



POLSKI ZWIĄZEK JUDO

POLISH JUDO ASSOCIATION

ul. Macedońska 14, 02-761 Warszawa., tel. 530 546 520, email: pzjudo@pzjudo.pl

Warszawa, dnia 5 kwietnia 2022 r.

Szkolenie dla sędziów i trenerów Polskiego Związku Judo

W dniach 26-27.03.2022 r odbyło się Seminarium dla sędziów i trenerów judo, zorganizowane przez Europejską Unię Judo. W ciągu 2 dni szkolenia przeanalizowano 174 przykłady sytuacji dotyczących niedawnych zmian w przepisach walki i innych, wybranych sytuacji na macie.

Aby jak najszybciej przekazać aktualne wytyczne i interpretacje przepisów walki organizujemy szkolenie on-line , dla wszystkich chętnych sędziów i trenerów judo.

Dla sędziów szkolenia centralnego to szkolenie jest obowiązkowe.

Spotkamy się w Internecie, w dwie kolejne środy, w wieczorowej porze, na platformie MS Teams.

Aby wziąć udział w szkoleniu, należy zarejestrować się. Rejestracja na szkolenie będzie otwarta do poniedziałku, 11.04.2022.

Link do rejestracji: <https://forms.gle/kaXt1ywg1m8acnGi9>

Każdy zarejestrowany uczestnik spotkania otrzyma indywidualne zaproszenie w dniu szkolenia. Liczba miejsc ograniczona. Pierwszeństwo mają licencjonowani trenerzy i sędziowie PZJudo.

Szkolenie zostało podzielone na 2 części:

Część 1 – środa, 13.04.2022 , godz. 19-20:30

- Jak oceniamy kontynuację rzutu
- Waza- ari
- Rolowanie przy kontrataku
- Reverse_Seoi-Nage
- Uchwyt poniżej pasa w końcowej fazie rzutu

Część 2 – czwartek, 21.04.2022 , godz. 19-20:30

- Uchwyty za kołnierze i niestandardowe
- Zrywanie uchwytu
- Poprawianie włosów i judogi



POLSKI ZWIĄZEK JUDO

POLISH JUDO ASSOCIATION

ul. Macedońska 14, 02-761 Warszawa., tel. 530 546 520, email: pzjudo@pzjudo.pl

- Nurkowanie
- Kontrataki
- Fałszywe ataki
- Wyjście za matę vs Wypychanie

Z poważaniem

Krystyna Macioszczyk

Dyrektor Sędziów Polskiego Związku Judo