

Regulaminy „B” – kategorie wiekowe w sportach SSM

Młodzieżowiec

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)

1. Organizator

Organizatorem MMP jest wyznaczony przez właściwy polski związek sportowy klub lub inny wskazany przez pzs organizator.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce MMP wyznacza właściwy polski związek sportowy.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

sporty indywidualne

- badminton	19 – 23 lat
- biathlon (zimowy)	20 – 22 lata
- boks K, M	19 – 23 lata
- gimnastyka artystyczna	16 – 21 lat (kl. M)
- gimnastyka sportowa M	17 – 21 lat (kl. M)
- gimnastyka sportowa K	16 – 18 lat (kl. M)
- gimnastyka-trampolina	17 – 21 lat (kl. M)
- golf	19 – 23 lata
- jeździectwo	16 – 21 lat
- judo K, M	21 – 22 lata
- kajakarstwo: klasyczne i slalom kajakowy	19 – 23 lata
- kolarstwo	19 – 22 lata
- lekkoatletyka	20 – 22 lata
- łucznictwo	21 – 23 lata
- łyżwiarstwo figurowe: soliści/solistki, pary	16 – 23 lata
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne (biegi)	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny	19 – 23 lata
- pływanie (pływalnia 50m)	19 – 23 lata
- pływanie-wody otwarte	20 – 23 lata
- pływanie, skoki do wody	19 – 20 lat
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata
- sporty saneczkowe (lodowe)	21 – 23 lata
- sporty wrotkarskie (deskorolka)	17 – 19 lat
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata
- szermierka	21 – 23 lata
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat
- tenis	19 – 23 lata
- tenis stołowy	20 – 22 lata
- triathlon (dystans olimpijski 1,5-40-10)	20 – 23 lata
- wioślarstwo	19 – 22 lata
- wspinaczka sportowa	18 – 19 lat

- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	21 – 23 lata
- żeglarstwo	do 23 lat

gry zespołowe

- hokej na trawie	19 – 21 lat
- koszykówka 5X5 K, M	14 – 19 lat
- koszykówka 3X3 K, M	16 – 23 lata

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja MMP dofinansowana jest przez właściwe polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Junior

Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)

1. Organizator

Organizatorami MPJ jest wyznaczony przez właściwy polski związek sportowy klub lub inny organizator.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce MPJ ustala właściwy polski związek sportowy.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	13 – 19 lat, grupa „A” 12 – 18 lat grupa „B”
- badminton	17 – 18 lat
- biathlon	
	zimowy 18 – 19 lat *(+)
	letni 18 – 19 lat
- boks K, M	17 – 18 lat
- brydż sportowy	19 – 21 lat
- gimnastyka	
	trampolina 15 – 16 lat (klasa I) 13 – 14 lat (klasa II)
-skoki na ścieżce, podwójna mini trampolina	15 – 16 lat (klasa I) 13 – 14 lat (klasa II)
- gimnastyka artystyczna	14 – 15 lat (klasa I)
- gimnastyka sportowa	
	Kob 14 – 15 lat (klasa I)
	Męż 15 – 17 lat (klasa I)
- golf	16 – 18 lat
- jeździectwo	14 – 18 lat
- judo K, M	18 – 20 lat

- piłka nożna M (Centralna Liga Juniorów U19, Makroregionalna Liga Juniorów U19)	18 – 19 lat
- piłka nożna Futsal K,M	16 – 19 lat
- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
- piłka ręczna plażowa K, M	18 – 19 lat
- piłka siatkowa K, M	18 – 19 lat
- siatkówka plażowa K, M	18 – 19 lat
- piłka wodna	16 – 19 lat
- rugby 15 osobowe	17 – 18 lat (max. 4 zaw. 16-letnich)
7 osobowe	17 – 18 lat
- unihokej	17 – 19 lat (max. 6 zaw. 15-16 lat)

* - sport poza SSM, zostanie wprowadzony po uregulowaniu sytuacji prawnej właściwego pzs

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów finałowych dofinansowana jest przez właściwe polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Junior Młodszy

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1. Organizator

1.1. Organizator zawodów finałowych OOM będzie wyznaczony przez Marszałka właściwego Województwa.

1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Zespół Metodyczny Instytutu Sportu - Państwowego Instytutu Badawczego.

