

KOMUNIKAT

w sprawie realizacji programu „Judo w szkole” w 2021 roku.

Celem programu „Judo w szkole” jest upowszechnianie judo w szkołach podstawowych. Program „Judo w szkole” składa się z trzech „podprogramów” składowych:

- „Mini Judo – sprawny start” – program, którego celem jest przede wszystkim podniesienie sprawności fizycznej najmłodszych uczniów (6-7 lat), zachęta do systematycznej aktywności ruchowej oraz przekazanie najbardziej podstawowych elementów szkolenia judo.
- „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” – realizowany wg. dotychczasowego schematu i założeń, który adresujemy do uczniów o lepszej sprawności fizycznej.
- „Judo w szkole” – ma być kolejnym etapem rozwoju sprawności dzieci z większym zakresem ukierunkowanego szkolenia judo. Zakładamy, że udział w tym programie wezmą dzieci, które wcześniej uczestniczyły w programach UKEMI w 2019 i 2020 roku.

Każda z tych składowych stanowi odrębny program. Wspólnym mianownikiem jest program podnoszenia sprawności uczniów klas I – VI szkół podstawowych (dzieci w wieku 6 – 12 lat) oraz elementy szkolenia judo. Nie przyporządkowujemy z góry wieku dzieci do konkretnego programu. O tym, czy w danej szkole (klubie) będzie realizowany program Mini Judo czy UKEMI będzie decydował Klub i trener prowadzący zajęcia na podstawie zainteresowania uczniów i rodziców oraz oceny sprawności dzieci (test początkowy).

Takie ułożenie składowych programu pozwala na budowanie ścieżki rozwoju i szkolenia – dzieci o niższej sprawności mogą rozpocząć zabawę z judo w programie Mini Judo a potem, w kolejnym kroku kontynuować zajęcia w programie UKEMI by następnie przejść na poziom programu „Judo w szkole”. Analogicznie dzieci o wyższej sprawności mogą rozpocząć od programu UKEMI i potem ćwiczyć w programie „Judo w szkole”.

Zakres rzeczowy programu w 2021 roku:

Wszystkie programy – „Mini Judo”, „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” i „Judo w szkole” będą realizowane w cyklu **01 września – 31 grudnia 2021 roku**.

W 2021 roku program będzie się składał z następujących komponentów:

- prowadzenie zajęć sportowych w szkołach
- szkolenie kadry trenerskiej
- zakup sprzętu sportowego.

Komponent – prowadzenie zajęć sportowych

W programach mogą uczestniczyć uczniowie klas I – VI szkół podstawowych.

Zajęcia w szkołach będą prowadzone dla grupy 12 – 15 * dzieci w formie zajęć pozalekcyjnych (* *minimum projektowe to 12 dzieci*). **Zajęcia są całkowicie bezpłatne (nie wolno pobierać opłat od uczestników).**

Planujemy, że w każdej szkole powstaną 2 grupy zajęciowe. Zajęcia będą prowadzone 2 razy w tygodniu x 60 minut zajęć. Łącznie każda grupa zrealizuje 25 godzin zajęć – 24 godziny zajęć szkoleniowych + 1 godzina na przeprowadzenie testów sprawnościowych i końcowy egzamin sprawdzający nabyte w programie umiejętności.

Stawka wynagrodzenia dla trenera – 60,00 zł. brutto/godzina zajęć

Ramowe programy „Mini Judo”, „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” i „Judo w szkole” są w załączniku NR 1 do niniejszego komunikatu.

Dzieci uczestniczące w zajęciach zostaną ubezpieczone w zakresie NNW. Po zakończeniu szkolenia wszystkie dzieci otrzymają certyfikaty/dyplomy uczestnictwa.
Planujemy, że w programie weźmie udział 48 grup szkoleniowych (max. 24 szkół (klubów)).

Komponent – szkolenie kadry trenerskiej

Planujemy organizację 2 dniowej konferencji, w trakcie której będziemy poruszać najważniejsze aspekty prowadzenia zajęć usprawniających dla dzieci z młodszych grup wiekowych (6-12 lat) z elementami ukierunkowanego wstępnego szkolenia sportowego judo. Konferencję poprowadzi dr Rafał Kubacki. Ponadto do prowadzenia zajęć zaprosimy fizjologa i trenera gimnastyki specjalizujących się w dziedzinie szkolenia dzieci.

