

LIPIEC  
2023

# NEWSLETTER

Informacje  
dla sportowców,  
trenerów i działaczy  
polskich związków  
sportowych



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**GRAMY  
FAIR**  
#NIEdopingu



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 07 / 2023**

(1-31 lipca)

## 28. MIĘDZYNARODOWY KONGRES NAUK O SPORCIE

**Coraz większe jest znaczenie nauki w ocenie różnych aspektów dopingu i jego zwalczania. Naukowcy są co do tego zgodni. W Paryżu zakończył się 28. doroczny Międzynarodowy Kongres Nauk o Sporcie, organizowany przez European College of Sport Science.**

Kilka tysięcy uczestników miało okazję wybrać interesujące dla siebie tematy z ponad 2000 prezentacji naukowych. W gronie słuchaczy i prelegentów byli pracownicy naukowscy współpracujący z POLADA: prof. Lambros Lazuras (Sheffield Hallam University), dr inż. Olga Surała (Instytut Sportu - Państwowy Instytut



Badawczy), dr Andrzej Pokrywka (Warszawski Uniwersytet Medyczny) oraz dr Jarosław Krzywański (Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej). Wśród poruszanych tematów nie zabrakło także tych dotyczących dozwolonego i niedozwolonego wspomaganie w sporcie.

## #GLDF4CLEANSPORT W ROTTERDAMIE

**W Rotterdamie odbyło się spotkanie partnerów #GLDF4CleanSport. Uczestnikami wydarzenia byli przedstawiciele krajowych agencji antydopingowych, Światowej Agencji Antydopingowej (WADA), Europejskiego Obserwatorium Sportu i Zatrudnienia (EOSE) oraz międzynarodowej federacji World Rugby. Polską Agencję Antydopingową (POLADA) reprezentowała Uta Kühn.**

Spotkania #GLDF4CleanSport mają na celu zwiększenie innowacyjnego podejścia oraz jego harmonizację w kontekście uczenia się i rozwoju, które ma wpływać na zwiększanie umiejętności i kompetencji osób zajmujących



się zwalczaniem dopingu. Powinno to zaowocować m.in. zwiększeniem skuteczności organizacji antydopingowych. Spotkanie otworzył szef Holenderskiej Agencji Antydopingowej. Koordynatorem projektu jest WADA we współpracy z EOSE.

## EDUKACJA #POLADA Z REKORDOWĄ LICZBĄ SZKOLEŃ

**Pierwsze półrocze 2023 roku było edukacyjnie rekordowe! Edukacja antydopingowa zdecydowanie jest jednym z najsilniejszych filarów Polskiej Agencji Antydopingowej! 4545 uczestników szkoleń i 72 akcje edukacyjne to rekordowe liczby. Tak wielu szkoleń i tak liczne grono odbiorców w zaledwie 6 miesięcy, w historii POLADA, jeszcze nie było.**

W tym roku przedstawiciele Polskiej Agencji Antydopingowej, wspierani członkami Zespołu Naukowego, byli obecni, między innymi podczas najważniejszej imprezy sportowej w Polsce, czyli na Igrzyskach Europejskich, a także podczas zawodów Ironman Polska czy akcji „Biegam z czystą przyjemnością”.



Znakomicie rozwija się program UEFA Anty-Doping Trick dla piłkarskich reprezentacji Polski. Regularnie pojawiajemy się w Szkołach Mistrzostwa Sportowego i kadr narodowych, jak również na spotkaniach organizowanych przez kluby sportowe. A wszystko w ramach projektu Gramy Fair.

## NOWA KADENCJA PANELU DYSCYPLINARNEGO

**Decyzją Ministra Sportu i Turystyki – Pana Kamila Bortniczuka – na 3-letnią kadencję powołany został Panel Dyscyplinarny rozstrzygający o odpowiedzialności dyscyplinarnej za doping w sporcie. Panel składa się z 14 członków – specjalistów w zakresie prawa, medycyny, sportu, etyki lub biologii – orzekających w I i II instancji. Obecna kadencja Panelu upływa 30 czerwca 2026 r.**

Panel Dyscyplinarny to niezależny organ powołany do rozpatrywania spraw dotyczących naruszenia przepisów antydopingowych, który orzeka zgodnie z zasadami określonymi w Światowym Kodeks



Antydopingowym, standardach międzynarodowych, Przepisach Antydopingowych Polskiej Agencji Antydopingowej, Międzynarodowej Konwencji o Zwalczaniu Doping w Sporcie UNESCO oraz ustawie o zwalczaniu doping w sporcie.

