła) |
| **PROWADZENIE ZAJĘĆ SPORTOWYCH** |  |  |  |
| Wynagrodzenie trenera - 2 grupy x 25 godz. = 50 godzin x 60,00 (ze środków MSiT mak. 40,00) | 3000 | 2000 | 1000 |
| Ubezpieczenie NNW 2 x 15 x 15,00 | 450 | 450 | 0 |
| **ZAKUP SPRZĘTU SPORTOWEGO** |  |  |  |
| 40 mat puzzlowych, 2 miękkie materace | 5 200 | 3600 | 1600 |
| **INNE KOSZTY** |  |  |  |
| certyfikaty, wysyłka | 30 |  | 30 |
| Koszty administracyjne, obsługa zadania | 230 | 200 | 30 |
| **RAZEM** | **8 910** | **6250** | **2660** |
|  |  |  |  |
| Wkład własny finansowy Klubu (cykl zajęć wrzesień - grudzień) **2660,00** | | | |
| Wymagany niefinansowy (rzeczowy) wkład własny szkoły, w której będą prowadzone zajęcia UKEMI – nieodpłatne udostępnienie sali do ćwiczeń, zaplecza | | | 500,00 |
|  | | |  |

Program koordynuje Sekretarz Generalny PZ Judo p. Arkadiusz Bęcek

Tel. 530 463 828 mail – [a.becek@pzjudo.pl](mailto:a.becek@pzjudo.pl)