1.3. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych organizują właściwe polskie związki sportowe.

1.4. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych sportach sprawują polskie związki sportowe.

1.5. Zawody eliminacyjne są przeprowadzane według regulaminów polskich związków sportowych.

2. Termin i miejsce:

W roku 2024 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży będzie rozgrywana w bloku sportów zimowych, halowych i letnich.

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie nr 1.

Terminy i miejsca Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych określa właściwy pzs.

3. Program zawodów:

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

blok sportów zimowych - OOM

- biathlon	16 – 17 lat
- curling *	15 – 18 lat

- hokej na lodzie	15 – 17 lat
- koszykówka 5X5 K i M	12 – 14 lat (reprezentacja wojewódzka, kat. junior młodszy)
- łyżwiarstwo figurowe	
junior mł. „A” soliści, solistki	13 – 15 lat
junior mł. „A” – pary	K 10 –15 lat, M 10 –17 lat
junior mł. „B” soliści, solistki	do 13 lat
junior mł. „B” – pary	K - do 13 lat, M - do 15 lat
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	16 – 17 lat
- narciarstwo alpejskie	15 – 16 lat
- narciarstwo klasyczne	17 – 18 lat
- snowboard	
konkurencje alpejskie	14 – 16 lat
Konkurencje freestyle	13 – 14 lat
- sporty saneczkowe – lodowe	15 – 17 lat

blok sportów halowych - OOM

- badminton	15 – 16 lat
- boks K, M	15 – 16 lat
- brydż sportowy	16 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna	12 – 13 lat, klasa II
- gimnastyka sportowa	Kob 12 – 14 lat, klasa II 10 – 12 lat, klasa III
	Męż 13 – 15 lat, klasa II 11 –13 lat, klasa III
- judo K, M	15 – 17 lat
- szachy	13 – 14 lat
- szermierka	15 – 17 lat
- taekwondo olimpijskie	12 – 14 lat
- tenis stołowy	14 – 15 lat
- trampolina ind	11–12 lat, klasa III 9 –10 lat, klasa młodzieżowa
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	15 – 17 lat

gry zespołowe - OOM

- piłka siatkowa K, M (młodzik)	do 14 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M (młodzik)	15 lat (4 zaw. 14-letnie) (reprezentacja wojewódzka)

blok sportów letnich - OOM

- golf	13 – 15 lat
- jeździectwo	12 – 15 lat
- kajakarstwo: klasyczne, slalomowe	15 – 16 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- lekkoatletyka	16 – 17 lat
- łucznictwo	15 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny (3-bój, 2-bój)	12 – 15 lat
- pływanie	16 lat
- pływanie artystyczne	13 – 15 lat K ; 13 – 16 lat M
- pływanie - skoki do wody	gr. „C” 12-13 lat, gr. „D” 10-11 lat
- podnoszenie ciężarów	16 – 17 lat

- strzelectwo sportowe	16 – 17 lat
- tenis	15 – 16 lat
- triathlon (0,4-10-2,5)	15 – 17 lat
- wioślarstwo	15 – 16 lat
- wspinaczka sportowa	14 – 15 lat
- żeglarstwo	do 17 lat

gry zespołowe - OOM

- hokej na trawie K, M	14 – 16 lat (max. 4 zaw.-13 letnich)
- koszykówka 3X3 K, M	13 – 15 lat
- piłka nożna K	14 – 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna M	14 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna plażowa K,M	16 – 17 lat
- siatkówka plażowa K, M	16 – 17 lat
- piłka wodna	14 – 15 lat (max. 3 dziewczęta w drużynie)
- rugby 7 osobowe M	15 – 16 lat

* - sport poza SSM, zostanie wprowadzony po uregulowaniu sytuacji prawnej właściwego pzs

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów finałowych OOM-MPJM dofinansowana jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.2. W zawodach finałowych OOM koszty zakwaterowania i wyżywienia osób wykazanych w regulaminach szczegółowych i komunikacji organizacyjnej pokrywane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.3. Koszty przejazdu pokrywane są przez uczestników.

