



POLSKI ZWIĄZEK JUDO

POLISH JUDO ASSOCIATION

02-761 Warszawa, Macedońska 14, tel. 022 646 39 20; pzjudo@pzjudo.pl

l.dz. PZ Judo/2019

Warszawa, dnia 25.09.2019 r.



Trenerzy

Polskiego Związku Judo

W związku z realizacją programu Solidarności Olimpijskiej MKOL - w dziale – Development National Sports System – Polski Związek Judo rozpoczyna rekrutację trenerów na seminarium szkoleniowe do realizacji projektu „GRIP”. Szkolenie skierowane jest do trenerów szkolących swoich zawodników i zawodniczki w perspektywie Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024. Projekt „GRIP” wpisuje się w całościowy projekt Polskiego Związku Judo „Edukacja”

1. Cel projektu „GRIP” – podniesienie poziomu wyszkolenia technicznego i taktycznego trenerów a następnie zawodniczek i zawodników w zakresie walki o uchwyt.
2. Prowadzący szkolenie – **Kotaro Sasaki** - zajęcia praktyczne, Paweł Zagrodnik - zajęcia praktyczne, dr Adam Maj – warsztaty.
3. Szkolenie odbędzie się w dwóch grupach (A i B) po 16 trenerów. Każdy trener musi deklarować udział w dwóch szkoleniach. Szkolenie kończy się otrzymaniem certyfikatu „GRIP”, co upoważnia i zobowiązuje do przeprowadzenia warsztatu szkoleniowego dla trenerów w województwie, regionie.
4. Terminy szkoleń:
16-18.10 - COS Zakopane - grupa A, trenerzy z województw - MAZ, ŁDZ, ŚL, MAŁ, PDK, PDL, OPO, ŚW.
06-08.11 - COS Cetniewo - grupa B, trenerzy z województw - POM, ZPM, WM, KPM, LBU, LBL, DLŚ, WLKP.
06-08.12 - COS Cetniewo - grupa B, trenerzy z województw - POM, ZPM, WM, KPM, LBU, LBL, DLŚ, WLKP.
13-15.12 - COS Spała - grupa A, trenerzy z województw - MAZ, ŁDZ, ŚL, MAŁ, PDK, PDL, OPO, ŚW.
5. Koszt udziału w projekcie – zakwaterowanie i wyżywienie w ramach projektu, przejazd we własnym zakresie.

Trenerzy chętni wziąć udział w szkoleniu proszeni są wysłanie do dnia 30.09.2019 r. drogą e-mailową swoją kandydaturę na adres e-mail a.maj@pzjudo.pl. Zatwierdzeni trenerzy otrzymają potwierdzenie drogą e-mailową.

Serdecznie zapraszamy do udziału w seminarium trenerskim

Z poważaniem
Dyrektor Sportowy PZ Judo
Adam Maj