

CZERWIEC  
2024

GRAMY  
FAIR  
#NIEdładopingu



POLADA  
Polska Agencja Antydopingowa

# NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,  
trenerów i działaczy polskich  
związków sportowych



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 6/2024**

(1-30 czerwca)

## OSTATNIA PROSTA DO IGRZYSK OLIMPIJSKICH

**Igrzyska Olimpijskie w Paryżu oficjalnie rozpoczną się 26 lipca. To ostatni moment dla wielu sportowców na zapoznanie się z przepisami antydopingowymi obowiązującymi podczas IO. Na miejscu będą odbywać się kontrole dopingu, a za proces ten odpowiadać będzie Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (International Testing Agency, ITA). Wśród kontrolerów będą też Polacy.**

Z najważniejszych procedur, o których należy pamiętać, przedstawiamy poniżej dwie, tj. procedurę dot. ADAMS oraz TUE.

- **Igrzyska Olimpijskie a procedura ADAMS**

Sportowcy włączeni do puli testowych międzynarodowych federacji sportowych lub krajowych agencji antydopingowych muszą nadal przekazywać informacje o miejscu pobytu podczas zawodów oraz przekazywać dokładne i szczegółowe informacje o miejscu pobytu za pośrednictwem Systemu Administracji i Zarządzania Antydopingowego WADA ("ADAMS").

**Co to oznacza podczas Igrzysk Olimpijskich?**

Każdy sportowiec, który podaje swoje dane pobytowe i będzie je uaktualniał podczas IO, będzie musiał wpisywać bardzo konkretnie miejsce pobytu, tj.: numer pokoju, piętro, nazwę budynku w wiosce olimpijskiej lub dokładny adres zamieszkania w przypadku, gdy zawodnicy nie są zameldowani na terenie wioski.

- **Przepisy TUE a Igrzyska Olimpijskie**

W kontekście Igrzysk Olimpijskich, procedura przyznawania wyłączeń dla celów terapeutycznych (TUE) przebiega na dwa sposoby, których wyznacznikiem jest data.



**Przed otwarciem wioski Olimpijskiej (do 17 lipca 2024 r.)**

Sportowcy powinni postępować zgodnie ze zwykłym procesem przyznawania TUE przez rodzimą agencję antydopingową lub międzynarodową federację sportową.

Jeśli mają przyznane TUE to ten dokument będzie automatycznie uznawany także przez MKOl i nie ma potrzeby ponownego składania wniosku TUE do takich organizacji jak ITA czy MKOl.

Taki przykład szczególnie będzie dotyczył wszystkich, którzy zmagają się z chorobami przewlekłymi.

### Po otwarciu wioski Olimpijskiej (od 18 lipca 2024 r.)

Wszyscy sportowcy biorący udział w Igrzyskach Olimpijskich powinni w pierwszej kolejności złożyć wniosek do biura TUE ITA znajdującego się w poliklinice wioski olimpijskiej (zaleca się rezerwację wizyty). WAŻNE: TUE przyznawane na potrzeby Igrzysk Olimpijskich w Paryżu jest ważne tylko podczas igrzysk.

Na miejscu będzie działał sztab ITA, który będzie zajmował się także kwestiami TUE.

Przypadek, w którym sportowiec uzyskuje TUE na miejscu, najczęściej będzie dotyczył sytuacji nagłych, np. kontuzji czy przeziębienia, kiedy trzeba podać lek zawierający substancję zabronioną.

Wszystkie istotne informacje dotyczące TUE, w tym szczegółową procedurę ubiegania się o TUE na Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024, można znaleźć na stronie <https://ita.sport/tue/>.

