

Warszawa, 06.04.2022

Randori w COS Spała

W dniach 15-16.04.2022 w obiektach COS Spała w ramach przygotowań do mistrzostw Europy 2022 odbędzie się otwarte randori KN seniorów i KN U23 mężczyzn.

Sztab szkoleniowy KN zaprasza do udziału zawodników spełniających n/w wymogi:

1. minimum 2 kyu,
2. posiadających ważne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania judo
3. aktualne ubezpieczenie NNW.

Program konsultacji jest następujący:

Data	Godz. 10.00-12.30	Godz. 17.00-19.00
15.04 (piątek)	Randori	Randori
16.04 (sobota)	Randori	Randori

Treningi będzie prowadził trener KN seniorów Rashad Hasanov.

Informujemy, że koszty udziału (korzystanie z obiektów COS Spała) zawodników klubowych pokryje PZ Judo.

Zgłaszające się kluby zabezpieczają noclegi i wyżywienie we własnym zakresie.

Potwierdzenia udziału w randori zawodników klubowych (nazwiska zawodników i trenera) proszę przesyłać na adres mailowy: szkolenie@pzjudo.pl do dnia 12.04.2022.

Dział Szkolenia PZ Judo