

Zapraszamy na otwarte sesje treningowe randori podczas zgrupowania Kadr Narodowych wszystkich grup wiekowych.

1. Treningi odbywają się w **COS Spała**, ul. Mościckiego 6.
2. Każdy uczestnik treningów obligacyjnie musi posiadać ważne badania sportowe oraz ubezpieczenie NNW.
3. Osoby małoletnie przychodzą pod opieką osoby dorosłej.
4. Minimalny stopień szkoleniowy 2 kyu. Treningi dedykowane są dla grup wiekowych od juniora młodszego do seniora.

Grafik treningów

Piątek, 20.09.2024	Sobota, 21.09.2024	Niedziela, 22.09.2024
10.30-12.30	10.30-12.30	9.30-11.30
17.00-19.00	17.00-19.00	