Tematyka szkolenia:

1. Cele i zadania treningu (zajęć) dzieci i młodzieży na etapie szkolenia wstępnego.
2. Metodyka i narzędzia do nauczania podstawowych elementów judo.
3. Kształtowanie sprawności fizycznej na etapie szkolenia wstępnego.

Forma szkolenia – wykłady + zajęcia praktyczne na macie. *

(* szkolenie odbędzie się zgodnie z obowiązującymi w danym czasie przepisami epidemiologicznymi, zakładamy możliwość prowadzenia szkolenia stacjonarnego - w przypadku braku takiej możliwości przeprowadzimy szkolenie on-line).

Miejsce – COS (Cetniewo lub Spała)

Termin – szkolenie planujemy w okresie 15.10 – 30.11.2021 (szczegółowy termin do ustalenia z trenerami i COS)

Przewidujemy udział 20 trenerów. W ramach programu zapewniamy zakwaterowanie i wyżywienie oraz materiały szkoleniowe.

Komponent – zakup sprzętu sportowego

W ramach tego komponentu planujemy zakup i przekazanie dla każdej grupy zajęciowej 3 piłek typu Teacher Ball (tzw. piłki szwajcarskie wykorzystywane do wspomagania ćwiczeń sportowych, fitness i rehabilitacyjnych).

Zasady zgłoszenia klubów, które chcą wziąć udział w programie:

Planujemy, że w programie weźmie udział 48 grup szkoleniowych (max. 24 szkół (klubów)).
Pierwszeństwo w zgłoszeniach udziału w programie mają kluby, które realizowały program UKEMI w latach 2019, 2020.

1. Kluby zgłaszają się do udziału w programie przesyłając na adres pzjudo@pzjudo.pl skan deklaracji (w załączeniu) – uwaga! w deklaracji należy podać jakie programy będzie prowadził klub (Mini Judo, UKEMI czy Judo w szkole), planowaną liczbę grup oraz adresy szkół, w których klub zamierza prowadzić zajęcia oraz planowaną liczbę grup. Ponadto w deklaracji musi znaleźć się oświadczenie klubu lub innego podmiotu, który będzie pokrywał tzw. wkład własny wymagany w programie. Deklarację przystąpienia do programu należy przesłać do dnia **20 sierpnia 2021 r.**
W programie mogą uczestniczyć jedynie trenerzy i kluby posiadające aktualną licencję PZ Judo.
2. Lista klubów zakwalifikowanych do udziału w programie zostanie opublikowana na stronie PZ Judo do dnia **25.08.2021** (w zakładce UKEMI).

3. Informacje finansowe:

- a) stawka wynagrodzenia osób prowadzących zajęcia wynosi 60,00 zł brutto za godzinę zajęć (finansowanie ze środków MKDNIŚ). W/w stawka wynagrodzenia zawiera ewentualne koszty ZUS i koszty pracodawcy w przypadku osób niepracujących lub podatek VAT w przypadku osób prowadzących działalność gospodarczą.
Wynagrodzenie za zajęcia w 1 grupie szkoleniowej (25 godz.) – 1500,00 zł. brutto; (w dwóch grupach 3000,00 zł).
- b) wartość przekazywanego sprzętu sportowego (3 piłki dla każdej grupy szkoleniowej) – 195,00 zł/grupa
- c) udział w konferencji szkoleniowej (zakwaterowanie, wyżywienie, materiały) – nieodpłatnie

Wymagany finansowy wkład własny Klubów wynosi 220,00 zł/grupa (dla 2 grup 440, dla 3 grup 660 itd.).

Wymagany niefinansowy wkład własny (zaświadczenie szkoły o udostępnieniu sal do ćwiczeń wg. wzoru) – 500,00 zł/szkoła

Informacji dot. programu i odpowiedzi na pytania udzielają:

Karolina Lebioda – tel. 530 546 520 e-mail: pzjudo@pzjudo.pl

Arkadiusz Bęcek - Sekretarz Generalny PZ Judo

tel. 530 463 828 e-mail: a.becek@pzjudo.pl