5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych i centralnych dofinansowane są przez właściwe polskie związki sportowe.

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

1. Organizator

Organizatorami MPJMł są właściwe polskie związki sportowe. Zawody organizuje podmiot wyznaczony przez właściwy pzs.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJMł określają regulaminy polskich związków sportowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	11 – 16 lat, Gr. „A” 8 – 15 lat, Gr. „B”
- biathlon letni	16 – 17 lat

- bilard	12 – 16 lat
- gimnastyka	
artystyczna - układy zbiorowe	10 – 13 lat,
podwójna mini trampolina, skoki	11 – 12 lat, klasa III 9 – 10 lat, klasa młodzieżowa
trampolina synchroniczna, drużyna	11 – 12 lat, klasa III 9 – 10 lat, klasa młodzieżowa
- karate WKF	14 – 15 lat
- kolarstwo (przełajowe, drużynowe, górskie, sztafet MTB)	15 – 16 lat
- kręglarstwo	15 – 18 lat
- lekkoatletyka (biegi przełajowe)	16 – 17 lat
- orientacja sportowa	15 – 16 lat
- pływanie- (pływalnia 50m)	14 – 15 lat
- pływanie- wody otwarte	14 – 15 lat
- sporty taneczne - breaking	12 – 13 lat
- sporty saneczkowe (naturalne)	15 – 17 lat
- sporty wrotkarskie	
jazda szybka	13 – 14 lat
deskorolka	do 13 lat
- sumo	16 – 18 lat
- szachy	11 – 12 lat

gry zespołowe

- baseball	13 – 15 lat (max. 4 zaw. 12 letnich)
- softball	10 – 15 lat (max. 4 zaw. 9-letnich)
- cheerleading	8 – 13 lat
- kajak polo	15 – 16 lat
- koszykówka 5X5 K, M	12 – 15 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna K	14 – 15 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna Futsal K, M	15 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna plażowa K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- rugby 15 osobowe M	15 – 16 lat (max. 4 zaw. 14 letnich)
7 osobowe K	14 – 16 lat
- unihokej	14 – 16 lat (max. 6 zaw. 13 letnich)

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych dofinansowane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Młodzik

Końcowe klasyfikacje zawodów Pucharu Polski

1. Organizator

Organizatorami cyklu zawodów są polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca zawodów określają regulaminy polskich związków sportowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

- narciarstwo alpejskie (Puchar Polski)	13 – 14 lat
- narciarstwo klasyczne	
biegi (Puchar Polski)	15 – 16 lat
skoki, KN (Orlen Cup)	15 – 16 lat
- triathlon	
Indywidualnie K i M,	13 – 14 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów cyklu Pucharu Polski dofinansowana jest przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Mistrzostwa Polski Młodzików (MPMł)

1 Organizator

Organizatorami MPMł są polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

sporty indywidualne

- biathlon zimowy, letni	13 – 15 lat
- boks	13 – 14 lat
- gimnastyka artystyczna	do 11 lat - III klasa
- jeździectwo	
WKKW	11 – 13 lat
ujeżdżenie, skoki	8 – 12 lat
- kajakarstwo: slalom kajakowy	12 – 14 lat
- kick-boxing formy planszowe	13 – 15 lat
- kręglarstwo	12 – 14 lat

- lekkoatletyka (tyczka, chód)	14 – 15 lat
- łyżwiarstwo figurowe:	
klasa srebrna	solisci K i M do 11 lat pary K i M do 13 lat
klasa brązowa	do 9 lat
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	14 – 15 lat
- podnoszenie ciężarów K, M	13 – 15 lat
- snowboard	
konkurencje alpejskie,	11 – 13 lat
konkurencje freestyle	11 – 12 lat
- sport motorowy (karting)	7 – 13 lat
- sporty wrotkarskie	
jazda szybka	11 – 12 lat
- szermierka	do 14 lat
- tenis	do 14 lat
- triathlon (aquathlon)	13 – 14 lat
- wspinaczka sportowa	12 – 13 lat
- żeglarstwo K, M	do 14 lat,

