



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3

### **KOMUNIKAT nr 1/2022 dn. 07.04.2022 r.**

Informacja PZ Judo:

1. **KURS TRENERÓW KL-3** zostanie zorganizowany podczas **4 sesji weekendowych i przeprowadzony w trybie stacjonarym** (egzamin, zajęcia teoretyczne i praktyczne) zgodnie z poniższymi informacjami.

Nr. sesji	Data sesji	Treść	Uwagi
	<b>Do dn. 21.04.2022</b>	<b>ZGŁOSZENIA</b>	<b>Wg załączników</b>
1	Przedział czasowy 29.04-19.06.2022	Egzamin wstępny, wykłady, zajęcia praktyczne	
2		Wykłady, zajęcia praktyczne	
3		Wykłady, zajęcia praktyczne	
4		Wykłady, zajęcia praktyczne, egzamin końcowy	
5	<b>Do ustalenia</b>	<b>Egzamin poprawkowy</b>	<b>Dodatkowo płatny</b>

2. Zajęcia każdej sesji rozpoczynać się będą w piątek około godz. 15:00 i kończyć w niedzielę około godz.14:00.
3. Szczegółowe programy minutowe każdej sesji, informacje o egzaminie wstępnym i jego trybie itp. zostaną podane po zamknięciu listy zgłoszeń w odrębnych komunikatach.
4. **Do udziału w kursie mogą zgłosić się kandydaci, którzy spełniają warunki podane poniżej i złożą wniosek (zał. 1) wraz z pozostałymi dokumentami.**

### **WYMAGANIA DLA KANDYDATÓW NA TRENERA KL - 3**

KANDYDAT na kurs trenera kl-3 dla akceptacji udziału w kursie winien spełnić następujące wymagania :

#### **WYMAGANIA OGÓLNE**

- 1 Posiada wiek minimum 18 lat;
- 2 Złoży wniosek o zakwalifikowanie na kurs wraz z :
  - 2.1. potwierdzonym oświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w kursie i wykonywania zawodu trenera judo,
  - 2.2. podpisanym oświadczeniem, że jest niekarany (w rozumieniu ustawy o sporcie),
  - 2.3. podpisanym zobowiązaniem przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Judo oraz międzynarodowych organizacji Judo.
- 3 Do wniosku wymienionego w pkt. 2 załączy:
  - 3.1. kserokopię dokumentu potwierdzającego posiadanie minimum wykształcenia średniego, lub średniego branżowego,
  - 3.2. kserokopię lub oryginał dokumentu potwierdzający posiadanie ubezpieczenia NW (od nieszczęśliwych wypadków) na czas trwania kursu
  - 3.3. kserokopię lub oryginał dokument potwierdzający dokonanie wymaganej opłaty za udział w kursie.



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl. – 3

### WYMAGANIA SPECJALISTYCZNE (weryfikowane przed rozpoczęciem kursu)

- 1 Posiada (znajdujący się w rejestrze stopni PZ Judo) stopień judo - minimum 1 KYU,
- 2 Pozytywne złożenie egzaminu przed rozpoczęciem kursu z zakresu:
  - A. Umiejętności praktyczne
    - 2.1. praktycznych umiejętności wykonania wybranych techniki judo z zakresu 6 – 1 KYU (zasób określony w 'Regulaminie uzyskiwania stopni kyu PZ Judo');
    - 2.2. znajomości kryteriów zdobywania stopni szkoleniowych w Polsce

Pomocne piśmiennictwo i materiały:

1. [Regulamin uzyskiwania stopni kyu PZ Judo](#)
2. [Techniques | Kodokan Judo Institute](#)
3. [\(512\) KODOKAN JUDO 100 Techniques PV – YouTube](#)

#### B. Wiedza

- 2.3 znajomości kryteriów zdobywania stopni szkoleniowych w Polsce
- 2.4 znajomości przepisów 'Regulaminu Sportowego PZ Judo' w szczególności zakresu :
  - a. Współzawodnictwo sportowe PZ Judo – struktura, rodzaje zawodów, zasady kwalifikacji do zawodów.
  - b. Grupy wiekowe, kategorie wagowe.
  - c. Warunki uczestnictwa w zawodach, systemy rozgrywania zawodów, czas walki.
  - d. Rozstawianie, losowanie, ważenie podczas zawodów (tolerancja waga).
  - e. Proces dokonania zgłoszenia do zawodów, komunikat organizacyjny zawodów.
  - f. Prawa i obowiązki trenera, kierownika zespołu podczas zawodów.
  - g. Prawa i obowiązki zawodnika podczas zawodów.
  - h. Listy walk, punktacja walk i zasady ustalania miejsc w zawodach.
  - i. Przepisy dotyczące judo
  - j. Ranking współzawodnictwa krajowego