Wnioski o TUE są oceniane przez niezależny panel lekarzy wchodzących w skład Międzynarodowego Komitetu TUE (ITUEC) wyznaczony przez ITA.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących procesu TUE prosimy o kontakt pod adresem: [tue@ita.sport](mailto:tue@ita.sport)

## DOPING A ZDROWIE PUBLICZNE – KONFERENCJA W SZTOKHOLMIE

**W Sztokholmie odbyła się Międzynarodowa Konferencja „Doping a zdrowie publiczne”, której celem była wymiana wiedzy i doświadczeń na temat radzenia sobie z problemem dopingu w społeczeństwie.**

Głównymi tematami, poruszonymi podczas spotkania były:

- Ustawodawstwo antydopingowe;
- Rozpowszechnienie dopingu w społeczeństwie;
- Medyczne i społeczne konsekwencje dopingu;
- Opieka medyczna i wsparcie dla osób uzależnionych od środków dopingujących;
- Zapobieganie dopingowi na siłowniach i w centrach fitness w krajach nordyckich;
- Rola policji i służb celnych w zwalczaniu dopingu;
- Konsekwencje stosowania suplementów diety i selektywnych modulatorów receptora androgenowego (SARM).

Wśród uczestników konferencji byli m.in. członkowie Zespołu Naukowego POLADA: dr Andrzej Pokrywka (Warszawski Uniwersytet Medyczny), dr inż. Olga Surała (Instytut Sportu-Państwowy Instytut Badawczy) i dr Raphaël Faiss (Université de Lausanne).



## SPOTKANIE RADY EUROPY W LONDYNIE

**W spotkaniu Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy w Londynie wziął udział dyrektor POLADA, dr Michał Rynkowski, który pełni rolę przewodniczącego grupy doradczej ds. zgodności. Na miejscu omówiono nowe obszary, które wymagają dalszej analizy i podejmowania dodatkowych działań regulacyjnych, tj.:**

- Ochrona małoletnich zawodników;
- Kryminalizacja dopingu;
- Współpraca z organami ścigania;
- Walka z dopingiem w sporcie rekreacyjnym;
- Współpraca z WADA.



„Jest to budujące, że społeczność europejska dąży do wzmocnienia systemu antydopingowego poprzez eksplorację nowych obszarów, co na pewno w przyszłości zaowocuje podniesieniem standardów rywalizacji sportowej w Europie” – powiedział w Londynie Michał Rynkowski.

## WSPÓŁPRACA POLADA Z ARMENIĄ I WĘGRAMI

**Polska Agencja Antydopingowa podjęła nową współpracę międzynarodową z Armeńską Agencją Antydopingową, która będzie realizowana wspólnie z Węgierską Agencją Antydopingową HUNADO.**

Celem kooperacji jest udzielenie wsparcia w zakresie zgodności armeńskiego programu antydopingowego ze standardami WADA. Działania POLADA wpisują się w szerszy kontekst projektu działań podejmowanych przez Środkowoeuropejską Organizację Antydopingową (CEADO) i WADA na rzecz podnoszenia jakości programów zwalczania dopingu.



## 5 LAT WSPÓŁPRACY ZE ŚWIATOWĄ KONFEDERACJĄ

### SPORTÓW BILARDOWYCH (WCBS)

**Już 5 lat trwa współpraca na rzecz czystego sportu pomiędzy Polską Agencją Antydopingową a World Confederation of Billiards Sports (WCBS).**

"Obecnie POLADA z WCBS współpracuje w zdecydowanie szerszym zakresie niż miało to miejsce na początku, bo oprócz postępowań związanych z naruszeniem reguł antydopingowych, także współpracujemy w zakresie działań edukacyjnych, wspieramy w kontroli zgodności programu WCBS z regułami WADA. Nasze wsparcie w tym zakresie polega na opracowywaniu odpowiednich dokumentów, biorąc pod uwagę współczesne trendy w zwalczaniu dopingu w sporcie.



Trzeba to robić, by program WCBS-u stał na możliwie najwyższym poziomie i był zgodny z najnowszymi wytycznymi." powiedział w specjalnej rozmowie dla Polskiego Związku Bilardowego, Michał Rynkowski, dyrektor POLADA.

## POLADA W POZNANIU. EDUKACJA WSPÓLNIE Z ITA

**Edukacja przed Igrzyskami Olimpijskimi w Paryżu to jeden z filarów systemu antydopingowego. Na działania te składa się wiele czynników, w tym także spotkania osobiste i współpraca z innymi organizacjami działającymi na rzecz czystego sportu.**

Jednym z takich działań było spotkanie w Poznaniu. Podczas Pucharu Świata w wioślarstwie obecni byli przedstawiciele Międzynarodowej Agencji Kontroli Antydopingowej (ITA) oraz POLADA. ITA, jako partner wydarzenia, zorganizowała w Poznaniu namiot edukacyjny, w którym można było zapoznać się szerzej z tematyką antydopingową.