gry zespołowe

- baseball	9 – 12 lat (max 4 dziew. 9-12 lat)
- futsal (trampkarz) K, M	13 – 15 lat
- hokej na lodzie	14 – 15 lat (max. 5 zaw. 13 lat i dziewczęta w wieku 15 – 18 lat)
- piłka nożna K (rozgrywki klubowe)	11 – 13 lat
- piłka nożna M (CLJ U15) rozgrywki klubowe	14 – 15 lat
- unihokej	11 – 13 lat
- siatkówka plażowa K, M	do 15 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MPMiO pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują właściwe okręgowe związki sportowe we współpracy z polskim związkiem sportowym.
- 1.3. W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określone w regulaminach szczegółowych poszczególnych sportów.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek/zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	7 – 13 lat, klasa III 7 – 11 lat, klasa młodzieżowa
- badminton	11 – 14 lat
- bilard	8 – 11 lat
- brydż sportowy	do 15 lat
- gimnastyka:	
gimnastyka artystyczna	do 10 lat, klasa młodzieżowa
gimnastyka sportowa - Kob	8 – 10 lat, klasa młodzieżowa
gimnastyka sportowa - Męż	7 – 11 lat, klasa młodzieżowa
trampolina	7 – 9 lat, klasa młodzieżowa
podwójna mini trampolina, skoki	7 – 9 lat, klasa młodzieżowa
- judo K, M	13 – 14 lat
- kajakarstwo klasyczne	12 – 14 lat
- karate WKF	11 – 13 lat
- kolarstwo	13 – 14 lat
- lekkoatletyka + biegi przełajowe	14 – 15 lat
- łucznictwo	12 – 14 lat
- orientacja sportowa	do 14 lat
- pięciobój nowoczesny (dwubój)	do 11 lat
- pływanie (zawody drużynowe)	12 – 13 lat
- pływanie artystyczne	do 12 lat
- sporty saneczkowe – lodowe	13 – 14 lat
- strzelectwo sportowe	14 – 15 lat
- sumo	12 – 15 lat
- szachy (klasyczne)	8 – 10 lat
- taekwondo olimpijskie	10 – 11 lat
- tenis stołowy	do 13 lat
- wioślarstwo	12 – 14 lat
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	12 – 14 lat
- żeglarstwo (Optimist K, M)	do 14 lat

gry zespołowe

- hokej na trawie K, M	11 – 13 lat
- kajak polo	12 – 14 lat
- koszykówka 5X5 K, M	do 13 lat
- piłka nożna M – reprezentacje województw	12 – 13 lat,
- piłka wodna	12 – 13 lat (do 3 dziewcz w drużynie)
- rugby 7 osobowe	13 – 14 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowania ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów jest Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez wojewódzkie okręgowe związki sportowe dla właściwych sportów w następujących przedziałach wiekowych zawodniczek/zawodników:

gry zespołowe

- piłka nożna K (rozgrywki klubowe)	11 – 13 lat
- piłka ręczna K, M (rozgrywki klubowe)	do 15 lat
- piłka ręczna plażowa K, M (rozgrywki klubowe)	do 15 lat
- piłka siatkowa K, M (rozgrywki klubowe)	do 15 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

- 5.1. Koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.
- 5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO 2024