Pomocne piśmiennictwo:

1. [Regulamin Sportowy PZ Judo](#)

2.5. znajomości przepisów walki IJF oraz PZ Judo w zakresie:

- a. Przepisy sędziowania walki – przepisy walki
- b. Punkty techniczne w walce, kryteria do oceny punktów.
- c. Gesty i komendy sędziowskie.
- d. Dozwolone kumi – kata, uchwyt niekonwencjonalny.
- e. Czas walki, golden score, pole walki.
- f. Akcje i techniki zabronione, sytuacje karane karą shido, dyskwalifikacje.
- g. Krajowe przepisy walki dla grup wiekowych: U12, U14, U16 – Regulamin Sportowy PZ Judo
- h. Regulacje sędziowskie w Europie

Pomocne piśmiennictwo:

1. [IJF Sport and Organisation Rul-1646858825.pdf \(rackcdn.com\)](#)
2. [Regulamin Sportowy PZ Judo](#)
3. [przepisy walki judo 2018 - 2020 - ostateczna wersja.pdf \(pzjudo.pl\)](#)
4. [IJF Refereeing Rules update 20-1641892153.pdf \(rackcdn.com\)](#)
5. [Directing Committee Meeting 4 \(eju.net\)](#)



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3

### NIEOBOWIĄZKOWE INFORMACJE DODATKOWE

Np. dokumenty ukończenia studiów: podyplomowych, magisterskich, doktoranckich judo, akademii IJF, innych studiów pomocnych w wykonywaniu zawodu trenera itp.

### WARUNKI UZYSKANIA DYPLOMU TRENERA KL-3 PZ JUDO

Dla uzyskania dyplomu trenera klasy -3 PZ Judo należy:

1. Zdać egzamin wstępny z zakresu wymagań specjalistycznych, co jest niezbędnym warunkiem dopuszczenia do dalszych zajęć w kursie.  
UWAGA : KANDYDACI PROSZENI SĄ O PRZYGOTOWANIE SIĘ DO EGZAMINU WSTĘPNEGO PRZED ROZPOCZĘCIEM KURSU W RAMACH SAMOKSZTAŁCENIA.
2. Uregulować wymagane opłaty.
3. Uczestniczyć w szkoleniu kursowym i ukończyć kurs,
4. Odbić praktykę w klubie sportowym.
5. Zdać egzamin praktyczny i teoretyczny przed komisją walidacyjną.

### INNE INFORMACJE ORGANIZACYJNE :

1. Prosimy o składanie wypełnionego wniosku drogą mailową na adres [edukacja@pzjudo.pl](mailto:edukacja@pzjudo.pl) do dnia 21.04.2022. Po tym terminie zostanie ogłoszony komunikat nr 2 gdzie zostaną przedstawione pełne koszty (w zależności od liczby uczestników) i tryb organizacyjny przeprowadzenia kursu (terminy sesji wraz z programem).
2. Osoby, które dokonały opłaty we wcześniejszym terminie pozostają na dotychczasowych warunkach finansowych.
3. Informujemy, że PZ Judo w trakcie kursu nie zabezpiecza zakwaterowania ani wyżywienia. Opłata obejmować będzie koszt przeprowadzenia egzaminu wstępnego, końcowego, udział w kursie, a po zakończeniu koszt dyplomu trenerskiego. PZ Judo dopuszcza możliwość dokonania opłaty w dwóch ratach na warunkach określonych w kolejnym komunikacie.
4. Kurs nie będzie realizowany jeżeli liczba zgłoszeń będzie mniejsza niż 20 osób.
5. Do 21.04.2022 kandydaci na kurs powinni przesłać sam wniosek. Pozostałe dokumenty po zakwalifikowaniu na kurs.

Kierownik Kursu

Jarosław Wołowicz

Pełnomocnik Zarządu ds. edukacji

Jacek Skubis