## MISTRZ OLIMPIJSKI ZAWIESZONY ZA DOPING!

**Jak poinformowały władze World Athletics mistrz olimpijski w skoku o tyczce igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 roku, brązowy medalista z Tokio w 2021 Brazylijczyk Thiago Braz został zawieszony po pozytywnym wyniku testu antydopingowego.**

Athletics Integrity Unit poinformowała, że 29-letni zawodnik został już powiadomiony o wykryciu w jego organizmie ostaryny. Jest to selektywny modulator receptorów androgenowych (SARM) wspomagający wzrost mięśni, który w badaniach klinicznych testowany był jako lek mogący częściowo zastąpić testosteron. Szczegółów dotyczących testu, terminu i miejsca wykonania, nie podano. Brazylijczyk został zawieszony, w jego sprawie prowadzone jest postępowanie wyjaśniające. Grozi mu do czterech lat dyskwalifikacji. Prawdopodobnie zatem,



Brazylijczyk nie wystąpi w mistrzostwach świata, które 19 sierpnia rozpoczną się w Budapeszcie. Braz wywalczył w Rio de Janeiro złoty medal w skoku o tyczce uzyskując 6,03. Ten wynik jest nadal rekordem olimpijskim. W Tokio uzyskał 5,87 i był trzeci.

## ROBERT KARAŚ NA DOPINGU?

**Polski triathlonista, mistrz i rekordzista świata w Ultra Triathlonie otrzymał od organizatorów zawodów w Brazylii informację o pozytywnym wyniku kontroli antydopingowej.**

Zawodnik oczekuje obecnie na badanie próbki B. W obszernym oświadczeniu tłumaczył, jak jego zdaniem - w jego organizmie mogły pojawić się problematyczne substancje. „Przeanalizowałem całą sytuację z moim sztabem oraz lekarzami sportowymi. W styczniu leczyłem złamania ręki, żeber oraz stopy. Wtedy zostały mi podane leki, które zawierały w swoim składzie substancje znajdujące się na liście WADA”. Podkreśla, że był wielokrotnie zapewniany,



że przyjęcie tych leków nie będzie miało żadnego wpływu na przygotowania ani na sam występ w Brazylii. Dlatego też przestrzega innych sportowców zachęcając ich by stosowali zasadę ograniczonego zaufania do opinii osób z ich otoczenia.

## SPECJALNA NAGRODA AMERYKAŃSKIEJ AGENCJI ANTYDOPINGOWEJ

### DLA JANA BŁACHOWICZA

**Przed pojedynkiem z Alexem Peireirą podczas gali UFC 291, otrzymał specjalną kurtkę – nagrodę dla zawodników z 50. negatywnymi wynikami testów na obecność środków dopingujących.**

Polak zadebiutował w najlepszej organizacji MMA na świecie 14 października 2014 roku. Do tej pory walczył 18 razy i legitymuje się rekordem (w samym UFC) 11-6-1. W przeszłości był posiadaczem pasa w wadze półciężkiej. To utwierdza w przekonaniu, że "Cieszyński Książę" zawsze walczy fair.



### CZY PIA SKRZYSZOWSKA STRACI WIELKĄ RYWALKĘ?

**Athletics Integrity Unit potwierdziła tymczasowe zawieszenie aktualnej mistrzyni i rekordzistki świata w biegu na 100 metrów przez płotki (12.12), Nigeryjki Oluwatobiloba Ayomide „Tobi” Amusan!**

Powodem zawieszenia jest trzykrotne naruszenie zasad dotyczących informowania o miejscu pobytu (whereabouts) umożliwiającym przeprowadzenie kontroli antydopingowej. Zarzuty mogą skutkować dwuletnim zawieszeniem. Oczywiście, Amusan nie przyznaje się do winy i zapowiada obronę dobrego imienia przed Trybunałem Arbitrażowym ds. Sportu (CAS) jeszcze przed rozpoczęciem mistrzostw świata w Budapeszcie (19 sierpnia br.), ale nie ma pewności czy rozprawa zostanie przeprowadzona tak szybko. Co więcej istnieją podejrzenia,



nia, że Amusan „uciekła” przed dwiema kontrolami już w ubiegłym roku, tuż przed mistrzostwami świata w Eugene, gdzie wygrała i ustanowiła fenomenalny rekord świata (a w finale, przy wietrze +2,5 m/sek. zmierzono jej nawet 12.06!)...