Na zaproszenie ITA, POLADA dołączyła do tych działań. A na miejscu pojawiła się nasza przedstawicielka- Olha Zavhordnya.

## SPOTKANIE W REJKIAWIKU.

### KONSULTACJE MIĘDZYNARODOWEGO STANDARDU EDUKACJI WADA 2027

#### **W Centrum Sportowym Laugar- dalur w Reykiawiku odbyło się spotkanie Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy.**

W wydarzeniu wzięło udział blisko 50. przedstawicieli agencji antydopingowych i innych instytucji walczących z dopingiem w sporcie z krajów Unii Europejskiej. Polską Agencję Antydopingową reprezentowała Uta Kühn.

Głównym tematem spotkania były konsultacje na temat Międzynarodowego Standardu Edukacji (MSE) WADA 2027. Dokument ten został wnikliwie przeanalizowany przez uczestników spotkania, a uwagi zostaną przekazane do Światowej Agencji Antydopingowej.



Warto podkreślić, że to kolejne spotkanie związane z planowanymi zmianami w MSE WADA, które zaczną obowiązywać od 2027 roku.

### STRATA REKORDU I ZAWIESZENIE DLA KENIJCZYKA RHONEXA KIPRUTO

#### **Zawieszony już od ponad roku Kenijczyk Rhonex Kipruto został zdyskwalifikowany na 6 lat i stracił rekord świata w biegu ulicznym na 10 km w konse- kwencji złamania przepisów an- tydopingowych.**

Panel Dyscyplinarny Athletics Integrity Unit (AIU) uznał, że odchylenia od wartości referencyjnych w paszporcie biologicznym 24-letniego lekkoatlety sugerują celowy i zaawansowany program dopingowy. Z tego względu postanowiono zwiększyć standardową karę, którą dla sportowców stosujących niedozwolone substancje lub metody jest dyskwalifikacja na 4 lata. Kipruto może odwołać się od decyzji AIU do Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu (CAS) w Lozannie.



## AMERYKAŃSKA PŁYWACZKA Z 4-LETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

### **Amerykańska Agencja Antydopingowa (USADA) poinformowała o 4-letniej dyskwalifikacji Kensey McMahon.**

24-letnia pływaczka jest medalistką mistrzostw świata w pływaniu na basenie 25-metrowym z Melbourne (2022) na dystansie 1500 m stylem dowolnym. W jej organizmie wykryto wadadustat. To lek stosowany w leczeniu niedokrwistości. Działa podobnie jak erytropoetyna (EPO), podnosząc wydolność organizmu poprzez wzrost ilości dostarczanego przez krew tlenu do mięśni.



## 8 LAT DYSKWALIFIKACJI DLA AMERYKANINA GILA ROBERTSA

### **Członek złotej sztafety 4x400 metrów z IO 2016 w Rio de Janeiro, Amerykanin Gil Roberts z karą 8. lat dyskwalifikacji za powtórne naruszenie przepisów antydopingowych.**

W próbce pobranej od lekkoatlety we wrześniu ubiegłego roku stwierdzono obecność ostaryny i ligandrolu. Ponieważ w 2022 roku Roberts odbywał już karę 16. miesięcy dyskwalifikacji postanowiono o zastosowaniu pełnej kary wynikającej z recydywy. Dla Amerykanina oznacza to de facto koniec kariery, bo dyskwalifikacja przestanie obowiązywać 18 października 2031 roku, gdy sportowiec będzie miał 42 lata. Co ciekawe, w roku 2017 Amerykanin uniknął kary za doping, choć wykryto w jego organizmie probenecyd, czyli zakazany środek maskujący. Jednak w świetle przedstawionych dowodów uznano, że powodem przedostania się zabronionej substancji do organizmu zawodnika były pocałunki z partnerką, która przyjmowała lek w celach terapeutycznych.





