



Polski Związek Judo

Polish Judo Association

Warszawa, 27.08.2024

PZ Judo zaprasza na otwarte sesje treningowe randori podczas zgrupowania Kadr Narodowych senierek i seniorów + U23 kobiet i mężczyzn w Warszawie.

1. Treningi odbywają się w Pawilonie Sportów Walki na warszawskiej AWF przy ulicy Marymonckiej 34.
2. Każdy uczestnik treningów obligatoryjnie musi posiadać ważne badania sportowe oraz ubezpieczenie NNW.
3. Osoby małoletnie przychodzą pod opieką osoby dorosłej.
4. Minimalny stopień szkoleniowy 2 kyu. Treningi dedykowane są dla grup wiekowych od młodzika do seniora.

Grafik treningów

PIĄTEK 30.08	SOBOTA 31.08	NIEDZIELA 1.09	ŚRODA 4.09	PIĄTEK 6.09	SOBOTA 7.09	NIEDZIELA 8.09
	10.30-12.30	10.30-12.30		10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	