## UTYTUŁOWANY KOLARZ ZAWIESZONY

**Kolumbijczyk Miguel Angel Lopez został tymczasowo zawieszony przez Międzynarodową Unię Kolarską (UCI) w związku z potencjalnym naruszeniem przepisów antydopingowych.**

To wynik dochodzenia prowadzonego przez Międzynarodową Agencję Kontroli Antydopingowej (ITA), które dowiodło "używania i posiadania zabronionych substancji w tygodniach poprzedzających Giro d'Italia 2022". Powiązania kolarza z lekarzem Marcosem Maynarem, przeciwko któremu śledztwo prowadziły hiszpańska Guardia Civil i Hiszpańska Agencja Antydopingowa (CELAD), skłoniły ekipę Astany do rozwiązania kontraktu z zawodnikiem już w grudniu ubiegłego roku. 29-letni Kolumbijczyk jest utytułowanym kolarzem. W dorobku ma wygrany etap w Tour de France w 2020 r., trzy zwycię-



stwa etapowe we Vuelta a Espana (dwa w 2017 r., jedno w 2021 r.) oraz triumfy w klasyfikacji generalnej wyścigów Dookoła Szwajcarii (2016 r.) i Dookoła Katalonii (2019 r.). W tym sezonie ścigał się w barwach kolumbijskiej drużyny Medellin-EPM i tylko w wyścigach na obu kontynentach amerykańskich.

## BARTOSZ SALAMON CIĄGLE POZA BOISKIEM

**W kwietniu, tuż przed rewanżem Lecha Poznań z Djurgardens IF w Lidze Konferencji Europy poinformowano, że Bartosz Salamon zostaje zawieszony na 90 dni ze względu na wykrycie w jego organizmie niedozwolonej substancji z grupy diuretyków.**

Zawodnik miał poprosić o dodatkowy czas na złożenie oświadczenia i UEFA wyznaczyła mu termin do 12 lipca 2023 roku. Ponieważ jednak nie doczekano się wyjaśnień ze strony piłkarza, a próbka B potwierdziła obecność zabronionej



substancji zawieszenie zostało automatycznie wydłużone, jak na razie na czas nieokreślony.

## CHĘĆ ZYSKU CZY BRAK ROZWAGI?

### **54-letni Przemysław Saleta zaczął reklamować na swoim Instagramie substancje, których sprzedaż jest nielegalna.**

Były świetny kickbokser i niezły pięściarz, a dzisiaj ceniony ekspert bokserski cieszący się dobrą opinią, zupełnie nieoczekiwanie zdecydował się na reklamę peptydów TB 500 i BPC-157, które znajdują się na liście substancji i metod zabronionych Światowej Agencji Antydopingowej (WADA). Jego wpis „Po dwóch tygodniach stosowania TB 500 i BPC-157 czuję, że dużo szybciej się regeneruje i podleczyłem wszystkie stare kontuzje” pozostaje w sprzecz-



ności z oficjalnym stanowiskiem wobec BPC-157, bowiem substancja ta nie jest zatwierdzona do stosowania u ludzi przez jakikolwiek globalny organ regulacyjny i może prowadzić do negatywnych skutków zdrowotnych.

## DOPING WŚRÓD NURKÓW

### **4 lipca 2023 r., w ramach polityki i procedur antydopingowych Vertical Blue, na które wszyscy sportowcy podpisali zgodę podczas rejestracji wstępnej, trzech chorwackich zawodników, w tym zarejestrowanych w VB: Vitomir Maricic i Petar Klovar, przeszło kontrolę bagażu po przybyciu na Long Island na Bahamach.**

Podczas przeszukania w bagażu obu sportowców wykryto cztery znane środki zwiększające wydolność, w tym substancje, które znajdują się na liście zabronionej WADA. Zawodnicy otrzymali zakaz udziału w Vertical Blue 2023 i przyszłych wydarzeniach VB. Petar Klovar jest aktualnym rekordzistą świata AIDA w konkurencji Free Immersion (FIM). Freediver



osiągnął głębokość 128 metrów podczas AIDA IDA ASIA Depth Challenge w dniu 17 maja 2023 roku. Poprawił tym samym o metr wynik polskiego freedivera Mateusza Maliny, który ustanowił swój rekord 11 sierpnia 2022 roku podczas Vertical Blue 2022.



