

KRYTERIA REKRUTACYJNE DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W JUDO

Polski Związek Judo, od roku szkolnego 2024/2025 wprowadza jednolite, obowiązujące na terenie całego kraju zasady ustalania minimalnego progu punktowego, decydującego o przyjęciu do szkół. W postępowaniu rekrutacyjnym do ww. jednostek, uczeń/zawodnik powinien spełniać wymogi formalne (punkty 1, 2, 3, 4) i kryteria punktowe (punkty 5, 6, 7, 8).

1. Pozytywny wynik egzaminu wstępnego do szkoły
2. Pisemna zgoda rodziców na udział w programie SMS.(załącznik)
3. Posiadanie pozytywnego orzeczenia sportowo lekarskiego wykonanego w COMS wg aktualnie obowiązujących przepisów.
4. Posiadanie stopnia szkoleniowego kyu zarejestrowanego w PZJudo
5. Wyniki prób sprawności fizycznej ogólnej – próby z MTSF (skala punktów)

	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM, W 30 SEKUND (LICZBA)	SKOK W DAL Z MIEJSCA (cm)	BIEG WAHADŁOWY, NA DYSTANSIE 4x10m (s)
<u>Kobiety:</u>	⇒ 35 – 100 pkt ⇒ 30 - 34 – 75pkt ⇒ 25 – 29 – 50 pkt ⇒ 20 – 24 – 25 pkt Kobiety o masie ciała: ⇒ 63-70 kg – plus 3 powt. ⇒ >70 kg – plus 7 powt.	⇒ 230cm – 100 pkt ⇒ 200cm – 229cm – 75pkt ⇒ 185cm – 199cm – 50 pkt ⇒ 160cm – 184cm – 25 pkt Kobiety o masie ciała: ⇒ 63-70 kg – plus 20 cm ⇒ >70 kg – plus 40 cm	⇒ <u>11,1,s – 100 pkt</u> ⇒ <u>11,0s –12.1s – 75pkt</u> ⇒ <u>12,0s –13,5s– 50 pkt</u> ⇒ <u>13,6s -15,0s – 25 pkt</u> Kobiety o masie ciała: ⇒ 63-70 kg – minus 1,5 s ⇒ >70 kg – minus 2,5 s
<u>Mężczyźni:</u>	⇒ 38 – 100 pkt ⇒ 33 - 37 – 75 pkt ⇒ 29 – 32 – 50 pkt ⇒ 25 – 28 – 25 pkt Mężczyźni o masie ciała: ⇒ 80-90kg –plus 3 powt. ⇒ >90kg – plus 7 powt.	⇒ 250cm – 100 pkt ⇒ 220cm – 249cm – 75 pkt ⇒ 200cm – 219cm – 50 pkt ⇒ 180cm – 199cm – 25 pkt Mężczyźni o masie ciała: ⇒ 80-90kg – plus 20 cm ⇒ >90kg – plus 40 cm	⇒ <u>10.0s – 100 pkt</u> ⇒ <u>10.1.1s -11,1s – 75 pkt</u> ⇒ <u>11,2s -12,5s – 50 pkt</u> ⇒ <u>12,6s -14s – 25 pkt</u> Mężczyźni o masie ciała: ⇒ 80-90kg – minus 1,5 s ⇒ >90kg – minus 2,5 s
Kryteria punktowe sprawności ogólnej – próby z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizyczne			
Łączna liczba punktów z 3 prób - 225 pkt i więcej		50 pkt.	
Łączna liczba punktów z 3 prób – 200-224 pkt		40 pkt	
Łączna liczba punktów z 3 prób – 175-199 pkt		30 pkt	
Łączna liczba punktów z 3 prób - 150pkt – 174 pkt		20 pkt.	

Osoba podchodząca do sprawdzianu, ma do wykonania 2 próby (brany pod uwagę będzie lepszy wynik)

6. Umiejętności techniczne - stopień szkoleniowy (skala punktów) – stopień musi znajdować się w rejestrze stopni na stronie PZ Judo

umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	III kyu (pas zielony) i wyższy – 10 pkt. IV kyu(pas pomarańczowy)- 5 pkt.
---	---

7. Wyniki uzyskane we współzawodnictwo sportowym

Mistrzostwa Polski Młodzików 2023

Miejsca 1 - 3	25 pkt.
Miejsca 5 - 7	20 pkt.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w roku 2023

Miejsca 1 - 3	15 pkt.
Miejsca 5 - 7	10 pkt.

8. Punktacja działu szkolenia

(Skład działu szkolenia składający się z minimum 2 Trenerów spośród: Kierownik wyszkolenia / Dyrektor sportowy, Trener Kadry Narodowej rozpatrywanej grupy wiekowej, Trener SMS, Koordynator SMS).

Skala ocen 1- 3.

Ocena 3	15 punktów
Ocena 2	10 punktów
Ocena 1	5 punktów

Dział szkolenia dokonuje oceny ucznia/zawodnika biorąc pod uwagę potencjał sportowy (efekty wynikowe udziału we współzawodnictwie sportowym judo, perspektywę rozwoju poziomu sportowego), udział w programie szkolenia Kadry Wojewódzkiej.

Kryteria punktowe:

Sprawność fizyczna ogólna – 3 próby z MTSF	max. 50 punktów
Umiejętności techniczne – stopień szkoleniowy	max. 10 punktów
Uzyskane miejsca na MP Młodzików/ MMM	max. 25 punktów
Ocena działu szkolenia	max. 15 punktów
	100 punktów

WARUNKI UZYSKANIA POZYTYWNEGO WYNIKU REKRUTACJI :

- 1. Spełnienie wymogów formalnych (pozytywny zaliczenie egzaminu wstępnego, badania sportowo-lekarskie, zgoda rodziców, zaświadczenie z PZ Judo o posiadanym stopniu szkoleniowym, dodatkowo kandydat może przedstawić: opinię z klubu, dyplomy z zawodów, staż treningowy itp).**
- 2. Uzyskanie minimum 55 punktów, w testach dotyczących sprawności, umiejętności i potencjału sportowego**

Wyniki egzaminu wstępnego, zostają przesłane drogą elektroniczną do Polskiego Związku Judo, bezpośrednio po zakończeniu rekrutacji. Zawodnicy rozpoczynający i kontynuujący naukę w Szkole Mistrzostwa Sportowego, nie zmieniają swoich barw klubowych.

Zgoda rodzica

.....
Miejscowość data

.....
imię nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

.....
Adres zamieszkania

Wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki w programie
„Szkolenia Sportowego Judo” realizowanym w szkole.....
.....

.....
data podpis rodzica/opiekuna prawnego