Sporty	Mistrzostwa Polski Młodzików MPMło Końcowy Ranking PP MMM, WMM,	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych MPJMI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Mistrzostwa Polski Juniorów MPJ	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski MMP
	wiek zawodników			
Akrobatyka sportowa zespoły	7-13 lat, klasa III 7-11 lat, kl. młodz.	11-16 lat (gr A) 8-15 lat (gr B)	13-19 lat (gr. A) 12-18 lat (gr. B)	
Badminton	11-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lat
Baseball	9-12 lat, (max 4 dziew. 9-12 lat)	13-15 lat (max. 4 zaw. 12-letnich)	16-18 lat (max. 4 zaw. 15-letnich)	
Softball		10-15 lat(max. 4 dziew. 9-letnich)		
Biathlon zimowy	13-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-22 lata
Biathlon letni	13-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	
Bilard	8-11 lat	12-16 lat		
Boks K+ M	13-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lata
Brydż sportowy	do 15 lat	16-18 lat	19-21 lat	
Cheerleading		8-13 lat		
Curling *		15-18 lat	19-21 lat	
Gimnastyka artystyczna	do 11 lat (klasa III) do 10 lat kl. młodzieżowa	12-13 lat (kl. II)	14-15 lat (kl. I)	16-21 lat (kl. M)
Gimnastyka sportowa K	8-10 lat kl. młodzieżowa	12-14 lat (klasa II) 10-12 lat (klasa III)	14-15 lat, klasa I	16-18 lat (kl. M)
Gimnastyka sportowa M	7-11 lat kl. młodzieżowa	13-15 lat (klasa II) 11-13 lat (klasa III)	15-17 lat, klasa I	17-21 lat (kl. M)
Gimnastyka-Trampolina,	7-9 lat	11-12 lat (III klasa) 9-10 lat (kl. młodz.)	15-16 lat (klasa I) 13-14 lat (II klasa)	17-21 (kl. M)
Gimnastyka- Skoki, podwójna mini tramp.	7-9 lat	11-12 lat (III klasa) 9-10 lat (kl. młodz.)	15-16 lat (klasa I) 13-14 lat (II klasa)	
Golf		13-15 lat	16-18 lat	19-23 lata
Hokej na lodzie	15-16 lat (max. 5 chłop. 13-letnich i dziewczęta 14-17 lat)	15-17 lat	17-20 lat (max. 3 zaw. 16-letnich)	
Hokej na trawie K, M	11-13 lat	14-16 lat (max. 4 zaw. 13-letnich)	17-19 lat (max. 5 zaw. 16-letnich)	19-21 lat
Jeździectwo	11-13 lat, WKKW 8-12 lat, ujeżdżenie, skoki	12-15 lat	14-18 lat	16-21 lat
Judo K, M	13-14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-22 lata
Kajakarstwo klasyczne, slalom kajakowy	12-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lata
Kajak polo	12-14 lat	15-16 lat		
Karate WKF	11-13 lat	14-15 lat	16-17 lat	
Kickboxing	13-15 lat (formy planszowe)		16 -18 (formy planszowe) 17-18 lat (formy ringowe)	
Kolarstwo	13-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-22 lata
Koszykówka 5X5 K, M	do 13 lat (rozgrywki klubowe)	12-15 lat (K+M) 12-14 lat (OOM K+M)	13-17 lat (K+M)	14-19 lat (K+M)
Koszykówka 3X3 K, M	12-14 lat	13-15 lat (K+M)	14-17 lat (K+M)	16-23 lata (K+M)
Kręglarstwo	12-14 lat	15-18 lat	19-23 lata	
Lekkoatletyka + biegi przelajowe	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-22 lata
Łucznictwo	12-14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Łyżwiarstwo figurowe	kl. srebrna do 11 lat (soliści: K, M), kl. srebrna pary: do 13 lat (K/M), kl. brązowa: do 9 lat	kl. j.ml. A soliści: 13-15 lat pary: K 10-15 lat, M 10-17 lat kl. j.ml. B soliści: do 13 lat pary sport.: K/M do 13 lat pary tan.: K/M do 15 lat	soliści: 13-19 lat pary: K 13-19 lat, M 13-21 lat	soliści (K, M), pary: 16 - 23 lata
Łyżw. Szybkie – tor długi	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata

Łyżw. Szybkie – tor krótki	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Narciarstwo alpejskie	13-14 lat	15-16 lat	17-21 lat	
Narciarstwo klasyczne (skoki i biegi)	15-16 lat	17-18 lat	19-20 lat 17-20 lat (K - skoki)	21-23 lata (biegi)
Orientacja sportowa	do 14 lat	15-16 lat	17-18 lat	
Pięciobój nowoczesny	do 11 lat (2-bój)	12-15 lat (2-bój), (3-bój)	16-18 lat (4-bój)	19-23 lata
Pilka nożna K	11-13 lat	14-16 lat (rozgrywki klubowe) 14-15 lat (reprezentacja OOM)	16-18 lat (CLJ rozgrywki klubowe)	
Pilka nożna M	14-15 lat młodzik trampkarz - Centralna Liga Juniorów (CLJ U15) 13-14 lat (trampkarz – rozgrywki kadr wojewódzkich, 14-lat OOM), 12-13 lat Turniej Górskiego (rozgrywki kadr wojewódzkich)	16-17 lat (rozgrywki klubowe- CLJ U17) (liga wojewódzka U17)	18-19 lat (rozgrywki klubowe - CLJ U19) (makroregionalna LJ U19)	
Pilka nożna Futsal K, M	13-15 lat MMM (Trampkarz)	15-17 lat	16-19 lat	
Pilka ręczna	14-15 lat (rozgrywki klubowe) 15 lat (OOM- w reprezentacji woj. 4 zaw. 14-letni)	16-17 (rozgrywki klubowe K+M)	18-19 lat	
Pilka ręczna plażowa K,M	do 15 lat	16-17 lat	18-19 lat	
Pilka siatkowa K, M	do 15 lat (rozgr. klubowe) do 14 lat -OOM (repr.woj.)	16-17 lat	18-19 lat	
Siatkówka plażowa K, M	do 15 lat	16-17 lat OOM	18-19 lat	
Pilka wodna	12-13 lat (do 3 dziew w dr.)	14-15 lat (3 dziew w dr.)	16-19 lat	
Pływanie	12-13 lat (zawody drużynowe)	14, 15, lat 16 lat (OOM)	17-18 lat	19-23 lata
Pływanie-wody otwarte		14-15 lat	16-19 lat	20-23 lata
Pływanie artystyczne	do 12 lat (chłop +dziew.)	13-15 lat K 13-16 lat M	16-19 lat K 17-20 lat M	
Pływanie - Skoki do wody		12-13 lat gr. C 10-11 lat gr. D	16-18 lat gr. A 14-15 lat gr. B	19-20 lata
Podnoszenie ciężarów	13-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Rugby	13-14 lat (7-ki)	15-16 lat M 7-ki (OOM); 15-16 lat M 15-ki –(max. 4 zaw. 14-letnich) 14-16 lat K 7-ki	17-18 lat M (7-ki) (M 15-ki, max. 4 zaw. 16-letnich)	
Snowboard (konk. alpejskie)	11-13 lat	14-16 lat	17-20 lat	
Snowboard (konk. Freestyle)	11-12 lat	13-14 lat	15-16 lat	
Sporty motorowe (karting)	7-13 lat			
Sporty saneczkowe	13-14 lat (lodowe)	15-17 lat (lodowe - OOM, naturalne MPJml)	18-20 lat (lodowe, naturalne)	21-23 lata (lodowe)
Sporty taneczne-breaking		12-13 lat	14-15 lat	
Sporty wrotkarskie jazda szybka	11-12 lat	13-14 lat		
Sporty wrotkarskie deskorolka		do 13 lat	14-16 lat	17-19 lat
Strzelectwo sportowe	14-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Sumo	12-15 lat	16-18 lat	19-21 lat	
Szachy	8-10 lat	13-14 lat 11-12 lat	15-16 lat 17-18 lat	
Szermierka	do 14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Taekwondo olimpijskie	10-11 lat	12-14 lat	15-17 lat	18-21 lat
Tenis	do 14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lata

Tenis stołowy	do 13 lat	14-15 lat	16-19 lat	20-22 lata
Triathlon	13-14 lat	15-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Unihokej	11-13 lat	14-16 lat (max. 6 zaw. 13-letnich)	17-19 lat (max. 6 zaw. 15-16-letnich)	
Wioślarstwo	12-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-22 lata
Wspinaczka sportowa	12-13 lat	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat
Zapasy klasyczne Wolne Kobiet	12-14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Żeglarstwo	do 14 lat	do 17 lat	do 19 lat	do 23 lat

* - sport poza SSM, zostanie wprowadzony po uregulowaniu sytuacji prawnej właściwego pzs