## ZAWIESZENIE DLA MEDALISTY OLIMPIJSKIEGO W ZAPASACH

### **Indyjska Narodowa Agencja Antydopingowa (NADA India) zawiesiła medalistę olimpijskiego w zapasach Bajranga Punię.**

Powodem jest odmowa poddania się kontroli podczas prób selekcyjnych do turnieju kwalifikacyjnego do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu, które miały miejsce w Sonapat 10 marca br. Sportowiec tłumaczy jednak, że w jego przypadku ostatnio podejmowane próby kontroli dopingu miały przebieg niezgodny z obowiązującymi procedurami. Według niego kontrolerzy posiadali przeterminowane zestawy, a w innym przypadku zamiast trzech zestawów testowych (do wyboru) przedstawili mu tylko jeden. Swoją postawę tłumaczy więc chęcią wskazania niedociągnięć ze strony NADA India.

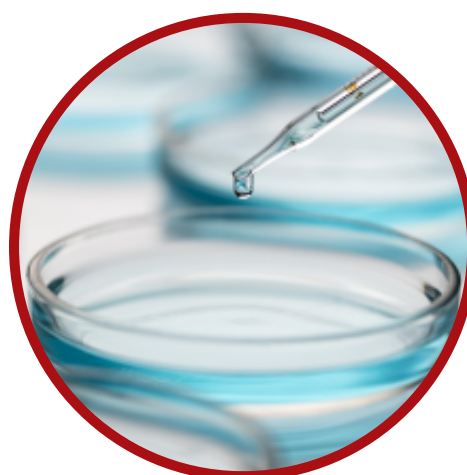


W lipcu powinniśmy poznać ostateczną decyzję w sprawie brązowego medalisty Igrzysk Olimpijskich w Tokio.

## NAWET 25 KONTROLI ROCZNIE. KATIE LEDECKY O SYSTEMIE ANTYDOPINGOWYM

### **Siedmiokrotna złota medalistka olimpijska w pływaniu - Katie Ledecky - wyraziła swoją opinię na temat ekstremalnych metod działania Amerykańskiej Agencji Antydopingowej (USADA) wobec sportowców osiągających wybitne wyniki.**

I choć przyznaje, że częstotliwość kontroli bywa czasami uciążliwa, to nie ma wątpliwości, że są one konieczne. Ikona pływania przyznała, że przez 12 lat kariery była poddawana kontroli około dwudziestu pięciu razy w roku. Tylko przez kontrolerów USADA ponad 150 razy, a dodatkowo także podczas zawodów organizowanych pod egidą World Aquatics.



## MONITOROWANIE TAPENTADOLU PRZEZ UCI

**Najważniejsze organy kolar-  
skie, czyli Międzynarodowa  
Unia Kolarska (UCI) i Ruch na  
rzecz Wiarygodnego Kolarstwa  
(MPCC) od początku tego roku  
monitorują stosowanie tapenta-  
dolu.**

Ten opioidowy środek przeciwbólowy ma działanie nawet 10-krotnie mocniejsze niż niedostępny już dla sportowców tramadol, który zanim trafił na Listę substancji i metod zabronionych WADA, był zabroniony właśnie w kolarstwie. UCI pod koniec 2023 roku zaproponowała, aby tapentadol został dodany do Programu Monitorującego WADA., a ostatecznym celem jest zakaz stosowania tego leku podczas rywalizacji sportowej.



## WITOLD BAŃKA ODZNACZONY

Prezydent Andrzej Duda odznaczył Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski szefa Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) Witolda Bańkę. Order przyznano za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju i upowszechniania sportu. W latach 2015-2019 pełnił funkcję ministra sportu i turystyki. Jednym z największych sukcesów z tamtego okresu można uznać powołanie do życia Polskiej Agencji Antydopingowej. Dziś POLADA jest jedną z najprężniej działających organizacji antydopingowych na świecie, z licznymi sukcesami w obszarach kontroli, edukacji, śledztw a także współpracy międzynarodowej na rzecz czystego sportu na świecie.





**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**Do zobaczenia**

**w lipcu!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