## CZY ADELINA SOTNIKOWA TAKŻE STRACI MEDAL OLIMPIJSKI?

**Jak donoszą koreańskie media, tamtejszy komitet olimpijski bada sprawę mistrzyni olimpijskiej w łyżwiarstwie figurowym z Soczi (2014) Adeliny Sotnikowej, która przyznała się, że miała pozytywny wynik badania na obecność zabronionych substancji.**

Koreańczycy są żywotnie zainteresowani sprawą, bo drugie miejsce w olimpijskiej rywalizacji solistek zajęła Kim Yu-na. Reprezentantka Korei Południowej była faworytką i uzyskała 219,11 pkt. Sotnikowa triumfowała z wynikiem 224,59. Występ Rosjanki oraz jej rezultat wzbudziły kontrowersje w środowisku łyżwiarskim. Zawodniczkę oskarżano o fałszowanie wyników testów antydopingowych, ale



MKOl oczyścił ją z zarzutów. łyżwiarka przyznała się jednak w ostatnio opublikowanym w Internecie filmiku, że przed dziewięcioma laty miała pozytywny wynik próbki A. Co niezwykle rzadkie, próbka B dała odmienny rezultat. W tej sytuacji Koreańska Agencja Antydopingowa zbiera odpowiednie informacje, a po ich zgromadzeniu zamierza poprosić MKOl o powrót do sprawy.

## DODATKOWE BADANIA ANTYDOPINGOWE PODCZAS TOUR DE FRANCE

**Dominujące w tegorocznej rywalizacji zespoły Jumbo-Visma i UAE Team Emirates zostały poddane dodatkowym antydopingowym badaniom krwi przed 17. etapem Tour de France.**

Kolarze z zespołów zwycięzcy wyścigu Jonasa Vingegaarda i drugiego w klasyfikacji końcowej Tadeja Pogačara, zostali poddani badaniu krwi w Saint-Gervais Mont-Blanc na godzinę przed startem alpejskiego etapu. Jumbo-Visma i UAE Team Emirates zdominowały rywalizację w tegorocznym Tour de France, będąc



w posiadaniu żółtej koszulki przez cały wyścig z wyjątkiem jednego dnia, a po 16. etapie zajmując wszystkie trzy miejsca na podium.

## DOPING W CROSSFICIE

### **W próbie Trenta Williamsa pobranej podczas odbywającego się w Afryce - Rebel Renegades Games wykryto klomifen.**

Williams był członkiem zespołu CrossFit 10 Star Hybrids, który zajął trzecie miejsce w półfinale. Był to jego pierwszy występ zespołowy, w poprzednich latach startował indywidualnie zajmując odpowiednio 11. i 14. miejsce w półfinale. Zgodnie z oficjalnym oświadczeniem CrossFit HQ, Williams otrzymał karę 4-ech lat dyskwalifikacji. Klomifen może stymulować produkcję testosteronu u mężczyzn, co może prowadzić do zwiększenia masy mięśniowej, siły i wytrzymałości. Może być również stosowany



w celu przeciwdziałania niepożądanym efektem stosowania steroidów anaboliczno-androgennych (SAA) lub w celu przywrócenia naturalnej produkcji testosteronu po cyklu sterydowym.

## KANADYJSKI JEŹDZIEC ZAWIESZONY

### **Decyzją Kanadyjskiego Centrum Etyki w Sporcie (CCES) jeździec Ben Asselin otrzymał 14-miesięczną dyskwalifikację za naruszenie przepisów antydopingowych.**

W próbie moczu pobranej od sportowca podczas zawodów 18 czerwca 2022 r. stwierdzono obecność d-amfetaminy, zabronionego środka pobudzającego. CCES domagało się dwuletniego zakazu, ale 29-latek poprosił o przesłuchanie w celu ustalenia, czy proponowany okres kary powinien zostać zniesiony, czy też skrócony. Ostatecznie sędzia rozjemczy Robert P. Armstrong potwierdził



naruszenie, ale skrócił karę do 14 miesięcy, ponieważ stwierdził, że Asselin nie ponosił istotnej winy, ani nie dopuścił się znacznego zaniedbania.

**Do zobaczenia**

**w sierpniu!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

