

KRYTERIA NABOROWE DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

(Modyfikacja 01.06.2020)

Polski Związek Judo, od roku szkolnego 2020/2021 wprowadza jednolite, obowiązujące na terenie całego kraju zasady ustalania minimalnego progu punktowego, decydującego o przyjęciu do szkół. W postępowaniu rekrutacyjnym do ww. jednostek, uczeń/zawodnik powinien spełniać wymogi formalne (punkty 1, 2 i 3) i kryteria punktowe (punkty 4, 5, 6 i 7).

Uwaga: Dopuszcza się rezygnację z testu sprawności fizycznej ze względu na utrudnienia spowodowane pandemią covid 19. W takim przypadku w postępowaniu rekrutacyjnym do ww. jednostek, uczeń/zawodnik powinien spełniać wymogi formalne (punkty 1, 2 i 3) i kryteria punktowe (punkty 5, 6 i 7).

1. Pozytywny wynik egzaminu wstępnego do szkoły
2. Pisemna zgoda rodziców
3. Pozytywne orzeczenie sportowo lekarskie
4. Wyniki prób sprawności fizycznej ogólnej – próby z MTSF (skala punktów)

	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM, W 30 SEKUND (LICZBA)	SKOK W DAL Z MIEJSCA (cm)	BIEG WAHADŁOWY, NA DYSTANSIE 4x10m (s)
<u>Kobiety:</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 35 – 100 pkt ➤ 30 - 32 – 75pkt ➤ 25 – 29 – 50 pkt ➤ 20 – 24 – 25 pkt <p>Kobiety o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 70-78 kg – plus 3 powt. ➤ >78 kg – plus 7 powt. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 250cm – 100 pkt ➤ 210cm – 249cm – 75pkt ➤ 175cm – 209cm – 50 pkt ➤ 140cm – 174cm – 25 pkt <p>Kobiety o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 70-78 kg – plus 20 cm ➤ >78 kg – plus 40 cm 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>9,s – 100 pkt</u> ➤ <u>9,1s – 10,1s – 75pkt</u> ➤ <u>10,2s – 11,5s – 50 pkt</u> ➤ <u>11,6s – 13,0s – 25 pkt</u> <p>Kobiety o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 70-78 kg – minus 1,5 s ➤ >78 kg – minus 2,5 s
<u>Mężczyźni:</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 38 – 100 pkt ➤ 33 - 37 – 75 pkt ➤ 29 – 32 – 50 pkt ➤ 25 – 28 – 25 pkt <p>Mężczyźni o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 90-105kg – plus 3 powt. ➤ >105kg – plus 7 powt. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 280cm – 100 pkt ➤ 250cm – 279cm – 75 pkt ➤ 220cm – 249cm – 50 pkt ➤ 190cm – 219cm – 25 pkt <p>Mężczyźni o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 90-105kg – plus 20 cm ➤ >105kg – plus 40 cm 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>8s – 100 pkt</u> ➤ <u>8,1s – 9,1s – 75 pkt</u> ➤ <u>9,2s – 10,2s – 50 pkt</u> ➤ <u>10,3s – 12s – 25 pkt</u> <p>Mężczyźni o masie ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 90-105kg – minus 1,5 s ➤ >105kg – minus 2,5 s
Kryteria punktowe sprawności ogólnej – próby z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej			
łączna liczba punktów z 3 prób - 225 pkt i więcej		50 pkt.	
łączna liczba punktów z 3 prób - 150pkt – 225pkt		25 pkt.	

Osoba podchodząca do sprawdzianu, ma do wykonania 2 próby (brany pod uwagę będzie lepszy wynik)

5. Umiejętności techniczne - stopień szkoleniowy (skala punktów)

Umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	Minimum III kyu (pas zielony) – 25 pkt.
---	---

Uwaga: Modyfikacja w przypadku nie przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

Umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	Minimum III kyu (pas zielony) – 50 pkt.
---	---

6. Miejsce w rankingu Polskiego Związku Judo (w danej kategorii wiekowej)

Miejsca 1 - 3	10 pkt
Miejsca 3 - 8	7 pkt
Miejsca 9 – 12	5 pkt
Miejsca 13 – 20	2 pkt

Uwaga: Modyfikacja w przypadku nie przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

Miejsca 1 - 3	20 pkt
Miejsca 3 - 8	14 pkt
Miejsca 9 – 12	10 pkt
Miejsca 13 – 20	4 pkt

7. Punktacja działu szkolenia (Skład działu szkolenia, składający się z minimum 2 Trenerów np. Dyrektor sportowy, Trener Kadry Narodowej, Trener SMS, Koordynator SMS).

Skala ocen 1- 3.

Ocena 3	15 punktów
Ocena 2	10 punktów
Ocena 1	5 punktów

Uwaga: Modyfikacja w przypadku nie przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

Ocena 3	30 punktów
Ocena 2	20 punktów
Ocena 1	10 punktów

Dział szkolenia dokonuje oceny ucznia/zawodnika, biorąc pod uwagę potencjał sportowy, zaangażowanie w trening i chęci do podnoszenia poziomu sportowego w SMS.

Kryteria punktowe:

Sprawność fizyczna ogólna – 3 próby z MTSF	max. 50 punktów
Umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	max. 25 punktów
Ranking PZ Judo	max. 10 punktów
Ocena działu szkolenia	max. 15 punktów
	100 punktów

Uwaga: Modyfikacja w przypadku nie przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

Umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	max. 50 punktów
Ranking PZ Judo	max. 20 punktów
Ocena działu szkolenia	max. 30 punktów
	100 punktów

WARUNKIEM POZYTYWNEGO PRZEJŚCIA REKRUTACJI JEST:

- Spełnienie wymogów formalnych (pozytywny zaliczenie egzaminu wstępnego, badania sportowo-lekarskie, zgoda rodziców)
- Otrzymanie minimum 55 punktów, w testach dotyczących sprawności, umiejętności i potencjału sportowego

Wyniki egzaminu wstępnego, zostają przesłane drogą elektroniczną do Polskiego Związku Judo, bezpośrednio po zakończeniu rekrutacji. Zawodnicy rozpoczynający naukę w Szkole Mistrzostwa Sportowego, nie zmieniają swoich barw klubowych. Pozwoli to uniknąć obawy o tzw. „podebranie” zawodnika.

Polski Związek Judo

Dyrektor placówki

Prezes
Polskiego Związku Judo
Jacek Zawadka
Jacek Zawadka
Członek Zarządu
Polskiego Związku Judo
Jacek Biernat
Jacek Biernat

POLSKI ZWIĄZEK JUDO
ul. Macedońska 14, 02 761 Warszawa
fax: (22) 646 57 50, tel.: 646 91 56, 646 39 20
NIP: 113-04-09-260